



# B.A.B.

commune de  
**brax**

## BULLETIN DES ASSOCIATIONS DE BRAX

### Prenons soin de nous

Malgré nos attentes, ce début d'année ne sera pas marqué par une normalisation des activités en présentiel dans les salles de la Maison de la Vie Associative, le dojo et la salle mixte... Certaines ont dû s'interrompre, mais la plupart se déroulent en «visio» depuis maintenant plusieurs mois. Cette démarche, encouragée par le bureau et le conseil d'administration du foyer, est bien suivie. Aussi, nous remercions les animateurs(rices), les adhérents(es), tous les membres de l'association, pour les efforts fournis afin de s'adapter à ce nouveau mode de fonctionnement « temporaire ».



**FOYER**  
**BRAX** **RURAL**



#### Rencontres à venir (sous réserve/à préciser)

- Lorsque les conditions le permettent ;
- Spectacle de danse : les samedi 20 et dimanche 21 mars 2021
- Repas marocain à programmer
- Spectacle de théâtre à programmer
- Représentation de fin d'année théâtre enfant : mi-juin 2021
- Représentation de fin d'année musique : juin 2021

Néanmoins, cette démarche ne peut se substituer au contact direct en présence qui fait sens au sein de notre association, pour créer et entretenir du lien social. La covid nous chahute encore et de nouvelles mesures sanitaires sont mises en place en ce début janvier. Pour toute information complémentaire, consulter sur le site [frbrax31.fr](http://frbrax31.fr) la page spéciale covid créée pour vous informer des dernières mesures gouvernementales et locales ainsi que des adaptations effectuées par le foyer rural.

Nous restons résolument optimistes et nous vous communiquons les rencontres programmées dans les prochains mois...Prenez soin de vous !

L'AMAP Les gourmets de Brax débute une nouvelle saison avec les producteurs de légumes, fruits/pain, miel, tisanes, fromages de chèvre, veau/bœuf, mouton/agneau, volaille/œufs...et peut-être plus cette année !

En effet, dans une démarche de diversification des produits bio, locaux et de saison, l'association souhaite proposer de la farine et des légumineuses aux adhérents. Samedi 16 janvier dernier, plusieurs membres de l'équipe sont partis à la rencontre de David Coursières pour découvrir son moulin et son exploitation. Le Moulin de Saint Pierre propose différentes farines ainsi que des lentilles vertes et des pois chiches, entièrement en agriculture biologique.

Une visite qui débouchera sans doute prochainement sur des distributions aux adhérents de l'AMAP, pour le plus grand plaisir de nos papilles. Venez nous rencontrer ! Nous sommes tous les vendredis, de 18h à 19h (de 16h45 à 17h45 pendant le couvre-feu), à la Grange Gailhaguet, rue François Verdier, en face de l'école de Brax. Contact : [lesgourmetsdebrax@gmail.com](mailto:lesgourmetsdebrax@gmail.com)

Blog : <http://gourmetsdebrax.eklablog.com>

### AMAP - les gourmets de BRAX



(photo d'un Moulin)

## Association des parents d'élèves de Brax

Le contexte sanitaire nous a contraint à annuler le traditionnel marché de Noël que nous coorganisons avec les écoles et l'ALAE.

Soucieux d'offrir aux enfants une journée festive, l'APEB avec l'aide de l'école élémentaire et de l'ALAE a organisé le Vendredi 18 Décembre 3 moments de "contes & spectacles" (dans le respect des gestes barrières) avec des histoires telles que :

- L'oiseau et le cristal, ou comment tourmenter les tyrans ;
- La chance, ou comment croire en la sienne ;
- Le berger, un miracle de Noël aéronautique.

La journée s'est terminée par la distribution d'un goûter offert aux enfants. Un grand merci aux parents pour la confection des crêpes !

Merci également à Estelle, Delphine, David, Christophe et Corto (CE1) qui sont venus raconter des histoires et sans qui cette journée n'aurait pas pu avoir lieu.

Enfants comme adultes ont été ravis de cette journée.



Suivez toute l'actualité de l'APEB sur le site :

<https://apeb31.wixsite.com/site>

Sur notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/apeb.brax.1>

Contact : [apeb31@gmail.com](mailto:apeb31@gmail.com)

Cette fin d'année aura été marquée par 2 autres actions, à l'initiative de l'équipe des parents qui organisent le Marché Solidaire, avec le soutien de l'ALAE:

- L'opération vente de sapin de Noël ;
- L'opération boîte à chaussures qui a consisté à emballer des petites surprises choisies avec soin, afin de combler, le temps d'un instant, un inconnu dans le besoin.

Les prochains mois s'annoncent encore difficiles, mais nous faisons tout notre possible pour nous adapter au contexte, à être force de proposition et faire vivre l'association.

Les prochaines réunions de l'APEB auront lieu sous format visioconférence les

- Lundi 8 Février
- Lundi 1er Mars
- Lundi 22 Mars

Plus que jamais, nous vous attendons nombreux !

## Les Amis Randonneurs Braxéens

Les activités de notre association, en cette année 2020, ont fonctionné au ralenti en raison de la pandémie.

Quelques manifestations intéressantes ont quand même eu lieu : un séjour VTT/Marche autour des lacs aveyronnais durant 3 jours et quelques voyages itinérants en vélo de 2 à 3 jours en autonomie complète.

L'assemblée générale de l'A.R.B a eu lieu en janvier par internet.

Les grandes manifestations prévues en 2021 :

- Dimanche 21 février : concentration d'ouverture de la saison de cyclotourisme à Brax
- Samedi 20 mars : brevet de 100 km audax au départ de Brax
- Samedi 22 mai : séjour de 3 jours au Pays Basque pour la Pentecôte
- Lundi 26 juillet : traversée du Jura (6 jours de VTT et marche)
- Dimanche 12 septembre : 26ème Boucle Brax Bouconne (VTT à Brax)

Ces grandes sorties seront complétées par des randonnées TGV sur la journée (Tourisme Gastronomie Vélo) et par des voyages itinérants de 2 à 3 jours suivant les demandes.

Tout au long de l'année, des randonnées sont proposées le mercredi, le samedi et le dimanche

Horaires des randonnées : mercredi à 13h30 (vélo et VTT) - samedi à 13h30 (vélo, VTT) et à 14H00 pour la marche) - dimanche à 8h30 (vélo et VTT)

Lieux de rendez-vous : place du château (vélo et VTT) et abribus ancienne gare pour la marche

Contact :

- Vélo et VTT (M. Fontayne : 06 89 94 25 52 - J-M. Dandurand : 06 73 67 48 63)
- Marche (A. Zanatta : 05 61 86 59 32)
- Mail : [arbrax31@gmail.com](mailto:arbrax31@gmail.com) - site internet : <http://amis-rando-braxeens.ffct.org/>





## J.S.B. FOOTBALL

Nous étions très enthousiastes au mois de septembre lorsque la saison a débuté avec pas mal de nouveaux joueurs et des équipes inscrites dans toutes les catégories, mais cela s'est très vite compliqué suite aux contraintes liées à l'épidémie du COVID. Nous avons quand même réussi à ce que les équipes de l'école de foot de U8 à U13 fassent quelques matchs amicaux, voir quelques plateaux pour certains, contrairement aux U6-U7 pourtant arrivés en nombre cette année qui n'ont pu faire que des entraînements jusqu'à aujourd'hui. Les U16 ont fait un match de coupe qu'ils ont gagné au TOAC mais aucun match de championnat. Les séniors 2 ont fait 2 matchs de championnat 1 victoire contre Pradettes à domicile et une défaite contre Plaisance. Après 5 matchs de championnat les seniors 1 invincibles sont actuellement 3eme du classement. Ils nous ont fait vibrer avec ses 4 tours de coupe de France en éliminant notamment 2 équipes de régional 3. Grâce à l'implication de tous les joueurs et éducateurs, malgré les mesures sanitaires nous avons réussi à maintenir les entraînements de toutes les équipes depuis le début de la saison. Le club remercie la générosité des Braxéens lors de notre passage dans les rues du village pour la traditionnelle distribution des calendriers. Cette année nous n'organiserons pas le Loto ni le gouter « galette des rois ».

Pour le moment nous ne pouvons pas programmer de dates pour nos manifestations habituelles de fin de saison (tournoi des petits princes, voyages de fin d'année, repas de fin de saison avec remise des JSB d'or, anniversaire des 51 ans de la JSB etc...). Nous cherchons toujours des joueurs de tout âge, des entraîneurs pour compléter les équipes, des arbitres, des aides financières, des sponsors... n'hésitez pas à nous rejoindre. Vous pouvez nous contacter par téléphone : Yvan CHANCIOUX 06 80 45 16 84 pour la partie renseignements, dons et sponsors. Bastien ALLAIN 06 89 07 36 70 pour la partie école de foot, Dimitri MURZEAU 06 50 15 53 38 pour la partie Séniors et Baptiste 06 68 32 50 74 pour la partie Loisirs. Par mail à jsbfoot@gmail.com et nous suivre sur notre facebook @jsbfoot. A bientôt sur les terrains !!!



La nouvelle saison tennistique subit malheureusement les impondérables de la crise du Covid.

Un bilan de la saison passée a été présenté pendant la dernière AG du 26 septembre ; le bureau est reconduit pour une nouvelle période 3 ans. Bienvenue à Yann Pouliquen qui rejoint l'équipe.

Après le confinement, nous avons pu poursuivre les cours de l'école de tennis en respectant le protocole sanitaire et le couvre-feu à 20h. Les dernières directives du 14 janvier sont encore plus restrictives et les cours en salle sont stoppés aussi pour les mineurs. De même, les cours adultes n'ont pas pu reprendre depuis fin octobre.

Le club et son équipe d'enseignement feront le maximum pour rattraper les cours non effectués. Nous envisageons d'effectuer pendant les week-ends ou les vacances scolaires des sessions de rattrapage en extérieur sur les installations de Bouconne ou dans la salle des fêtes. Les enseignants restent mobilisés et attendent avec impatience les beaux jours pour pouvoir utiliser le court extérieur pour ces rattrapages.

La tenue des compétitions reste problématique. Suite aux dernières directives ministérielles et fédérales, les compétitions amateurs adultes et jeunes (tournois classiques, internes, TMC, championnat par équipes et individuels) demeurent suspendues. Nous avons cependant maintenu les inscriptions pour les compétitions du printemps en espérant que les conditions sanitaires s'améliorent.

Par ailleurs, la Fédération Française de Tennis supporte les clubs et a préparé un plan de relance afin de conserver ses licenciés et préserver leur motivation. Le club est en train de préparer un dossier dans ce but et de nombreuses actions ont été identifiées qui devraient, si le dossier est accepté, se matérialiser dans les prochains mois.

Nous avons initié les discussions avec la nouvelle municipalité pour la création d'un nouveau local « Accueil-enfant-Tennis », situé dans la salle des fêtes. Le dossier est en cours et ce projet s'il se matérialise devrait contribuer à dynamiser notre club et améliorer l'accueil des enfants et des joueurs pendant les compétitions.

Enfin, le TCB a pu organiser les stages de tennis pendant les vacances de Noël ; environ, une quinzaine de jeunes a participé à chacune des 2 sessions. De nouveaux stages sont organisés par Fabienne pour les vacances de février ; ces stages sont ouverts à tous et permettent à des jeunes de découvrir le tennis.



**TENNIS.  
CLUB.BRAX.**



## L'ASSOCIATION EPICEA AIDE LE NEPAL

En cette période de crise sanitaire mondiale durable, le Népal est aussi touché par la pandémie.

Bien que le nombre de népalais atteints du coronavirus soit moins important que dans nos pays développés (population plus sédentaire et plus jeune), les conséquences sont dramatiques :

- L'économie du pays basée sur le tourisme et l'artisanat est pratiquement à l'arrêt.
- De nombreuses familles n'ont plus de ressources et craignent plus la famine que la Covid.

- Les nombreuses ONG intervenant sur place sont obligées, par manque de moyens et de possibilités de déplacement de limiter voire d'arrêter l'aide qu'ils apportaient.

- Les structures sanitaires pour la prise en charge des patients sont insuffisantes.

EPICEA n'échappe pas à la règle, notre principale ressource qu'est la vente d'artisanat népalais est impactée par l'arrêt des diverses manifestations (marchés artisanaux, solidaires, de Noël.....).

Pour faire face et continuer à maintenir notre aide, nous avons créé un catalogue consultable sur notre site [epiceafrance.net](http://www.epiceafrance.net) ou avec le lien suivant :

<http://www.epiceafrance.net/spip.php?article659>

Vous pouvez toujours commander par contact : [gquarante@hotmail.com](mailto:gquarante@hotmail.com)

ou : 06 30 40 98 99 ou 06 83 69 22 25



Nous tenons à remercier les Braxéens et les voisins des communes environnantes qui nous ont permis de poursuivre notre aide par leurs achats ou leurs dons.

Nous avons pu ainsi : Apporter à deux reprises une aide alimentaire d'urgence en direction des familles des enfants que nous parrainons en impliquant Sukman, notre correspondant local, et les équipes pédagogiques des écoles. Cette aide est ainsi arrivée en nature sous forme de produits de première nécessité directement et rapidement. (photo)

- Nous pouvons poursuivre le parrainage collectif des 28 enfants d'un orphelinat.

- Nous participons toujours au financement des bandelettes pour tester régulièrement le TP/INR des porteurs de valves cardiaques, projet mené par le Dr Koirala de l'hôpital de Katmandou.

Merci encore à vous tous en formulant l'espoir de vous retrouver lors de belles manifestations sur notre commune et dans les environs.

## FAITES DU SPORT :

### C'EST BON POUR LA SANTE

Contact : MAIL : [eametc@orange.fr](mailto:eametc@orange.fr) .



## ARTS MARTIAUX

Avec la crise sanitaire et toutes les mesures gouvernementales, il est très difficile de pratiquer son activité favorite. A l'école d'arts martiaux et de taï chi notre devise est : bouger à tout prix. Pour cela nous avons continué avec nos adhérents à pratiquer en présentiel jusqu'aux vacances d'octobre puisque c'était autorisé, puis dès que les clubs n'ont plus pu ouvrir en novembre, décembre et janvier nous avons proposé des cours en visio en direct ou en replay, des focus... dans toutes nos disciplines : Viet Vo Dao, boxe, remise en forme, taï chi, taï chi de l'éventail, yoga, méditation...

Comme cela ceux qui souhaitent poursuivre leur activité ont pu le faire pour le bien de leur corps et de leur esprit. Nos plus petits ont pu également participer à un concours de dessin à Noël : ils devaient dessiner sur le thème des arts martiaux, notre mascotte Drago le gentil dragon. Ils ont été très inventifs et fantastiques. Ils recevront leurs lots lorsque nous pourrons nous revoir en salle. Toujours dans le respect des lois et des protocoles sanitaires nous ferons tout pour vous accompagner au mieux en présentiel, en salle ou en extérieur, en visio, en replay en fonction de l'évolution de la crise et des autorisations gouvernementales. Une chose est sûre ne laissez pas ce virus l'emporter sur vos résolutions sportives, nous sommes là pour vous aider alors continuer à pratiquer, c'est essentiel pour votre santé!