

LES AMIS RANDONNEURS BRAXÉENS

Offrez du vélo à votre santé !

C'est l'un des slogans retenus pour 2017 par la Fédération Française de Cyclotourisme. Les Amis Randonneurs Braxéens l'ont repris en le complétant : « **Offrez du vélo et de la marche à votre santé** ».

Les bienfaits de l'activité physique dans sa déclinaison « endurance douce » ne sont en effet plus à démontrer : retard du vieillissement, lutte contre les maladies métaboliques de surcharge et bienfaits psychiques en sont les plus emblématiques. Les Amis Randonneurs Braxéens savent que, grâce au vélo et à la marche, ils sont bien dans leur peau ; le public non sportif est moins sensibilisé à cette pratique bénéfique. Mais dans les deux cas le niveau véritablement thérapeutique de l'activité physique n'est pas toujours assez apprécié.

La pratique d'une activité physique est de plus en plus prescrite par le médecin. Cette activité sportive peut être pratiquée individuellement, en groupe ou à l'intérieur d'un club.

Pourquoi adhérer à un club ? Quatre bonnes raisons :

- Etre assuré en faisant du vélo, du VTT ou de la marche
- Rouler ou marcher en groupe en toute convivialité
- Découvrir d'autres horizons
- Améliorer sa pratique du cyclotourisme et pédestre

Il n'y a aucune contrainte chez les Amis Randonneurs Braxéens, sinon s'acquitter de la cotisation (17€).

L'adhérent(e) participe aux activités suivant ses disponibilités et des souhaits.

Informations plus détaillées consultables sur notre site internet : <http://www.amis-rando-braxeens.fr/>

Si vous souhaitez nous rejoindre ou en savoir plus :

Contact vélo/VTT : M.FONTAYNE (05 61 86 67 29)

Contact marche : A.ZANATTA (05 61 86 59 32)



ARTS MARTIAUX ET TAÏ CHI

Déjà deux ans !

Au mois de mars, l'école d'arts martiaux et de taï Chi va fêter ses deux ans ! En effet le 15 mars 2015, l'association ouvrait ses portes avec 17 personnes venues essayer ses activités.

Deux ans plus tard, plus de 45 personnes font confiance à Dylan, professeur diplômé d'état et passionné par les arts martiaux. Chaque semaine, il enseigne à ses élèves un art de vivre en dispensant des cours de Taï Chi et de Viet Vo Dao.

Ce mois ci, les pratiquants d'arts martiaux vietnamiens vont passer leurs grades, aussi s'entraînent-ils très dur afin de réussir cet événement tant attendu.

Si vous voulez nous rejoindre, n'hésitez pas à venir essayer un cours gratuit.

Contact : école d'arts martiaux et de Taï Chi - eametc@orange.fr - Tel : 06.95.43.65.09.



JSB OMNISPORTS

L'Assemblée Générale de la Jeunesse Sportive Braxéenne Omnisports s'est tenue le 14 janvier 2017 à la salle Dandine de Brax.

Le Président sortant, Thierry ZANATTA a rappelé que le JSB Omnisports est née d'une action citoyenne et qu'elle rassemble quatre sections sportives, Foot, Basket, Pétanque, Vélo.

Il a insisté sur les notions de partage, de bénévolat (100 %), de solidarité et de tolérance, et rappelle aussi que pas moins de 600 licenciés évoluent sous les couleurs rouge blanc de la JSB dont 300 sont des jeunes de moins de 16 ans

Après avoir listé les moments importants de l'année écoulée, la parole est donnée à chaque président qui expose à l'assemblée les temps forts de chacune de leurs sections (rapports moraux et financiers) ainsi que les futurs projets pour 2017.

Sous les applaudissements, Daniel INARD et Michel AUTELLI ont été récompensés pour leur dévouement, leur implication pour leurs dix années passées au service de la JSB, comme responsables.

Le nouveau bureau a été voté et est composé comme suit : -

Président : Thierry ZANATTA

Vice-Présidents : Xavier AUTELLI – Philippe CAPMARTIN – Marck CHAPPELL – Eric DELMAS - Denis RYDANS

Secrétaire : Thierry CURMI

J.S. BRAX Football



Après un début d'hiver très difficile et des vacances scolaires très proches, il n'y a pas eu beaucoup de matchs pour les jeunes de l'école de foot pour cette nouvelle année 2017.

Le samedi 28 janvier, il y a eu le traditionnel LOTO du Foot avec plus de 340 personnes, ce fut encore une très belle soirée, nous souhaitons remercier toutes les personnes bénévoles qui ont donné de leur temps pour faire de ce loto une belle soirée, les parents qui nous ont fait des gâteaux, des crêpes et surtout les commerçants, les artisans, les sociétés, pour leurs lots et cadeaux car sans eux le loto ne serait pas possible.

Nous vous rappelons les dernières dates importantes de cette fin de saison :

- Le 21 mai, tournoi de Brax des U6/U7 ou nous attendons plus de 30 équipes venues des clubs de la région.

- Le 24 juin, l'assemblée générale suivi du repas de fin d'année.

Vous pouvez trouver toutes les dates de tous les matchs au club de foot sur www.jsbfoot.com ou [facebook.com/jsbfoot](https://www.facebook.com/jsbfoot).

Si vous souhaitez rejoindre les équipes du Foot de Brax c'est toujours possible sur jsbfoot@gmail.com

J.S.B CYCLO RANDONNEUR BRAXEEN

41ème RANDONNÉE entre SAVE et BOUCONNE

La 41ème Randonnée entre Save et Bouconne se déroulera le dimanche 19 mars prochain.

Organisée, sur la matinée, par le Cyclo Randonneur Braxéen (section de la JSB omnisports), cette concentration sympathique et conviviale regroupe, chaque année, de très nombreux cyclotouristes des différents clubs de la région ou des individuels. C'est ainsi, que, bon an, mal an et suivant les caprices du temps, des centaines d'entre eux se retrouvent au départ de Brax.

Le programme de cette édition est le suivant :

7h30-9h : Inscriptions dans la Salle des Fêtes – Départ au gré de chacun.

11h30 : Remise de récompenses en présence des personnalités locales.

11h45 : Clôture et pot de l'amitié.

Les circuits, au nombre de cinq, sont de longueur différente avec des difficultés variables (30, 65, 78 et 90km) vous pouvez consulter les circuits via le lien suivant : www.Cyclotourisme-31.com, dans le menu événement. Un ravitaillement est offert à chaque participant sur le moyen et grand circuit (Saint Thomas) ; au retour à Brax pour le petit.

Les engagements : licencié (quel que soit le club ou la fédération d'appartenance), 2,50€, non licencié : 6,5€, gratuit pour les braxéens. D'avance, le club compte sur votre présence et vous en remercie.

Renseignements : Éric DELMAS : 05 61 86 91 45 – eric.delmas2@sfr.fr

LA FOULÉE BRAXEENNE

BRAX : La solidarité façon Rock

Pour sa cinquième édition, le Festival Rock ELA associé à La Foulée Braxéenne a été organisé le samedi 25 février 2017 à Brax afin de lutter contre les leucodystrophies.

La soirée solidaire s'est déroulée, comme à l'accoutumée, en deux temps.

La première partie a rassemblé l'Association LA FOULÉE BRAXEENNE autour des sponsors, partenaires, bénévoles, élus locaux (François LEPINEUX maire de Brax, Monique IBORRA députée Haute-Garonne, Rachida LUCAZEAU et Philippe BRIANCON conseillers régionaux, Camille POUPONNEAU et Arnaud SIMION conseillers départementaux), pour la remise de chèque à ELA.

Philippe CAPMARTIN, Président de l'association a remercié l'ensemble des acteurs pour leur soutien, a rappelé les raisons de l'action, le souvenir de Romain DELAS.

Vient la remise de chèque à ELA de 14 500 € résultant des événements caritatifs de 2016 (Rock Ela, Chorales, Courses, Commerçants, Pétanque) par Nathalie, la maman de Romain à l'ancienne figure du Stade Toulousain et de l'équipe d'Argentine Omar Hasan, représentant pour la soirée l'Association ELA.

S'ensuit le Festival ROCK ELA avec la même recette et centré autour de la même philosophie : la solidarité façon Rock.

Les groupes locaux à l'affiche, GEOD créateur de l'événement en 2013, LES TONTONS RIFFEURS organisateurs de la manifestation 2017, et BALL BREAKERS prennent tour à tour possession des planches associant reprises et coups de cœur revisitéscôté solidarité, les rockeurs connaissent bien la musique.

Prochains temps forts à Brax pour piétiner la maladie, pièce de théâtre « Un ouvrage de Dames » le samedi 22/04/17, les Chorales uniront leurs voix pour ELA le samedi 17 juin 2017 et la 15ème édition de « La Foulée Braxéenne – Trophées Romain DELAS » le dimanche 25 juin 2017.



FOYER RURAL

UN IDÉAL POUR DEMAIN

Cette année encore le Foyer Rural de Brax a le plaisir de vous présenter son spectacle de danse au TEMPO de Léguevin.

Notre professeure Marie-Pierre Brillaud fera danser les 133 élèves sur le thème : « Un idéal pour demain ».

Une occasion de partager avec vous un regard positif et engagé sur le monde...

Venez nombreux ! Familles, amis, danseurs, danseuses....

Il y aura 3 représentations :

- **Samedi 25 mars à 20h30**

- **Dimanche 26 mars 14h (sans les éveils 1ère année)**

- **Dimanche 26 mars 16h**

BRAX
Foyer Rural

Le spectacle dure 1h15 sans interruption.

Pour se procurer des places pour ce spectacle voici le site de vente: <http://foyer-brax.festik.net>

Au tarif unique de 5 euros, chaque personne y compris les enfants doit avoir une place assise, les places sont numérotées et vous devrez être muni de votre billet pour entrer dans la salle. Que le spectacle commence

BRAX MONTAGNE

Les conditions mouvementées du début d'année 2017 nous ont conduit à faire preuve d'adaptation : modification de destination en fonction de l'enneigement, remplacement d'animateur et changement de niveau. Et, dans quelques cas, l'annulation et le report à la saison prochaine.

Seule l'escalade en salle échappe aux intempéries ! Le dimanche 29 janvier, le Garonne Escalade Trophée, rencontre d'escalade pour les 6 à 15 ans, faisait étape chez nos voisins de Pibrac. Lysandre, Nathan et Youen se sont frottés aux voies pibracaises sous l'œil de Paul-Elouen, coach de nos trois compétiteurs du jour. Une belle expérience pour tous à renouveler assurément !

Dans le même esprit, c'est la troisième saison que se déroulent pendant les vacances scolaires des échanges inter-clubs avec cette année Carbonne, Fonsorbes, Pibrac, Tournefeuille et Plaisance.

Brax a déjà accueilli des grimpeuses et des grimpeurs de Pibrac, Fonsorbes et Plaisance. Après Pibrac et Fonsorbes, nous prévoyons de rendre visite aux Plaisançois à Pâques.



Côté randonnée, des nouvelles recrues pour animer les balades viennent renforcer les troupes : bienvenue à Helen, Agnès et Benjamin comme accompagnateurs adjoints MiniPattes/Petite Randonnée ainsi qu'à Michael comme accompagnateur adjoint Haute Randonnée/Ski de Randonnée !

Le programme des prochains mois est dense. Vous pouvez toujours le consulter sur notre site internet <http://brax-montagne.fr> mais réservez d'ores et déjà votre soirée du vendredi 19 mai. Nous vous proposons une soirée "cinéma" avec la projection du film documentaire "AU-DELÀ des CIMES" de Rémy Tezier sur le parcours de Catherine Destivelle, une somptueuse virée en montagne (escalade et alpinisme). Un avant-goût de la fête de l'escalade organisée le lendemain dans la salle omnisports ! À bientôt sur nos montagnes !

JUDO BRAX

Voici les prochaines manifestations du club de judo :

- Stage de Taïso le samedi 1er avril
- Stage de Judo de printemps le 6 avril
- Opération "Monte sur le tatami avec ton papa ou ta maman" pour les éveils et mini poussins le samedi 22 avril

PÉTANQUE BRAXEENNE

La Pétanque Braxéenne commence sa saison le 18 mars 2017 avec le Concours des Présidents en doublettes formée A B 30%.

Les concours du vendredi commenceront le 19 mai 2017 à 19h00,
avec un apéritif-dinatoire-grillade suivi du concours à la mêlée à 20h30.



A NOTER AUSSI :

MARS

- 09 mars : nuit de la thermographie, conférence, 20h, salle évolution, près du gymnase
- 18 mars : loto du Coq de Bouconne à partir de 19h, grande salle des fêtes
- 24 mars : carnaval des écoles, départ du parking, défilé et repas partagé au gymnase
- 25/26 mars : braderie du secours populaire à la grande salle des fêtes de 10h à 19h

- AVRIL

-29 avril : 4 Chorales, église Brax : *Atout Chœur Munich, Impromptu Barcelone, Men in Brax, les Z'amuse chœur*

- MAI

- 13 mai : loto du Comité des fêtes à partir de 19h, grande salle des fêtes
- 21 mai : journée des jardins, place du village