



LA FOULÉE BRAXÉENNE

BRAX : « OSCAR » POUR LA FOULEE BRAXEENNE

Afin d'élargir et ouvrir les publics à la lutte contre les leucodystrophies, l'Association La Foulée Braxéenne a proposé une soirée théâtrale, une « première » à la salle des fêtes de Brax, le samedi 07 novembre 2015.

A l'origine de l'évènement, la compagnie semi-professionnelle « Les Zinzins Complètes 2 » de Léguevin a présenté, en partenariat avec La Foulée Braxéenne, la comédie culte en trois actes « OSCAR » de Claude MAGNIER.

Sur un décor bleuté, la mise en scène endiablée de Chantal PEREZ et le casting local irréprochable avec Guillaume CONTIVAL, Mathieu BEGUE, Nadine GIGANT, Corinne THOMAS, Delphine FRECHOU, Thierry SCHEDICH, Raphael COULOM, Carmen AUDRAN, Julien BALSSA, ont offert au public un aller simple au pays du rire pour lutter contre la maladie.



Cette comédie burlesque s'est rythmée autour de la journée noire d'un PDG en cosmétiques Mr BARNIER, irascible et autoritaire où tout conspire contre lui. De quiproquos en malentendus, de situations cocasses en rebondissements incessants, tout s'est enchaîné à folle allure et le public a ri de bon cœur.

En fine, près de 300 personnes ont applaudi non seulement la prestation originale des comédiens (dernière représentation le samedi 05/12/15 au Tempo de Léguevin) mais aussi leur initiative en faveur de La Foulée Braxéenne. La représentation a fait le plein « d'énergie » puisque pas moins de 1100 € ont été collectés (entrées et participations libres) au profit d'ELA.

Derrière sa combattivité sans faille dans la lutte contre les leucodystrophies, La Foulée Braxéenne a plongé le public dans un nouveau « décor » : le théâtre pour éradiquer la maladie.

Cela vaut bien un « OSCAR »....celui de la solidarité.



La Voix des R's

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du 19 Mars 2015

Membres présents :
Président : Jean-Pierre LE BLANC.
Vice-Président et Trésorier : Dominique PITON.
Secrétaire : Véronique PREDKI
Bertrand LEMARCHAND, Geneviève RECH et Joël LE BLANC, adhérents.
Invitée : Anne BAYOL, responsable de la gestion des associations à la mairie de Brax.
Tous les participants ont approuvé à l'unanimité des présents, les points suivants :
1/ Bilan de nos résultats 2014 : solde créditeur de 212,85€ La cotisation annuelle reste fixée à 10€.
2/ Participation aux actions de la mairie de BRAX : Anne BAYOL nous rappelle que nous pouvons accéder au site de la mairie pour y publier toutes informations nous concernant et aussi participer aux projets.
3/ Partenariat avec les associations de Brax : il est demandé deux référents de notre association pour la représenter dans deux groupes de travail : Dominique pour la gestion commune des économies à envisager par la municipalité, et Jean-Pierre pour les solutions à apporter dans la prévention de la délinquance.

4/ Election du nouveau bureau :
Président : Jean-Pierre LE BLANC, vice-président : Dominique PITON, trésorière : Véronique PREDKI, secrétaire : Geneviève RECH.
5/ Débat sur le futur de nos projets : Véronique exprime sa déception face au manque de motivation de nos troupes ainsi que de la faiblesse des actions à mener pour sensibiliser les futurs entrants.
Dominique propose de faire le point sur la situation actuelle des adhérents absents. Il souligne que la permanence est toujours assurée et Bertrand confirme la solidarité du groupe de choc. Geneviève rappelle que même si le fonctionnement n'est pas parfait, le résultat est positif depuis 5 ans.
Actions envisagées :
- Sensibiliser la population par des témoignages individuels.
- Demander l'aide d'ADDICT pour organiser des animations concrètes.
- Proposer à la troupe de théâtre locale une pièce ludique sur le thème de l'alcool.
Nous clôturons en passant commande de pizzas pour un partage convivial.
Nous clôturons en passant commande de pizzas pour un partage convivial.



N° 9 DÉCEMBRE 2015 / JANVIER 2016

A.L.A.E.

Quand le développement durable se vit à l'ALAE !!

Le projet éducatif de territoire étant lancé pour la commune de Brax, c'est avec enthousiasme que l'équipe de l'ALAE continue de faire vivre le développement durable comme l'un des thèmes support de notre action citoyenne.

C'est avec le concours et la collaboration du SIVOM que nous avons mis en place des ateliers « papier recyclé ». Ce projet a pour ambition de montrer aux enfants l'ensemble des étapes permettant de créer cartes, affiches... que vous pourrez apprécier lors du marché de Noël des écoles.



Par ailleurs, comme vous avez pu le voir au marché solidaire du 5 décembre les enfants sont désormais porteur d'un message éco citoyen !!!!! Peut être avez-vous

joué au grand jeu de l'oie prêté par l'ARPE (Association Régionale pour l'environnement) pendant un mois aux enfants de BRAX !

Il ne tient qu'à vous parents, grands parents et voisins qui lisez cet article de faire en sorte que cette petite graine éco citoyenne continue de germer !! Jusqu'à la prochaine bouture de la journée des jardins qui aura lieu au printemps !!

Les petits cuistots en herbe remercient M. Séraoui pour sa visite du 8 décembre. En effet, ce papa a eu la chance de travailler à l'Amphitryon (restaurant étoilé). Il a eu le plaisir de partager son savoir faire avec les enfants!! Alors merci encore et surtout à bientôt !!

Rappel PEDIBUS :

Nous rappelons aux parents dont les enfants fréquentent le pédibus que celui-ci tient grâce à l'investissement de chacun d'entre eux. A ce jour le bon fonctionnement est assuré jusqu'en février... Nous faisons un appel aux volontaires pour anticiper la fin de l'année le jeudi de 16h30 à 17h.

ACTU PAJ : Les jeunes recyclent aussi !!!

A l'occasion des vacances d'automne les jeunes du PAJ ont réalisé un chantier afin de financer leurs loisirs avec la participation de la CAF et des subventions attribuées (10€ par jour /jeune sous forme de bourse loisirs). Nous remercions les différents parents qui se sont associés à cette action. Ainsi un groupe de 10 à 12 jeunes par jour a pu bricoler et confectionner bancs et chaises selon leur imagination ! Sous la coupole de Djami, animateur jeunesse, les clous, vis et marteaux se sont agités, les jeunes se sont bien amusés, chacun a pu tester et ajuster son projet. Exposition au marché solidaire !!!



Bientôt les sorties patinoire seront de retour !! N'hésitez pas à venir vous renseigner le samedi de 14h à 19h à la maison de la vie associative !! Ou sur facebook : pajdebrax



TENNIS CLUB DE BRAX



COMPÉTITIONS

Jeunes : cette année, 6 équipes de 11 à 16 ans sont engagées en trophée Tribu Caisse d'Epargne avec déjà de belles victoires à leur actif. A suivre le trophée Garonne 17/18 ans.

Adultes équipe féminine : a fini deuxième de sa poule en challenge Emile Hermet. Actuellement engagées en Ag2r et Valence d'Agen. De belles performances l'année dernière en Ag2r les ont propulsées en division 1 pour ce championnat. Un peu fébrile à l'idée d'évoluer dans cette division, les états d'âmes ont été vite surmontés puisqu'elles finissent la aussi deuxièmes de leur poule. Quant au Valence d' Agen, après deux rencontres, elles sont premières et seraient heureuses que vous veniez les supporter le 10 janvier à Brax.

Adultes équipe masculine : finit troisième en Émile Hermet et continue sa route en AG2r avec une victoire 3/2 contre la Salvetat St Gilles. Prochaine rencontre contre

notre voisin Léguevin. A suivre pour eux, le challenge André Laffont.

Bravo à tous et bonne continuation !

ANIMATIONS

Réservez d'ores et déjà votre soirée du samedi 6 février pour notre Burger Party ! Bientôt des nouvelles sur le site.

STAGES DE NOEL ouverts à tous, avec une nouveauté : 2 formules

Du 21 au 23 décembre : 1ère formule : tennis + arts créatifs

2ème formule : tennis

Du 28 au 29 décembre : une seule formule : tennis

Plus de renseignements sur le site du Tennis Club de Brax : www.club.fft.fr/tcbrax/

Bonnes fêtes de fin d'année à tous !



BRAX MONTAGNE



Les températures quasi-estivales en ce début d'automne ont assuré le succès des sorties autant en randonnée qu'en escalade ! La saison 2015-2016 continue avec les initiatives de nos deux sections.

Côté randonnée, aux sorties des week-ends s'ajoutent celles en semaine qui s'inscrivent au calendrier des activités. Début décembre, le week-end consacré aux exercices de sécurité hivernale se fera sous la houlette du Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne de Luchon.

Côté escalade, des nouveautés également avec un stage de perfectionnement pendant les vacances de la Toussaint, animé par Franck. Et l'équipe s'agrandit avec la formation de Marie et Laurent à l'encadrement sur Site Artificiel d'Escalade (SAE), qui seront bientôt mis au pied du nouveau mur !

Brax Montagne vous souhaite de chaleureuses fêtes de fin d'année !



A noter sur vos agendas :

10 janvier : Ski de randonnée et raquettes au Pic de Tarbesou (SR 5)

17 janvier : Randonnée au Lac d'En Beys Ortu Ariège (R 3)

24 janvier : Randonnée à la Cabane de Conques (PR 2)

31 janvier : Ski de randonnée au Col de la Jonction (SR 5)

7 février : Randonnée au Sidobre (R 3)

13-14 février : Ski de randonnée et raquettes avec bivouac Vall de Boi (SR 5)

21 février : Randonnée au Roc de Miglos (PR 2)

5-12 mars : Ski de randonnée Raid en Capcir (SR 5)

20 mars : Randonnée à St Antonin Noble Val (PR 2)

Retrouvez l'ensemble du calendrier (et les recettes de cuisine !) sur le site internet <http://brax-montagne.fr>.

ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS

Le Tai Chi se développe sur Brax

Les arts martiaux vietnamiens sont en vogue ; ils séduisent les Lorsque l'école d'arts martiaux et de Tai Chi a ouvert ses portes en mars dernier, seulement deux cours par semaine étaient proposés, les lundi soir et mardi matin. Devant le réel succès remporté par cette discipline, un cours a été rajouté le vendredi matin.

Voici les impressions de certains élèves :

- 69 ans, fibromyalgique : "Les cours de Tai Chi avec le travail sur le souffle et la concentration m'apportent plus de souplesse et ce dans une ambiance conviviale". Isabelle.

- "Le Tai Chi me permet de canaliser mon énergie et d'apaiser les frustrations de la journée". Fanny.

- Chacun est maître de son destin, c'est à nous de trouver les moments où nous nous sentons en harmonie avec notre corps. « Voilà le bonheur. » définition du Tai Chi par Régine - "Le tai chi est une gymnastique respectueuse

du corps. Il permet d'apprendre à ressentir et à se servir de son corps correctement. De plus cette pratique est rééquilibrante, en tonifiant et en étirant l'ensemble des muscles du corps. Le tai chi permet en plus de développer la concentration et le relâchement." Maxence.

- "Le Tai-chi m'a fait beaucoup de bien surtout aux articulations. Au début, je n'arrivais pas à plier les genoux, grosse douleur; mais depuis que je pratique régulièrement, grande amélioration, tout est positif ! Je vous le conseille fortement !" Yves

- "Le Tai Chi m'a apporté beaucoup sur le plan moral. Je me sens beaucoup plus détendue, plus zen et pour la concentration c'est formidable. Je me suis donc inscrite à deux cours car c'est devenu une vraie passion". Antoinette.

- "Problèmes circulatoires améliorés, stress diminué, posture corrigée". Marie.

Contact : eametc@orange.fr Tél : 06.95.43.65.09.

BASKET BRAX



BASKET BRAX vous souhaite à tous de joyeuses fêtes de fin d'année !

AMIS RANDONNEURS BRAXÉENS

Les Amis Randonneurs ont tenu leur assemblée générale dimanche 13 décembre.

Le bilan 2015 montre une belle activité entre un séjour de Pentecôte dans le Lot-et-Garonne, la cyclo-montagnarde des Hautes-Pyrénées de 200 km et 4 000 mètres de dénivelé, la descente de la Loire du Mont-Gerbier-de-Jonc jusqu'à Nantes par la vélo-route, un séjour VTT de 3 jours dans le Lot et notre traditionnelle Boucle Brax Bouconne.

Le programme 2016 sera aussi riche avec, principalement, une virée de 4 jours en Catalogne, le raid « Psycylette » de Toulouse à Paris en 8 jours et les randonnées pédestres occitanes.

Notre association offre la possibilité de venir essayer la randonnée vélo ou pédestre sur 3 sorties, sans engagement, sans obligation de prise de licence ni

adhésion.

Accueil des personnes intéressées par la randonnée vélo, VTT et pédestre, avec circuit adapté pour débutant.

Rendez-vous et départ de la Maison de la vie associative

- Mercredi à 14h : randonnée vélo

- Samedi à 14h : randonnée pédestre et randonnée vélo

- Dimanche à 8h30 : randonnée vélo

Si vous souhaitez nous rejoindre ou en savoir plus :

- Site internet : <http://www.amis-rando-braxeens.fr/>

- Contact vélo/VTT : M. FONTAYNE (05 61 86 67 29)

- Contact marche : A. ZANATTA (05 61 86 59 32)

Les Amis Randonneurs Braxéens



JUDO BRAX 31



Les judokas de Brax initient parents et amis à leur sport !

De courageux débutants, parents et amis, ont accepté le défi qui leur était lancé par les judokas du club et ont pris place sur le tatami le samedi 21 novembre afin de goûter aux joies – et peines... – du judo! Déjà ébranlés par une bonne suee gagnée pendant les 10 minutes d'échauffement (mais, en même temps, n'est-ce pas le but de la manœuvre?), ils ont néanmoins stoïquement persévéré et ont vu leurs efforts récompensés lorsqu'ils ont mis en œuvre des techniques de judo et de jujitsu. Mais les plus motivés par cette séance d'initiation étaient sans nul doute les judokas du club, âgés de 9 à 13 ans, trop heureux d'inculquer les rudiments de leur discipline à leurs proches !

La prochaine opération « Monte sur le tatami avec ton papa ou ta maman » aura lieu le samedi 9 avril 2016 pour les judokas âgés de 4 à 8 ans.

Des judokas de Brax se distinguent

Les judokates de Brax ne sont pas en reste chez les Minimes du club où elles constituent une majorité dans la catégorie des 11-13 ans. Ce n'est donc pas un hasard si 4 d'entre elles s'étaient qualifiées pour participer à la Coupe régionale le 11 octobre dernier. Parmi celles-ci, seule Margot Attal, a réussi à tirer son épingle du jeu et à s'assurer une place à la Coupe interrégionale du 15 novembre.



Jonathan Gaudaire, dans la catégorie des Cadets (15-17 ans), s'était quant à lui qualifié la saison dernière pour participer au Critérium national ayant eu lieu en octobre à Ceyrat, en Auvergne.

Margot et Jonathan, bravo à vous 2 !

Pour tous renseignements : <https://sites.google.com/site/judobrax31490/home> ou judo31490.brax@gmail.com.

JSB FOOT



L'école de football de la JS Brax accueille des jeunes garçons et filles âgés de 5 à 12 ans. Depuis le mois de septembre, les jeunes de Brax ou des communes environnantes fréquentent notre stade. Merci à tous les parents de la confiance accordée. Pour la saison 2015-2016, plus de 70 jeunes, dont 10 débutants, sont répartis



dans les différentes catégories : 2 équipes U6, 1 équipe U7, 2 équipes U9, 1 équipe U11 et 2 équipes U13. L'encadrement est assuré par une douzaine d'éducateurs. Les entraînements se déroulent en semaine et les rencontres le samedi. Les rencontres pour les débutants commencent en décembre. Les U7 et U9 ont déjà participé à plusieurs plateaux de rencontres. Les équipes U11 et U13 ont bien

démarré la saison puisqu'elles sont montées d'un niveau. Mais l'école de football, ce n'est pas que le sportif, c'est aussi l'école de la vie : appartenance à un groupe, respect des autres au travers du jeu. Ce sont les valeurs que nous nous efforçons de porter avec les éducateurs, les dirigeants et les parents. Les U15 font un bon début de saison en jouant le samedi après-midi à Brax, les U17 le dimanche à 15h, les seniors sont dans les premiers à mi-saison et vont se battre jusqu'à la fin pour jouer la montée en niveau supérieur. Quant à l'équipe première seniors une saison très bonne et très longue s'annonce vu l'écart entre toutes les équipes. Si vous souhaitez rejoindre les équipes du Foot de Brax c'est toujours possible.



Xavier Autelli 0673678474

Dates de d'année 2016 : voir l'agenda du Brax Infos.