

Menus du 04 au 10 Janvier 2021

	LUNDI	Q	MARDI	Q	MERCREDI	Q	JEUDI Epiphanie	Q	VENDREDI	Q	SAMEDI	Q	DIMANCHE	Q
M E N U A	Potage Macédoine Jambon grill au jus Lentilles cuisinées Chanteneige Mousse au chocolat		Potage Salade de riz arlequin Haut de cuisse rôti Epinards béchamel Petit suisse aromatisé Fruit		Potage Œuf mayonnaise Corbon bleu Choux fleurs persillés Gouda Compote de pommes		Potage Carottes râpées Sauce bolognaise Torsades Yaourt fermier vanille Brioche des rois		Potage Crêpe au jambon Poisson meunière Haricots beurre méridional Petit moulé Fruit		Potage Cœur de palmier Rôti de veau sauce au poivre Semoule Fromage Flan caramel		Potage Perles au chorizo Aiguillette de poulet Blette à la tomate Yaourt Pâtisserie	
M E N U B	Potage Taboulé Paupiette de veau à la moutarde à l'ancienne Haricots verts persillés Yaourt sucré Fruit		Potage Céleri rémoulade Colin sauce provençale Purée de pomme de terre Carré président Crème dessert		Potage Chou blanc vinaigrette Sauté de porc sauce forestière Riz Fromage blanc sucré Eclair au chocolat		Potage Pâté de campagne Brochette de dinde au jus Légumes du marché Edam Compote		Potage Betteraves vinaigrette Steak haché de bœuf au jus Flageolets à l'échalotte Petit suisse sucré Fruit		Potage Farfalle au poulet Moussaka (PC) *** Fromage Fruit au sirop		Potage Feuilleté au chèvre Escalope viennoise Carottes vichy Fromage Fruit	
S A N S S E L	Potage Macédoine Jambon grill au jus Lentilles cuisinées Fromage sans sel Mousse au chocolat		Potage Salade de riz arlequin Haut de cuisse rôti Epinards béchamel Petit suisse aromatisé Fruit		Potage Œuf dur Sauté de porc sauce forestière Choux fleurs persillés Fromage sans sel Compote de pommes		Potage Carottes râpées Sauce bolognaise Torsades Yaourt fermier vanille Brioche des rois		Potage Entrée sans sel Poisson meunière Haricots beurre méridional Fromage sans sel Fruit		Potage Cœur de palmier Rôti de veau sauce au poivre Semoule Fromage sans sel Flan caramel		Potage Entrée sans sel Aiguillette de poulet Blette à la tomate Yaourt Pâtisserie	
S A N S S U C R E	Potage Macédoine Jambon grill au jus Lentilles cuisinées Chanteneige Compote		Potage Salade de riz arlequin Haut de cuisse rôti Epinards béchamel Petit suisse nature Fruit		Potage Œuf mayonnaise Corbon bleu Choux fleurs persillés Gouda Compote de pommes		Potage Carottes râpées Sauce bolognaise Torsades Yaourt nature Fruit		Potage Crêpe au jambon Poisson meunière Haricots beurre méridional Petit moulé Fruit		Potage Cœur de palmier Rôti de veau sauce au poivre Semoule Fromage Compote		Potage Perles au chorizo Aiguillette de poulet Blette à la tomate Yaourt nature Fruit	
S / S E L S / S U C R E	Potage Macédoine Jambon grill au jus Lentilles cuisinées Fromage sans sel Compote		Potage Salade de riz arlequin Haut de cuisse rôti Epinards béchamel Petit suisse nature Fruit		Potage Œuf dur Sauté de porc sauce forestière Choux fleurs persillés Fromage sans sel Compote de pommes		Potage Carottes râpées Sauce bolognaise Torsades Yaourt nature Fruit		Potage Entrée sans sel Poisson meunière Haricots beurre méridional Fromage sans sel Fruit		Potage Cœur de palmier Rôti de veau sauce au poivre Semoule Fromage sans sel Compote		Potage Entrée sans sel Aiguillette de poulet Blette à la tomate Yaourt nature Fruit	

**Menus du 11 au 17 Janvier 2021**

	LUNDI	Q	MARDI	Q	MERCREDI	Q	JEUDI	Q	VENDREDI	Q	SAMEDI	Q	DIMANCHE	Q
M E N U A	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Betteraves vinaigrette		Taboulé		Chou rouge vinaigrette		Salade napolé		Céleri rémoulade		Jambon blanc		Coleslaw	
	Sauté de dinde à l'ananas		Rôti de porc aveyronnais		Tartiflette (PC)		Haché de veau au jus		Poisson pané		Filet de poulet au jus		Aiguillette de canard sauce miel abricots	
	Purée de potiron		Carottes persillées		***		Ratatouille		Riz crémeux		Brocolis persillés		Pomme sautées	
	Fromage fouetté Compote pomme fraise		Petit suisse sucré Fruit		Emmental Flan caramel		Yaourt aromatisé Madeleine		Camembert portion Fruit		Fromage blanc Fruit		Fromage Pâtisserie	
M E N U B	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Salade lentilles paysanne		Macédoine		Surimi mayonnaise		Carottes râpées		Quiche lorraine		Salade de haricots verts		Salade Marco Polo	
	Hoki sauce Dugléré		Cuisse de poulet rôtie		Bœuf carottes		Omelette au fromage		Merguez au jus		Pot-au-feu (PC)		Gratin de poisson	
	Choux fleurs persillés		Rosties		Riz		Blé aux petits légumes		Salsifis persillés		***		Courgettes persillées	
	Yaourt sucré Fruit		Tomme blanche Mousse au café		Petit suisse aux fruits Tarte normande		Bleu douceur Fruit		Tartare aux noix Compote		Fromage Maestro vanille		Yaourt aux fruits mixés Fruit	
S A N S S E L	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Betteraves vinaigrette		Taboulé		Chou rouge vinaigrette		Salade napolé		Céleri rémoulade		Entrée sans sel		Coleslaw	
	Sauté de dinde à l'ananas		Rôti de porc aveyronnais		Bœuf carottes		Haché de veau au jus		Poisson pané		Filet de poulet au jus		Aiguillette de canard sauce miel abricots	
	Purée de potiron		Carottes persillées		Riz		Ratatouille		Riz crémeux		Brocolis persillés		Pomme sautées	
	Fromage sans sel Compote pomme fraise		Petit suisse sucré Fruit		Fromage sans sel Flan caramel		Yaourt aromatisé Madeleine		Fromage sans sel Fruit		Fromage blanc Fruit		Fromage sans sel Pâtisserie	
S A N S S U C R E	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Betteraves vinaigrette		Taboulé		Chou rouge vinaigrette		Salade napolé		Céleri rémoulade		Jambon blanc		Coleslaw	
	Sauté de dinde à l'ananas		Rôti de porc aveyronnais		Tartiflette (PC)		Haché de veau au jus		Poisson pané		Filet de poulet au jus		Aiguillette de canard sauce miel abricots	
	Purée de potiron		Carottes persillées		***		Ratatouille		Riz crémeux		Brocolis persillés		Pomme sautées	
	Fromage fouetté Compote pomme fraise		Petit suisse nature Fruit		Emmental Compote		Yaourt nature Fruit		Camembert portion Fruit		Fromage blanc nature Fruit		Fromage Compote	
S / S E L S / S U C R E	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Betteraves vinaigrette		Taboulé		Chou rouge vinaigrette		Salade napolé		Céleri rémoulade		Entrée sans sel		Coleslaw	
	Sauté de dinde à l'ananas		Rôti de porc aveyronnais		Bœuf carottes		Haché de veau au jus		Poisson pané		Filet de poulet au jus		Aiguillette de canard sauce miel abricots	
	Purée de potiron		Carottes persillées		Riz		Ratatouille		Riz crémeux		Brocolis persillés		Pomme sautées	
	Fromage sans sel Compote pomme fraise		Petit suisse nature Fruit		Fromage sans sel Compote		Yaourt nature Fruit		Fromage sans sel Fruit		Fromage blanc nature Fruit		Fromage sans sel Compote	

PC= plat complet

Menus du 18 au 24 Janvier 2021

	LUNDI	Q	MARDI	Q	MERCREDI	Q	JEUDI	Q	VENDREDI	Q	SAMEDI	Q	DIMANCHE	Q
M E N U A	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Persillade de pomme de terre		Carottes râpées		Crêpe au fromage		Œuf mayonnaise		Chou blanc vinaigrette		Céleri rémoulade		Riz niçois	
	Saucisse aveyronnaise		Carbonade de bœuf		Aiguillette de poulet au jus		Paella au poulet (PC)		Dos de colin à l'aneth		Brochette de dinde au jus		Gigolette de lapin rôtie au thym	
	Haricots beurre persillés		Bouलगूर		Choux de Bruxelles persillés		***		Coquillettes		Duo pomme de terre/carottes		Poêlée brocolis champignon	
	Edam Fruit		Vache picon Compote pomme banane		Petit suisse aromatisé Fruit		Yaourt sucré Gâteau basque		Tartare ail & fines herbes Fruit		Fromage Cocktail de fruits		Fromage Crème renversée	
M E N U B	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Duo de crudités		Rosette		Pomelo		Pomme de terre au thon		Tarte au fromage		Taboulé		Betteraves vinaigrette	
	Colin sauce beurre blanc		Escalope viennoise		Omelette		Dinde à la forestière		Grignotines de porc sauce barbecue		Steak haché de bœuf au jus		Sauce campagnarde	
	Pommes rissolées		Chou romanesco persillés		Purée de patate douce		Trio de légumes		Choux fleurs persillés		Haricots verts persillés		Pâtes	
	Fromage blanc Biscuit		Yaourt aromatisé Fruit		Petit moulé Millefeuille		Roquefort Compote		Délice de chèvre Mousse au chocolat		Petit suisse Fruit		Fromage Compote	
S A N S S E L	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Persillade de pomme de terre		Carottes râpées		Entrée sans sel		Œuf dur		Chou blanc vinaigrette		Céleri rémoulade		Riz niçois	
	Colin sauce beurre blanc		Carbonade de bœuf		Aiguillette de poulet au jus		Paella au poulet (PC)		Dos de colin à l'aneth		Brochette de dinde au jus		Gigolette de lapin rôtie au thym	
	Haricots beurre persillés		Bouलगूर		Choux de Bruxelles persillés		***		Coquillettes		Duo pomme de terre/carottes		Poêlée brocolis champignon	
	Fromage sans sel Fruit		Fromage sans sel Compote pomme banane		Petit suisse aromatisé Fruit		Yaourt sucré Gâteau basque		Fromage sans sel Fruit		Fromage sans sel Cocktail de fruits		Fromage sans sel Crème renversée	
S A N S S U C R E	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Persillade de pomme de terre		Carottes râpées		Crêpe au fromage		Œuf mayonnaise		Chou blanc vinaigrette		Céleri rémoulade		Riz niçois	
	Saucisse aveyronnaise		Carbonade de bœuf		Aiguillette de poulet au jus		Paella au poulet (PC)		Dos de colin à l'aneth		Brochette de dinde au jus		Gigolette de lapin rôtie au thym	
	Haricots beurre persillés		Bouलगूर		Choux de Bruxelles persillés		***		Coquillettes		Duo pomme de terre/carottes		Poêlée brocolis champignon	
	Edam Fruit		Vache picon Compote pomme banane		Petit suisse nature Fruit		Yaourt nature Compote		Tartare ail & fines herbes Fruit		Fromage Compote		Fromage Fruit	
S / S E L S / S U C R E	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Persillade de pomme de terre		Carottes râpées		Entrée sans sel		Œuf dur		Chou blanc vinaigrette		Céleri rémoulade		Riz niçois	
	Colin sauce beurre blanc		Carbonade de bœuf		Aiguillette de poulet au jus		Paella au poulet (PC)		Dos de colin à l'aneth		Brochette de dinde au jus		Gigolette de lapin rôtie au thym	
	Haricots beurre persillés		Bouलगूर		Choux de Bruxelles persillés		***		Coquillettes		Duo pomme de terre/carottes		Poêlée brocolis champignon	
	Fromage sans sel Fruit		Fromage sans sel Compote pomme banane		Petit suisse nature Fruit		Yaourt nature Compote		Fromage sans sel Fruit		Fromage sans sel Compote		Fromage sans sel Fruit	

PC= plat complet

Menus du 25 au 31 Janvier 2021

	LUNDI	Q	MARDI	Q	MERCREDI	Q	JEUDI	Q	VENDREDI	Q	SAMEDI	Q	DIMANCHE	Q
M E N U A	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Salade de haricots verts		Roulé au fromage		Cœur de palmier		Duo de crudités		Salade de pâtes arlequin		Pâté de campagne		Salade Marco Polo	
	Filet de poulet au jus		Porc à la forestière		Hachis parmentier (PC)		Calamars à la romaine		Steak haché de bœuf au jus		Tomates farcies		Côte de porc sauce échalotte	
	Lentilles cuisinées		Gratin de choux fleurs		***		Rosties		Carottes persillées		Riz		Salsifis persillés	
	Chanteneige		Petit suisse sucré		Camembert portion		Carré président		Yaourt fermier		Petit suisse		Fromage	
	Compote de pommes		Fruit		Mousse au chocolat		Fruit		Palmier		Fruit		Pâtisserie	
M E N U B	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Crêpe au jambon		Macédoine		Perles au chorizo		Saucisson à l'ail		Salade verte		Salade bretonne aux lardons		Cœur de palmier	
	Bœufs stroganov		Paupiette de veau sauce moutarde à l'ancienne		Colin poêlé		Haut de cuisse rôti		Brandade de morue (PC)		Rôti de veau sauce au poivre		Wings de poulet marinés	
	Haricots plats méridional		Pommes duchesses		Duo de courgettes persillées		Blette béchamel		***		Julienne de légumes		Pâtes	
	Yaourt sucré		Emmental		Vache picon		Fromage blanc nature		Mimolette		Fromage		Yaourt	
	Fruit		Flan vanille		Tarte aux poires		Confiture		Fruit		Compote		Fruit	
S A N S S E L	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Salade de haricots verts		Entrée sans sel		Cœur de palmier		Duo de crudités		Salade de pâtes arlequin		Entrée sans sel		Salade Marco Polo	
	Filet de poulet au jus		Porc à la forestière		Hachis parmentier (PC)		Calamars à la romaine		Steak haché de bœuf au jus		Tomates farcies		Côte de porc sauce échalotte	
	Lentilles cuisinées		Gratin de choux fleurs		***		Rosties		Carottes persillées		Riz		Salsifis persillés	
	Fromage sans sel		Petit suisse sucré		Fromage sans sel		Fromage sans sel		Yaourt fermier		Petit suisse		Fromage sans sel	
	Compote de pommes		Fruit		Mousse au chocolat		Fruit		Palmier		Fruit		Pâtisserie	
S A N S S U C R E	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Salade de haricots verts		Roulé au fromage		Cœur de palmier		Duo de crudités		Salade de pâtes arlequin		Pâté de campagne		Salade Marco Polo	
	Filet de poulet au jus		Porc à la forestière		Hachis parmentier (PC)		Calamars à la romaine		Steak haché de bœuf au jus		Tomates farcies		Côte de porc sauce échalotte	
	Lentilles cuisinées		Gratin de choux fleurs		***		Rosties		Carottes persillées		Riz		Salsifis persillés	
	Chanteneige		Petit suisse nature		Camembert portion		Carré président		Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage	
	Compote de pommes		Fruit		Compote		Fruit		Fruit		Fruit		Compote	
S / S E L	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Salade de haricots verts		Entrée sans sel		Cœur de palmier		Duo de crudités		Salade de pâtes arlequin		Entrée sans sel		Salade Marco Polo	
	Filet de poulet au jus		Porc à la forestière		Hachis parmentier (PC)		Calamars à la romaine		Steak haché de bœuf au jus		Tomates farcies		Côte de porc sauce échalotte	
	Lentilles cuisinées		Gratin de choux fleurs		***		Rosties		Carottes persillées		Riz		Salsifis persillés	
	Fromage sans sel		Petit suisse nature		Fromage sans sel		Fromage sans sel		Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage sans sel	
	Compote de pommes		Fruit		Compote		Fruit		Fruit		Fruit		Compote	

PC= plat complet



Menus du 01 au 07 Février 2021

	LUNDI	Q	MARDI Chandeleur	Q	MERCREDI	Q	JEUDI	Q	VENDREDI	Q	SAMEDI	Q	DIMANCHE	Q
M E N U A	Potage Céleri rémoulade Emincé de dinde au paprika Blé Tartare aux noix Maestro chocolat		Potage Taboulé Jambon grill au jus Epinards béchamel Edam Crêpe au sucre		Potage Salade de pomme de terre méditerranéenne Escalope viennoise Ratatouille Yaourt sucré Fruit		Potage Betteraves vinaigrette Chili con carne (PC) *** Gouda Compote pomme banane		Potage Carottes râpées Bœuf bourguignon Torsades Petit suisse aromatisé Fruit		Potage Farfalle au poulet Crêpe jambon emmental Haricots beurre persillés Fromage Fruit au sirop		Potage Rosette Paupiette de saumon sauce au vin blanc Pôlée de légumes Fromage blanc Pâtisserie	
M E N U B	Potage Riz niçois Colin sauce citron Choux fleurs persillés Petit suisse Fruit		Potage Duo de crudités Boulette d'agneau à la provençale Purée de céleri Carré président Mousse au café		Potage Macédoine Choucroute garnie (PC) *** Tomme noire Flan pâtissier		Potage Quiche lorraine Cuisse de poulet rôtie Jeunes carottes persillées Fromage blanc Fruit		Potage Œuf mayonnaise Poisson meunière Chou romanesco Fromage fouetté Compote		Potage Cœur de palmier Petit salé Lentilles Yaourt aromatisé Fruit		Potage Coleslaw Filet de poulet à la crème Rosties Fromage Crème dessert	
S A N S S E L	Potage Céleri rémoulade Emincé de dinde au paprika Blé Fromage sans sel Maestro chocolat		Potage Taboulé Jambon grill au jus Epinards béchamel Fromage sans sel Crêpe au sucre		Potage Salade de pomme de terre méditerranéenne Escalope viennoise Ratatouille Yaourt sucré Fruit		Potage Betteraves vinaigrette Chili con carne (PC) *** Fromage sans sel Compote pomme banane		Potage Carottes râpées Bœuf bourguignon Torsades Petit suisse aromatisé Fruit		Potage Farfalle au poulet Crêpe jambon emmental Haricots beurre persillés Fromage sans sel Fruit au sirop		Potage Entrée sans sel Paupiette de saumon sauce au vin blanc Pôlée de légumes Fromage blanc Pâtisserie	
S A N S S U C R E	Potage Céleri rémoulade Emincé de dinde au paprika Blé Tartare aux noix Compote		Potage Taboulé Jambon grill au jus Epinards béchamel Edam Fruit		Potage Salade de pomme de terre méditerranéenne Escalope viennoise Ratatouille Yaourt nature Fruit		Potage Betteraves vinaigrette Chili con carne (PC) *** Gouda Compote pomme banane		Potage Carottes râpées Bœuf bourguignon Torsades Petit suisse nature Fruit		Potage Farfalle au poulet Crêpe jambon emmental Haricots beurre persillés Fromage Compote		Potage Rosette Paupiette de saumon sauce au vin blanc Pôlée de légumes Fromage blanc nature Fruit	
S / S E L	Potage Céleri rémoulade Emincé de dinde au paprika Blé Fromage sans sel Compote		Potage Taboulé Jambon grill au jus Epinards béchamel Fromage sans sel Fruit		Potage Salade de pomme de terre méditerranéenne Escalope viennoise Ratatouille Yaourt nature Fruit		Potage Betteraves vinaigrette Chili con carne (PC) *** Fromage sans sel Compote pomme banane		Potage Carottes râpées Bœuf bourguignon Torsades Petit suisse nature Fruit		Potage Farfalle au poulet Crêpe jambon emmental Haricots beurre persillés Fromage sans sel Compote		Potage Entrée sans sel Paupiette de saumon sauce au vin blanc Pôlée de légumes Fromage blanc nature Fruit	

PC= plat complet



Menus du 08 au 14 Février 2021

	LUNDI	Q	MARDI	Q	MERCREDI	Q	JEUDI	Q	VENDREDI Nouvel an chinois	Q	SAMEDI	Q	DIMANCHE	Q
M E N U A	Potage Salade napolé Rôti de dinde au jus Haricots verts méridional Petit suisse sucré Muffin		Potage Macédoine Boulette de bœuf à la tomate Semoule Camembert portion Flan vanille		Potage Coleslaw Aiguillette de poulet à la moutarde Farfalles Yaourt aux fruits mixés Fruit		Potage Pâté de campagne Poisson pané Carottes à la crème Tartare Fruit		Potage Nem au poulet Sauté de porc sauce soja Riz Compote pomme ananas Rocher coco au		Potage Céleri rémoulade Lasagne bolognaise (PC) *** Fromage blanc nature Confiture		Potage Feuilleté au fromage Canard à l'orange Trio de légumes Fromage Pâtisserie	
M E N U B	Potage Carottes râpées Bœuf à la mode Blé Chanteneige Compote		Potage Crêpe au fromage Rôti de porc aveyronnais Julienne de légumes Fromage blanc Fruit		Potage Salade de lentilles payanne Colin poêlé Blette à la tomate Vache qui rit Crumble pomme fraise		Potage Salade verte Truffade (PC) *** Roquefort Compote		Potage Salade strasbourgeoise Haché de veau au jus Salsifis forestière Yaourt sucré Fruit		Potage Rosette Blanquette de poulet Brocolis persillés Fromage Maestro chocolat		Potage Salade de haricots verts Gratin de poisson Pâtes Petit suisse Fruit	
S A N S S E L	Potage Salade napolé Rôti de dinde au jus Haricots verts méridional Petit suisse sucré Muffin		Potage Macédoine Boulette de bœuf à la tomate Semoule Fromage sans sel Flan vanille		Potage Coleslaw Aiguillette de poulet à la moutarde Farfalles Yaourt aux fruits mixés Fruit		Potage Entrée sans sel Poisson pané Carottes à la crème Fromage sans sel Fruit		Potage Entrée sans sel Sauté de porc sauce soja Riz Compote pomme ananas Rocher coco au chocolat		Potage Céleri rémoulade Lasagne bolognaise (PC) *** Fromage blanc nature Confiture		Potage Entrée sans sel Canard à l'orange Trio de légumes Fromage sans sel Pâtisserie	
S A N S S U C R E	Potage Salade napolé Rôti de dinde au jus Haricots verts méridional Petit suisse nature Fruit		Potage Macédoine Boulette de bœuf à la tomate Semoule Camembert portion Compote		Potage Coleslaw Aiguillette de poulet à la moutarde Farfalles Yaourt nature Fruit		Potage Pâté de campagne Poisson pané Carottes à la crème Tartare Fruit		Potage Nem au poulet Sauté de porc sauce soja Riz Yaourt nature Fruit		Potage Céleri rémoulade Lasagne bolognaise (PC) *** Fromage blanc nature Fruit		Potage Feuilleté au fromage Canard à l'orange Trio de légumes Fromage Compote	
S / S E L S / S U C R E	Potage Salade napolé Rôti de dinde au jus Haricots verts méridional Petit suisse nature Fruit		Potage Macédoine Boulette de bœuf à la tomate Semoule Fromage sans sel Compote		Potage Coleslaw Aiguillette de poulet à la moutarde Farfalles Yaourt nature Fruit		Potage Entrée sans sel Poisson pané Carottes à la crème Fromage sans sel Fruit		Potage Entrée sans sel Sauté de porc sauce soja Riz Yaourt nature Fruit		Potage Céleri rémoulade Lasagne bolognaise (PC) *** Fromage blanc nature Fruit		Potage Entrée sans sel Canard à l'orange Trio de légumes Fromage sans sel Compote	

PC= plat complet

Menus du 15 au 21 Février 2021

	LUNDI	Q	MARDI	Q	MERCREDI	Q	JEUDI	Q	VENDREDI	Q	SAMEDI	Q	DIMANCHE	Q
M E N U A	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Betteraves vinaigrette		Taboulé		Carottes râpées		Salade arlequin		Cœur de scarole		Friand au fromage		Chou blanc vinaigrette	
	Haut de cuisse rôti		Cordon bleu		Sauce carbonara		Grignotines de porc sauce barbecue		Colin sauce crème de poivrons		Pot-au-feu (PC)		Andouillette	
	Rosties		Epinards béchamel		Torsades		Choux fleurs persillés		Semoule		***		Haricots lingots cuisinés	
	Fromage fouetté Fruit		Emmental Compote de pomme		Yaourt sucré Madeleine		Petit suisse aromatisé Flan pâtissier		Petit moulé Fruit		Fromage Crème dessert		Yaourt Pâtisserie	
M E N U B	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Salade Marco Polo		Coleslaw		Quiche lorraine		Pomelo		Surimi mayonnaise		Cœur de palmier		Riz niçois	
	Colin sauce aneth		Colombo de porc		Omelette au fromage		Parmentier de canard (PC)		Steak haché de bœuf au jus		Hoki à la provençale		Cuisse de poulet rôtie	
	Jeunes carottes persillées		Pommes rissoolées		Haricots plats persillés		***		Tajine de légumes		Pâtes		Poêlée méridionale	
	Gouda Mousse au chocolat		Petit suisse Fruit		Délice de chèvre Pâtisserie		Bleu douceur Compote		Fromage blanc nature Miel		Petit suisse Fruit		Fromage Cocktail de fruits	
S A N S S E L	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Betteraves vinaigrette		Taboulé		Carottes râpées		Salade arlequin		Cœur de scarole		Entrée sans sel		Chou blanc vinaigrette	
	Haut de cuisse rôti		Colombo de porc		Omelette		Grignotines de porc sauce barbecue		Colin sauce crème de poivrons		Pot-au-feu (PC)		Cuisse de poulet rôtie	
	Rosties		Pommes rissoolées		Torsades		Choux fleurs persillés		Semoule		***		Haricots lingots cuisinés	
	Fromage sans sel Fruit		Fromage sans sel Compote de pomme		Yaourt sucré Madeleine		Petit suisse aromatisé Flan pâtissier		Fromage sans sel Fruit		Fromage sans sel Crème dessert		Yaourt Pâtisserie	
S A N S S U C R E	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Betteraves vinaigrette		Taboulé		Carottes râpées		Salade arlequin		Cœur de scarole		Friand au fromage		Chou blanc vinaigrette	
	Haut de cuisse rôti		Cordon bleu		Sauce carbonara		Grignotines de porc sauce barbecue		Colin sauce crème de poivrons		Pot-au-feu (PC)		Andouillette	
	Rosties		Epinards béchamel		Torsades		Choux fleurs persillés		Semoule		***		Haricots lingots cuisinés	
	Fromage fouetté Fruit		Emmental Compote de pomme		Yaourt nature Fruit		Petit suisse nature Compote		Petit moulé Fruit		Fromage Compote		Yaourt nature Fruit	
S / S E L	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Betteraves vinaigrette		Taboulé		Carottes râpées		Salade arlequin		Cœur de scarole		Entrée sans sel		Chou blanc vinaigrette	
	Haut de cuisse rôti		Colombo de porc		Omelette		Grignotines de porc sauce barbecue		Colin sauce crème de poivrons		Pot-au-feu (PC)		Cuisse de poulet rôtie	
	Rosties		Pommes rissoolées		Torsades		Choux fleurs persillés		Semoule		***		Haricots lingots cuisinés	
	Fromage sans sel Fruit		Fromage sans sel Compote de pomme		Yaourt nature Fruit		Petit suisse nature Compote		Fromage sans sel Fruit		Fromage sans sel Compote		Yaourt nature Fruit	

PC= plat complet

Menus du 22 au 28 Février 2021

	LUNDI	Q	MARDI	Q	MERCREDI	Q	JEUDI	Q	VENDREDI	Q	SAMEDI	Q	DIMANCHE	Q
M E N U A	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Chou rouge vinaigrette		Salade italienne		Céleri rémoulade		Crêpe au jambon		Cœur de palmier		Tarte aux poireaux		Salade bretonne aux lardons	
	Filet de poulet au jus		Saucisse aveyronnaise		Escalope viennoise		Calamars à la romaine		Blanquette de dinde		Paupiette de veau à la forestière		Colin sauce Dugléré	
	Purée de pomme de terre		Ratatouille		Riz cantonais		Gratin de brocolis		Duo pomme de terre/carottes		Rosties de légumes		Julienne de légumes	
	Gouda Mousse au chocolat		Carré président Fruit		Yaourt aromatisé Fruit		Chèvre Compote pomme banane		Gâteau Basque Confiture de cerise		Petit suisse Fruit		Fromage Pâtisserie	
M E N U B	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Tarte au fromage		Macédoine		Salade de lentilles paysanne		Carottes râpées		Salami		Taboulé		Betteraves vinaigrette	
	Hoki sauce armoricaine		Aiguillette de poulet au jus		Rôti de bœuf au jus		Jambon grill sauce Madère		Poisson meunière		Moussaka (PC)		Côte de porc sauce échalotte	
	Trio de légumes		Pommes noisettes		Choux de Bruxelles		Blé aux petits légumes		Haricots verts méridional		***		Lentilles	
	Fromage blanc Fruit		Brie portion Flan caramel		Petit suisse Pâtisserie		Edam Fruit		Chanteneige Compote		Fromage Crème dessert		Yaourt Fruit	
S A N S S E L	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Chou rouge vinaigrette		Salade italienne		Céleri rémoulade		Entrée sans sel		Cœur de palmier		Entrée sans sel		Entrée sans sel	
	Filet de poulet au jus		Aiguillette de poulet au jus		Escalope viennoise		Calamars à la romaine		Blanquette de dinde		Paupiette de veau à la forestière		Colin sauce Dugléré	
	Purée de pomme de terre		Ratatouille		Riz cantonais		Gratin de brocolis		Duo pomme de terre/carottes		Rosties de légumes		Julienne de légumes	
	Fromage sans sel Mousse au chocolat		Fromage sans sel Fruit		Yaourt aromatisé Fruit		Fromage sans sel Compote pomme banane		Gâteau Basque Confiture de cerise		Petit suisse Fruit		Fromage sans sel Pâtisserie	
S A N S S U C R E	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Chou rouge vinaigrette		Salade italienne		Céleri rémoulade		Crêpe au jambon		Cœur de palmier		Tarte aux poireaux		Salade bretonne aux lardons	
	Filet de poulet au jus		Saucisse aveyronnaise		Escalope viennoise		Calamars à la romaine		Blanquette de dinde		Paupiette de veau à la forestière		Colin sauce Dugléré	
	Purée de pomme de terre		Ratatouille		Riz cantonais		Gratin de brocolis		Duo pomme de terre/carottes		Rosties de légumes		Julienne de légumes	
	Gouda Compote		Carré président Fruit		Yaourt nature Fruit		Chèvre Compote pomme banane		Chanteneige Compote		Petit suisse nature Fruit		Fromage Compote	
S / S E L	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage	
	Chou rouge vinaigrette		Salade italienne		Céleri rémoulade		Entrée sans sel		Cœur de palmier		Entrée sans sel		Entrée sans sel	
	Filet de poulet au jus		Aiguillette de poulet au jus		Escalope viennoise		Calamars à la romaine		Blanquette de dinde		Paupiette de veau à la forestière		Colin sauce Dugléré	
	Purée de pomme de terre		Ratatouille		Riz cantonais		Gratin de brocolis		Duo pomme de terre/carottes		Rosties de légumes		Julienne de légumes	
	Fromage sans sel Compote		Fromage sans sel Fruit		Yaourt nature Fruit		Fromage sans sel Compote pomme banane		Fromage sans sel Compote		Petit suisse nature Fruit		Fromage sans sel Compote	

PC= plat complet