



BRAX

Lundi VEGETARIEN

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz	Betteraves vinaigrette		Carottes râpées	Crêpe au fromage
Plat principal	Pizza au fromage	Colombo de porc*		Lieu noir sauce provençale	Filet de poulet au jus
Légumes Féculents	Haricots verts méridional	Purée de pomme de terre		Torsades	Choux fleurs persillés
Produit laitier	Carré président	Petit suisse aromatisé		Yaourt sucré	Camembert à couper
Dessert	Mousse chocolat	Fruit		Madeleine	Fruit

Sans viande

Pané sarrasin lentilles au poireau

Sans porc

Pané sarrasin lentilles au poireau

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce provençale : fumet de poisson, concentré de tomate, concassé de tomate, herbes de provence, base roux

Colombo : carottes, roux blanc, vin blanc, épices colombo, oignons



BRAX

Lundi

**Mardi
vegetarien**

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Macédoine	Salade de pâtes 		 Jour Férié	
Plat principal	Jambon grill sauce au poivre*	Nuggets de blé			PONT DE L'ASCENSION
Légumes Féculents	Semoule 	Haricots beurre persillés			
Produit laitier	Carré ligueil à couper	Chanteneige			
Dessert	Fruit	Flan chocolat			

Sans viande
Sans porc

Filet de poisson
Filet de poisson

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

* présence de porc



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes : pâtes, maïs, tomates, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, vin blanc, échalotte



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



La semaine de l'Europe



BRAX

Lundi

Mardi
vegetarien

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi vegetarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz arlequin	Betteraves mozzarella		Salade verte	Chou rouge vinaigrette
Plat principal	Escalope viennoise	Boulette tomate basilic sauce milanaise		Paëlla au poulet	Saucisse aveyronnaise*
Légumes Féculents	Epinards béchamel	Blé		***	Frites au four
Produit laitier	Petit moulé	Buchette mélangée à couper		Yaourt fermier	Petit suisse aromatisé
Dessert	Fruit	Compote pomme banane		Fruit	Gaufre liégeoise
	Escalope panée végétale			Paëlla au poisson	Filet de poisson Filet de poisson

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, maïs, petits pois, vinaigrette

Paëlla : riz, petits pois, poivrons, fruits de mer, haut de cuisse

Nos sauces :

Sauce milanaise : carottes, thym, oignons, roux blanc, tomate pelée, concentré de tomate

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
vegetarien

Entrée		Salade de pâtes		Taboulé	Carottes râpées
Plat principal		Carbonade de bœuf		Calamars à la romaine	Curry brocolis/pomme de terre
Légumes Féculents		Choux fleurs persillés		Petits pois cusinés	Yaourt aromatisé
Produit laitier		Petit suisse sucré		Tartare ail & fines herbes	
Dessert		Fruit		Fruit	Petit Beurre

Sans viande
Sans porc

Tarte au fromage

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes napolitaines : tortis 3 couleurs, tomates, maïs, vinaigrette, persil, ail
Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Curry brocolis/pommes de terre : pomme de terre, brocolis, crème, curry, ail, oignons

Nos sauces :

Sauce carbonade : oignons, laurier, sucre, fond brun, bière, roux blanc

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX









Lundi

**Mardi
vegetarien**

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi vegetarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz	Concombre vinaigrette 		Cœur de scarole	Saucisson à l'ail* 
Plat principal	 Cordon bleu	Veggie burger		 Lasagnes bolognaise	Gratin de poisson aux fruits de mer
Légumes Féculents	Courgette à la tomate	Rosties		***	Carottes persillées
Produit laitier	Yaourt sucré	Camembert à couper		Fromage blanc nature 	Chanteneige 
Dessert	Fruit 	Compote de pomme		Confiture 	Moelleux au chocolat
Sans viande Sans porc	Escalope panée végétale			Lasagne au saumon	Surimi mayonnaise Surimi mayonnaise

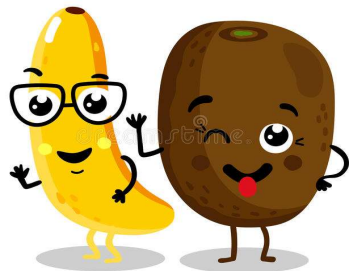
Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette

Nos sauces :

Gratin de poisson : poisson blanc, béchamel, fruits de mer

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



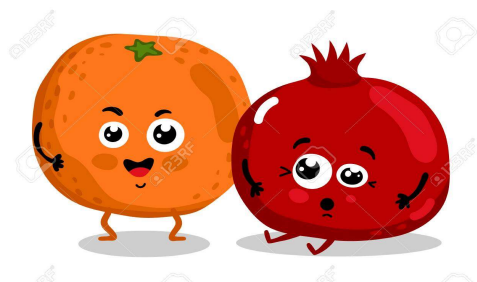
Pêche responsable



BRAX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi vegetarien	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes méditerranéenne	Carottes râpées 		Salade de tomates 	Crêpe tomate mozzarella
Plat principal	 Haut de cuisse rôti	Jambon grill sauce Madère		Rétortillat 	 Poisson pané + citron
Légumes Féculents	Ratatouille	Boulgour 		Carré ligueil à couper	Choux de Bruxelles
Produit laitier	Petit suisse aromatisé 	Crème renversée		Fruit	Carré président
Dessert	Fruit	Palmier			Mousse chocolat 
Sans viande Sans porc	Croc fromage	Filet de poisson Filet de poisson			

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes, olives noires, tomates, herbes de provence, vinaigrette

Rétortillat : pomme de terre, tomate fraîche, crème, ail, persil, oignon

Nos sauces :

Sauce Madère : roux blanc, oignons, madère, fond brun, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi vegetarien
Entrée	Betteraves ciboulette	Salade de riz arlequin		Tarte aux légumes	Salade de tomates
Plat principal	Filet de poulet à la crème	Saucisse aveyronnaise		Sauté de dinde curry coco	Hachis végétal
Légumes Féculents	Semoule au thym	Duo de courgettes persillées		Carottes toscane	***
Produit laitier	Chanteneige	Yaourt sucré		Gouda	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit au sirop	Fruit		Fruit	Tarte à l'abricots
Sans viande	Filet de poisson	Pané sarrasin lentilles au poireau		Omelette	
Sans porc		Pané sarrasin lentilles au poireau			

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Vivez la Fraich'attitude

Nos salades et plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, maïs, petits pois, vinaigrette

Hachis végétal : purée de pomme de terre, égréné végétal (soja)

Nos sauces :

Sauce curry coco : bouillon de volaille, crème, oignons, roux blanc, curry, ail, noix de coco râpée

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française











Circuit court



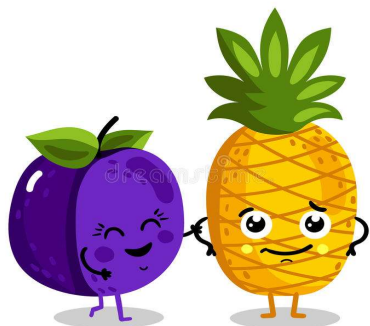
Pêche responsable



BRAX	Lundi vegetarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes napolì	Carottes râpées 		Melon	Piémontaise 
Plat principal	Tarte au fromage	Aiguillette de poulet sauce forestière		 Gardiane de bœuf	Nuggets de poisson 
Légumes Féculents	Légumes du marché	Blé		Riz créole 	Gratin de courgettes
Produit laitier	Emmental 	Petit moulé		Camembert à couper 	Petit suisse aromatisé 
Dessert	Fruit	Maestro chocolat		Compote de pomme	Fraises
Sans viande Sans porc		Filet de poisson		Filet de poisson	

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes napolì : tortis 3 couleurs, tomates, maïs, vinaigrette, persil, ail
Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail

Nos sauces :

Sauce forestière : carottes, champignons, crème, oignons, roux blanc
Gardiane : vin rouge, roux blanc, bouillon de boeuf, carottes, oignons, olives

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

**Jeudi
vegetarien**

Vendredi

Entrée	Concombre vinaigrette	Pizza au fromage		Betteraves vinaigrette	Salade de tomates
Plat principal	 Grignotines de porc sauce barbecue*	 Cordon bleu		 Pâtes aux œufs brouillés	 Parmentier de canard
Légumes Féculents	Semoule	Ratatouille		***	***
Produit laitier	Tartare	Petit suisse sucré		Yaourt fermier	Gâteau Basque
Dessert	Compote pomme abricots	Fruit		Fruit	Confiture
Sans viande Sans porc	Filet de poisson Filet de poisson	Escalope panée végétale			Brandade de morue

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et œufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

* présence de porc

Nos salades et plats composés :

Pâtes aux œufs brouillés : pâtes, œufs brouillés, fromage
Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

Nos sauces :

Sauce barbecue : Concentré de tomates, préparation barbecue, sucre,



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française






Circuit court



Pêche responsable



BRAX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi CLSH	Vendredi CLSH
Entrée	Macédoine	Salade de pâtes arlequin			
Plat principal	Jambon grill sauce Madère*	 nuggets de poulet			
Légumes Féculents	Rosties	Haricots verts méridional 			
Produit laitier	Petit suisse aromatisé 	Carré ligueil à couper			
Dessert	Fruit	Beignets à la pomme			
Sans viande Sans porc	Galette lentilles boulgour Galette lentilles boulgour	Nuggets de blé			

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes arlequin: pâtes, maïs, petits pois, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce Madère : roux blanc, oignons, madère, fond brun, crème



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable