



BRAX	Lundi VEGETARIEN	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz 	Betteraves vinaigrette		Carottes râpées 	Crêpe au fromage
Plat principal	Pizza au fromage	 Colombo de porc* 		 Lieu noir sauce provençale	Filet de poulet au jus
Légumes Féculents	Haricots verts méridional	Purée de pomme de terre		Torsades	Choux fleurs persillés
Produit laitier	Carré président	Petit suisse aromatisé 		Yaourt sucré 	Camembert à couper
Dessert	Mousse chocolat	Fruit		Madeleine	Fruit 
<b>Sans viande</b>		Pané sarrasin lentilles au poireau			Omelette
<b>Sans porc</b>		Pané sarrasin lentilles au poireau			

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



### Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

### Nos sauces:

Sauce provençale : fumet de poisson, concentré de tomate, concassé de tomate, herbes de provence, base roux

Colombo : carottes, roux blanc, vin blanc, épices colombo, oignons



BRAX

**Lundi**

**Mardi  
vegetarien**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Entrée	<b>Macédoine</b>	<b>Salade de pâtes</b> 		 <b>Jour Férié</b>	
Plat principal	<b>Jambon grill sauce au poivre*</b>	<b>Nuggets de blé</b>			<b>PONT DE L'ASCENSION</b>
Légumes Féculents	<b>Semoule</b> 	<b>Haricots beurre persillés</b>			
Produit laitier	<b>Carré ligueil à couper</b>	<b>Chanteneige</b>			
Dessert	<b>Fruit</b>	<b>Flan chocolat</b>			

**Sans viande**

**Sans porc**

Filet de poisson

Filet de poisson

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes : pâtes, maïs, tomates, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, vin blanc, échalotte





## La semaine de l'Europe



BRAX

**Lundi**

**Mardi**  
vegetarien

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

	Lundi	Mardi vegetarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz arlequin	Betteraves mozzarella		Salade verte	Chou rouge vinaigrette
Plat principal	Escalope viennoise	Boulette tomate basilic sauce milanaise		Paëlla au poulet	Saucisse aveyronnaise*
Légumes Féculents	Epinards béchamel	Blé		***	Frites au four
Produit laitier	Petit moulé	Buchette mélangée à couper		Yaourt fermier	Petit suisse aromatisé
Dessert	Fruit	Compote pomme banana		Fruit	Gaufre liégeoise
	Escalope panée végétale			Paella au poisson	Filet de poisson Filet de poisson

Sans viande  
Sans porc

### Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



#### Nos salades et plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, maïs, petits pois, vinaigrette

Paella : riz, petits pois, poivrons, fruits de mer, haut de cuisse

#### Nos sauces :

Sauce milanaise : carottes, thym, oignons, roux blanc, tomate pelée, concentré de tomate

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi  
vegetarien

Entrée		Salade de pâtes 		Taboulé	Carottes râpées
Plat principal		 Carbonade de bœuf		Calamars à la romaine	Curry brocolis/pomme de terre
Légumes Féculents		Choux fleurs persillés 		Petits pois cusinés	Yaourt aromatisé
Produit laitier		Petit suisse sucré		Tartare ail & fines herbes	
Dessert		Fruit		Fruit 	Petit Beurre  
Sans viande Sans porc		Tarte au fromage			

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de pâtes napolitaines :** tortis 3 couleurs, tomates, maïs, vinaigrette, persil, ail

**Taboulé :** semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

**Curry brocolis/pommes de terre :** pomme de terre, brocolis, crème, curry, ail, oignons

### Nos sauces :

**Sauce carbonade :** oignons, laurier, sucre, fond brun, bière, roux blanc

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX

**Lundi**

**Mardi  
vegetarien**

**Mercredi**

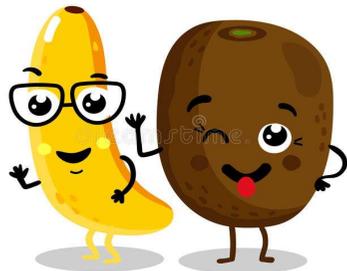
**Jeudi**

**Vendredi**

	Lundi	Mardi vegetarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz	Concombre vinaigrette 		Cœur de scarole	Saucisson à l'ail* 
Plat principal	 Cordon bleu	Veggie burger		 Lasagnes bolognaise	Gratin de poisson aux fruits de mer
Légumes Féculents	Courgette à la tomate	Rosties		***	Carottes persillées
Produit laitier	Yaourt sucré	Camembert à couper		Fromage blanc nature 	Chanteneige 
Dessert	Fruit 	Compote de pomme		Confiture 	Moelleux au chocolat
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	Escalope panée végétale			Lasagne au saumon	Surimi mayonnaise Surimi mayonnaise

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette

### Nos sauces :

Gratin de poisson : poisson blanc, béchamel, fruits de mer

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi  
vegetarien**

**Vendredi**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi vegetarien	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes méditerranéenne	Carottes râpées 		Salade de tomates 	Crêpe tomate mozzarella
Plat principal	 Haut de cuisse rôti	Jambon grill sauce Madère		Rétortillat 	 Poisson pané + citron
Légumes Féculents	Ratatouille	Boulgour 		Carré ligueil à couper	Choux de Bruxelles
Produit laitier	Petit suisse aromatisé 	Crème renversée		Fruit	Carré président
Dessert	Fruit	Palmier			Mousse chocolat 
	Croc fromage	Filet de poisson Filet de poisson			

Sans viande

Sans porc

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

### Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes, olives noires, tomates, herbes de provence, vinaigrette

Rétortillat : pomme de terre, tomate fraîche, crème, ail, persil, oignon

### Nos sauces :

Sauce Madère : roux blanc, oignons, madère, fond brun, crème

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

## Semaine de la Fraich'attitude



BRAX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi vegetarien
Entrée	<b>Betteraves ciboulette</b>	<b>Salade de riz arlequin</b>		<b>Tarte aux légumes</b>	<b>Salade de tomates</b>
Plat principal	<b>Filet de poulet à la crème</b>	<b>Saucisse aveyronnaise</b>		<b>Sauté de dinde curry coco</b>	<b>Hachis végétal</b>
Légumes Féculents	<b>Semoule au thym</b>	<b>Duo de courgettes persillées</b>		<b>Carottes toscane</b>	***
Produit laitier	<b>Chanteneige</b>	<b>Yaourt sucré</b>		<b>Gouda</b>	<b>Petit suisse sucré</b>
Dessert	<b>Fruit au sirop</b>	<b>Fruit</b>		<b>Fruit</b>	<b>Tarte à l'abricots</b>
<b>Sans viande</b>	Filet de poisson	Pané sarrasin lentilles au poireau		Omelette	
<b>Sans porc</b>		Pané sarrasin lentilles au poireau			

### Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Vivez la Fraich'attitude

#### Nos salades et plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, maïs, petits pois, vinaigrette

Hachis végétal : purée de pomme de terre, égréné végétal (soja)

#### Nos sauces :

Sauce curry coco : bouillon de volaille, crème, oignons, roux blanc, curry, ail, noix de coco râpée

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX	Lundi vegetarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes napolì	Carottes râpées 		Melon	Piémontaise 
Plat principal	Tarte au fromage	Aiguillette de poulet sauce forestière		 Gardiane de bœuf	Nuggets de poisson 
Légumes Féculents	Légumes du marché	Blé		Riz créole 	Gratin de courgettes
Produit laitier	Emmental 	Petit moulé		Camembert à couper 	Petit suisse aromatisé 
Dessert	Fruit	Maestro chocolat		Compote de pomme	Fraises
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>		Filet de poisson		Filet de poisson	

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de pâtes napolì :** tortis 3 couleurs, tomates, maïs, vinaigrette, persil, ail  
**Piémontaise :** pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail

### Nos sauces :

**Sauce forestière :** carottes, champignons, crème, oignons, roux blanc  
**Gardiane :** vin rouge, roux blanc, bouillon de boeuf, carottes, oignons, olives

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi  
vegetarien**

**Vendredi**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi vegetarien	Vendredi
Entrée	Concombre vinaigrette 	Pizza au fromage		Betteraves vinaigrette	Salade de tomates 
Plat principal	 Grignotines de porc sauce barbecue*	 Cordon bleu		 Pâtes aux œufs brouillés	 Parmentier de canard
Légumes Féculents	Semoule 	Ratatouille 		***	***
Produit laitier	Tartare	Petit suisse sucré		Yaourt fermier 	Gâteau Basque
Dessert	Compote pomme abricots	Fruit		Fruit 	Confiture
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	Filet de poisson Filet de poisson	Escalope panée végétale			Brandade de morue

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et œufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

\* présence de porc

### Nos salades et plats composés :

Pâtes aux œufs brouillés : pâtes, œufs brouillés, fromage  
Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

### Nos sauces :

Sauce barbecue : Concentré de tomates, préparation barbecue, sucre,



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi CLSH	Vendredi CLSH
Entrée	Macédoine	Salade de pâtes arlequin			
Plat principal	Jambon grill sauce Madère*	 nuggets de poulet			
Légumes Féculents	Rosties	Haricots verts méridional 			
Produit laitier	Petit suisse aromatisé 	Carré ligueil à couper			
Dessert	Fruit	Beignets à la pomme			
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	Galette lentilles boulgour Galette lentilles boulgour	Nuggets de blé			

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes arlequin: pâtes, maïs, petits pois, vinaigrette

### Nos sauces :

Sauce Madère : roux blanc, oignons, madère, fond brun, crème



\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable