



BRAX

Lundi
 VEGETARIEN

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

- Entrée
- Plat principal
- Légumes féculents
- Produit laitier
- Dessert

Taboulé

Tarte au fromage

Haricots verts persilles

Tartare

Flan caramel

Chou rouge vinaigrette

Aiguillette de poulet au jus

Lentilles cuisinées

Yaourt sucré

Fruit

Crêpe au jambon*

Batonnet de colin pané

Ratatouille

Gouda

Fruit

Cœur de scarole

Sauce carbonara*

Torsades

Petit suisse aromatisé

Tarte normande

Crêpe au fromage

Crêpe au fromage

Filet de poisson

Filet de poisson

Sans viande
 Sans porc

Veggie burger

Crêpe au fromage
 Crêpe au fromage

Filet de poisson
 Filet de poisson

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Nos sauces:

Sauce carbonara : roux blanc, crème, oignons, lardons fumé

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX











Lundi

Mardi

Mercredi

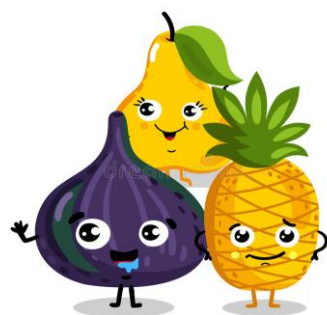
Jeudi
VEGETARIEN

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Salade de pâtes méditerranéenne		Œuf mayonnaise 	Carottes râpées
Plat principal	Goulash de bœuf 	Cordon bleu 		Paella végétarienne 	Dos de colin sauce échalotte 
Légumes Féculents	Blé	Haricots beurre méridional		***	Semoule
Produit laitier	Chanteneige	Petit moulé		Yaourt fermier 	Carré ligueil à couper
Dessert	Fruit 	Mousse chocolat 		Mini Roulé fraise	Compote pomme banane 
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Escalope panée végétale			

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes, olives noires, tomates, herbes de Provence, vinaigrette

Paella végétarienne : riz, tomates, poivrons, petits pois, épices à paella

Nos sauces:

Sauce goulash : bouillon de boeuf, roux blanc, oignons, carottes, tomates contrées, vin blanc, paprika

Sauce échalotte : échalotte, fumet de poisson, roux blanc, crème, vin blanc

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

BRAX

Lundi MENU IRLANDAIS

Mardi VEGETARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi MENU IRLANDAIS	Mardi VEGETARIEN	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw	Salade de riz arlequin		Pâté de campagne*	Macédoine 
Plat principal	Boulette d'agneau sauce brune	Pizza au fromage		Nuggets de poisson 	Jambon grill au jus*
Légumes féculents	Purée de pomme de terre	Choux Romanesco persillés		Carottes persillées	Pâtes au pesto
Produit laitier	Yaourt sucré 	Carré président		Pointe de brie à couper	Petit suisse aromatisé 
Dessert	Brownies	Fruit 		Compote pomme poire 	Fruit
	Boulette végétale en sauce			Surimi mayonnaise Surimi mayonnaise	Omelette Omelette

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc rapé, sauce coleslaw

Salade de riz arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette, ail

Nos sauces:

Sauce brune : roux blanc, fond brun, bouillon de boeuf, bière, oignons

Sauce pesto : basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano

* présence de porc



Fabriqué en aveyron

Viande bovine française

Viande porcine française

Volaille française

Circuit court

Pêche responsable

BRAX

Lundi
VEGETARIEN

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi VEGETARIEN	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou blanc vinaigrette	Crêpe tomate mozzarella		Carottes râpées 	Salade de pâtes au thon
Plat principal	Hachis végétal	Sauté de porc sauce forestière*  		Bœuf à la catalane 	Filet de poulet au jus
Légumes féculents	***	Choux fleurs persillés		Riz	Duo de courgettes béchamel
Produit laitier	Yaourt aux fruits mixés	Vache Picon		Petit moulé	Camembert à couper 
Dessert	Petit beurre  	Fruit 		Flan Pâtissier	Mousse au chocolat 
Sans viande Sans porc		Nuggets de blé Nuggets de blé		Filet de poisson	Calamars à la romaine

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes au thon : pâtes, thon, olives, mayonnaise

Hachis végétal : purée de pomme de terre, égréné végétal

Nos sauces:

Sauce forestière : jus de viande, oignons, roux blanc, champignons

Sauce catalane : oignons, tomates concentrées, ail, roux blanc, vin blanc, poivrons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



Vendredi
VEGETARIEN

BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi VEGETARIEN
Entrée	Roulé au fromage	Betteraves vinaigrette 		Cœur de scarole	Salade de riz
Plat principal	 Escalope viennoise	 Roti de porc aveyronnais 		 Lasagnes bolognaise 	Veggie burger
Légumes féculents	Haricots beurre méridional	Lentilles cuisinées		***	Légumes du marché
Produit laitier	Petit suisse aromatisé 	Tartare ail et fines herbes		Yaourt fermier 	Carré ligueil à couper
Dessert	Fruit	Flan vanille		Cookie  	Compote pomme banane 
	Escalope panée végétale	Filet de poisson Filet de poisson		Lasagne au saumon	


Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
 MENU DE PÂQUES

Vendredi
 VEGETARIEN

- Entrée
- Plat principal
- Légumes
Féculents
- Produit laitier
- Dessert



Salade de pâtes arlequin

Sauté de dinde aux olives

Brocolis persillés

Carré président

Mousse chocolat

Galette lentilles boulgour



Concombre
 Sauté de bœuf sauce maraichère
 Farfalles
 Petit suisse aromatisé
 Moelleux chocolat et chocolat de Pâques

Omelette

Carottes râpées
 Risotto

 Yaourt sucré
 Fruit

Sans viande
 Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes arlequin : pâtes, petit pois, maïs, vinaigrette

Risotto : riz, fromage, crème, brunoise de légumes, champignons, oignons

Nos sauces:

Sauce aux olives: vin blanc, oignons, olives, roux blanc, bouillon de volaille

Sauce maraichère : sauce tomate, roux blanc, bouillon de boeuf, julienne de légumes, échalotte

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



Vendredi
FINGER FOOD !

BRAX

Lundi

Mardi
VEGETARIEN

Mercredi

Jeudi

- Entrée
- Plat principal
- Légumes Féculents
- Produit laitier
- Dessert

Betteraves cubes

Boulette de bœuf à l'orientale

Blé

Camembert à couper

Flan caramel

Boulette végétale sauce orientale

Salade de riz

Pizza au fromage

Haricots verts persillés

Tartare

Compote pomme poire

Salade de riz

Pizza au fromage

Haricots verts persillés

Tartare

Compote pomme poire

Taboulé

Poisson meunière

Epinards béchamel

Yaourt aromatisé

Palmier

Battonnet de carotte

Nuggets de poulet

Pomme noisette + mayonnaise

Gouda

Fruit

Nuggets de blé

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette, persil,

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Nos sauces:

Sauce orientale : oignons, roux blanc, tomate concentrée, bouillon de boeuf, épices couscous

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable