



BRAX

Lundi

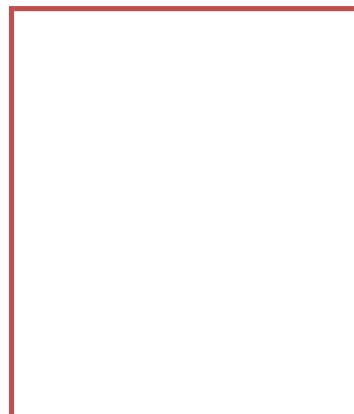
Mardi

Mercredi

Jeudi
Rentrée scolaire

Vendredi

- Entrée
- Plat principal
- Légumes
Féculents
- Produit laitier
- Dessert



Betteraves vinaigrette

Lasagnes bolognaise

Petit suisse aromatisé

Fruit

Salade de riz

Poisson meunière

Carottes persillées

Carré président

Flan vanille

Sans viande
Sans porc

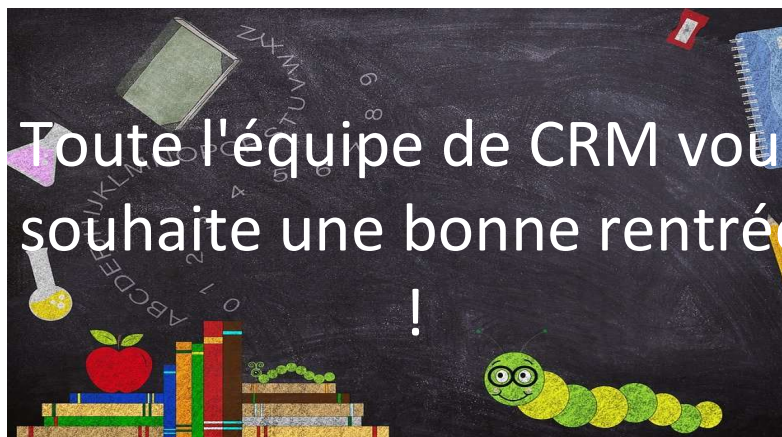
Lasagnes au saumon





Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers





Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette.



-  Fabriqué en aveyron
-  Viande bovine française
-  Viande porcine française
-  Volaille française

* présence de porc

-  Œuf de France
-  Circuit court
-  Pêche responsable
-  Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

| | | | | | |
|--|-------------------------------|-----------------------------------|--|---|---------------------------------------|
| Entrée | Taboulé | Concombre maïs vinaigrette | | Carottes râpées | Melon |
| Plat principal | Sauté de dinde créole | Jambon grill au jus* | | Mijoté de haricots blanc à la tomate | Dos de colin sauce thym citron |
| Légumes Féculents | Choux fleurs persillés | Lentilles cuisinées | | Pommes vapeurs | Riz jaune |
| Produit laitier | Petit suisse sucré | Carré ligueil à couper | | Yaourt fermier | Gouda |
| Dessert | Fruit | Compote pomme poire | | Clafoutis aux fruits rouges | Fruit |
| Sans viande Sans porc | Filet de poisson | Croc fromage Croc fromage | | | |

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : Semoule, poivrons, tomates, raisins secs, menthe, jus de citron

Mijoté de haricots blanc à la tomate : haricots blancs, carottes, oignon, bouillon de légumes, tomate concentrée

Nos sauces :

Sauce créole : roux blanc, oignons émincés, curcuma, tomate pelée, ananas, ail, crème, bouillon de volaille, ail

Sauce thym citron : Roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons, thym

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre



BRAX

Lundi
VEGETARIEN

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légumes
Fécule

Produit
laitier

Dessert

Salade de blé

Palet végétarien
maraicher

Haricots verts méridional

Yaourt sucré

Madeleine

Betteraves vinaigrette

Bœuf bourguignon

Riz

Edam

Flan chocolat

Œuf dur en sauce

Salade de tomates

Sauce campagnarde*

Torsades

Munster à couper

Compote de pomme

Galette de légumes
Galette de légumes

Crêpe au fromage

Poissonnette

Légumes du marché

Tartare

Fruit

Sans viande
Sans porc

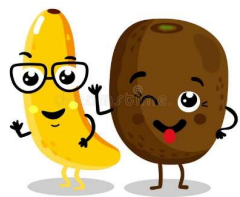
Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons
et oeufs

● Légumes
& fruits

● Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

● produits
laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

Palet végétarien maraicher : maïs doux, carottes, petits pois, oignons, poivrons, pommes de terre, protéine végétale (froment)

Nos sauces :

Sauce bourguignon : carottes, oignons, roux blanc, vin rouge, fond brun

Sauce campagnarde : crème, lardons, champignons, roux blanc

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



AOP



Œuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en

bénéficier.



CRM RODEZ

TRAITEUR

GOÛT PARTAGE PROXIMITÉ

restauration scolaire

Menus du 20 au 24 Septembre 2021



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi
Finger food !


Entrée

Plat principal


Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert

 **Rosette***

Filet de poulet au jus

Courgettes béchamel 

Pointe de brie à couper

Compote pomme cassis

Œuf mayonnaise/Veggie burger

Œuf mayonnaise

Chou rouge vinaigrette 

 **Boulette de bœuf à l'orientale** 

Purée de potiron

Yaourt fermier à la vanille 

Fruit

Boulette tomate basilic à l'orientale



Concombre vinaigrette 

Riz aux petits légumes

Petit suisse sucré

Crumble aux pommes

Batonnet de carotte

 **Nuggets de poulet**

Frites au four + ketchup

Emmental 

Fruit

Nugget de blé

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Riz aux petits légumes : riz, petits pois, poivrons, tomates

Nos sauces :

Sauce orientale : roux blanc, oignons, tomate concentrée, carottes, épices orientale

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Œuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en

bénéficier.



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Végétarien

Entrée

Plat principal

Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert

Betteraves vinaigrette 

 Gardiane de bœuf

Boulgour

Petit suisse aromatisé

Fruit

Filet de poisson

Salade pomme de terre méditerranéenne

 Cordon bleu

Choux fleurs persillés 

Camembert à couper

Flan caramel

Escalope panée végétale

Salade de riz

 Poisson meunière

Haricots beurre méridional 

Yaourt sucré 

Fruit 

Salade mélangée 

Farfalles aux petits pois

Carré président

Maestro vanille

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Salade de pomme de terre méditerranéenne : pomme de terre, olives noire, tomate, vinaigrette, herbes de Provence

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Farfalle aux petits pois : pâtes, petits pois, béchamel

Nos sauces :

Sauce gardiane : roux blanc, vin rouge, bouillon de boeuf, carottes, oignons, olives

* présence de porc

 Œuf de France

 Circuit court

 Pêche responsable

 Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration

pour en bénéficier.



Vendredi

Fiesta mexicana

| BRAX | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Fiesta mexicana |
|--------------------|---|---|----------|---|---|
| Entrée | Salade de pâtes napolé | Chou blanc vinaigrette | | Carottes râpées  | Salade mexicaine |
| Plat principal | Palet végétarien à la montagnarde | Jambon grill sauce au poivre* | | Lasagnes bolognaise  | Aiguillette de poulet tex mex |
| Légumes Féculents | Légumes du marché | Blé | | *** | Riz  |
| Produit laitier | Petit suisse sucré | Chanteneige  | | Carré ligueil à couper | Petit moulé |
| Dessert | Fruit  | Flan chocolat | | Compote pomme fraise | Fruit |
| Sans viande | | Filet de poisson | | Lasagnes au saumon | Filet de poisson |
| Sans porc | | Filet de poisson | | | |

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade Napoli : tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette, ail, persil
Salade mexicaine : haricots rouges, maïs, tomates, vinaigrette épicée

Palet végétarien à la montagnarde : carottes, épinards, oignons, protéine végétale (froment), fromage

Nos sauces :

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, vin blanc, échalotte, crème
Sauce tex mex : roux blanc, épice chili, paprika, tomate concentrée, oignons, bouillon de volaille

* présence de porc



Fabriqué en aveyron
 Viande bovine française
 Viande porcine française
 Volaille française



Oeuf de France
 Circuit court
 Pêche responsable
 Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour

La semaine des saveurs



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

Entrée

Salade de pâtes
italienne

Navet râpé
mayonnaise

Cœur de scarole

Mortadelle*

Plat
principal

Filet de poulet au
jus

Haché de bœuf au
jus

Tortelloni provençal

Calamars à la
romaine

Légumes
Féculents

Blette béchamel

Purée de panais

Carottes persillé

Produit
laitier

Petit suisse
aromatisé

Tartare

Yaourt sucré

Cœur de bleu à
couper

Dessert

Fruit

Compote

Muffin caramel
beurre salé

Fruit

Sans viande
Sans porc

Galette aux légumes

Croc fromage

Œuf mayonnaise
Œuf mayonnaise

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons
et oeufs

● Légumes
& fruits

● Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

● produits
laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes italienne : pâtes, mozzarella, tomates, basilic, vinaigrette

Tortelloni provençal : pâtes, ricotta, épinards

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Œuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en



BRAX

Lundi VEGETARIEN

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi


Entrée

Plat principal

Légumes
Féculeux

Produit
laitier

Dessert

Chou rouge vinaigrette 

Boulettes végétales sauce tomate basilic

Boullgour

Yaourt aromatisé

Palmier

Persillade de pomme de terre

Escalope viennoise

Ratatouille 

Vache Picon

Fruit 

Escalope panée végétale

Salade de riz 

Carbonade de bœuf

Haricots beurre persillés

Camembert à couper

Mousse au chocolat

Omelette

Betteraves vinaigrette 

Parmentier de canard 

Petit suisse sucré

Flan Pâtissier


Brandade de morue

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette.

Salade de riz arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

Nos sauces :

Sauce carbonade : roux blanc, fond brun, bière, pain d'épices, laurier, oignons

* présence de porc



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en

bénéficier.