

BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Salade de pâtes arlequin		Courgettes râpées	Ouf mayonnaise 
Plat principal	Bœuf bourguignon 	Cordon bleu 		Saucisse aveyronnaise 	Gratin de tortis à la provençale 
Légumes Féculents	Semoule 	Haricots beurre méridional 		Frites au four	***
Produit laitier	Petit suisse sucré	Camembert à couper 		Chanteneige	Yaourt fermier 
Dessert	Fruit	Mousse au chocolat		Compote de pommes 	Mini roulé fraise
Sans viande Sans porc	Filet de colin sauce échalotte	Escalope panée végétale		Tarte au fromage Tarte au fromage	

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



## Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes arlequin : pâtes, maïs, petits pois, vinaigrette

Gratin de tortis à la provençale : pâtes, ratatouille, emmental râpé

## Nos sauces :

Sauce bourguignon : bouillon de boeuf, roux blanc, vin rouge, oignons, carottes, herbes de provence, laurier

\* présence de porc



Ouf de France



Produit fermier



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



BIO



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour

en bénéficiant.



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi  
Menu indien

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légumes  
Féculents

Produit  
laitier

Dessert

Salade de blé 

Pizza au fromage

Légumes du marché

Carré président

Flan caramel 

Céleri rémoulade 

Haché de boeuf au jus

Purée de pomme de terre

Yaourt aux fruits mixés

Fruit 

Galette de lentilles boulgour

Concombre à la menthe

Sauté de poulet tandoori

Riz jaune 

Petit louis

Tarte exotique

Filet de hoki sauce au curry

Crêpe tomate mozzarella

Jambon grill sauce  
Madère\*

Choux romanesco  
persillés

Petit suisse aromatisé 

Fruit

Pané de blé fromage épinards  
Pané de blé fromage épinards

Sans viande  
Sans porc

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

### Nos salades et plats composés :

Salade de blé : blé, poivrons, maïs, vinaigrette

### Nos sauces :

Sauce tandoori : crème, roux blanc, oignons, épices tandoori, bouillon de volaille  
Sauce Madère : crème, roux blanc, Madère, échalotte

\* présence de porc



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



Oeuf de France



Produit fermier



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



BIO



Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour

en bénéficiant.

BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

**Chou blanc vinaigrette**

Salade de riz

Mortadelle\*

Cœur de scarole

Plat principal

**Paupiette de veau à la moutarde**

**Veggie burger**

**Poisson meunière + citron**

**Lasagnes bolognaise**

Légumes Féculents

**Boullgur** 

**Choux fleurs béchamel** 

**Carottes au curry**

\*\*\*

Produit laitier

**Livarot à couper** 

**Petit suisse sucré**

**Yaourt aromatisé** 

**Vache qui rit** 

Dessert

**Flan chocolat**

**Fruit**

**Madeleine**

**Fruit** 

**Sans viande**

Filet de colin sauce aurore

Surimi mayonnaise

Lasagnes au saumon

**Sans porc**

Surimi mayonnaise

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomates, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce moutarde : bouillon de volaille, roux, crème, moutarde, ail, persil

\* présence de porc



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



Oeuf de France



Produit fermier



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



BIO

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour

en bénéficiant.

BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légumes Féculents

Produit laitier

Dessert

Salade de pomme de terre méditerranéenne

Aiguillette de poulet au jus

Courgettes à la tomate 

Vache picon

Mousse au chocolat

Chou rouge vinaigrette 

Gardiane de bœuf 

Blé 

Petit moulé

Compote de pomme

Carottes râpées 

Gnocchi sauce tomate basilic

\*\*\*

Carré ligueil à couper

Donut

Salade de pâtes napoléenne

Calamars à la romaine

Epinards béchamel

Yaourt sucré 

Fruit

Sans viande

Croc fromage

Filet de hoki sauce bonne femme

Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

POISSON d'AVRIL



**Nos salades et plats composés :**

Salade de pomme de terre méditerranéenne : pomme de terre, tomates, olives noires, vinaigrette

Salade napoléenne : tortis 3 couleurs, maïs, tomates, vinaigrette

**Nos sauces :**

Sauce gardiane : roux blanc, vin rouge, laurier, herbes de provence, bouillon de boeuf, oignon, carottes

Sauce tomate basilic : roux blanc, concentré de tomate, basilic, oignon, herbes de provence, vin blanc

\* présence de porc



Oeuf de France



Produit fermier



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



BIO



AOP



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	<b>Piémontaise</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b> 		<b>Rosette*</b>	<b>Cœur de batavia</b>
Plat principal	<b>Saucisse aveyronnaise*</b> 	<b>Boulette végétale à la tomate</b>		<b>Sauté de dinde au curry</b> 	<b>Sauce bolognaise</b> 
Légumes Féculents	<b>Haricots beurre méridional</b> 	<b>Purée de carottes</b>		<b>Choux fleurs persillés</b>	<b>Macaroni</b> 
Produit laitier	<b>Coulommiers à couper</b>	<b>Petit louis</b>		<b>Emmental</b> 	<b>Petit suisse sucré</b>
Dessert	<b>Fruit</b> 	<b>Crème dessert à la vanille</b>		<b>Compote pommes abricots</b>	<b>Fruit</b> 

Sans viande

Pizza au fromage

Œuf mayonnaise/Galette lentilles  
boulgour

Sauce bolognaise végétale

Sans porc

Pizza au fromage

Œuf mayonnaise

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Piémontaise** : pomme de terre, tomates, cornichons, mayonnaise

### Nos sauces :

**Sauce curry** : crème, roux blanc, curry, bouillon de volaille

**Sauce bolognaise** : égréné de boeuf, tomate concentré, bouillon de boeuf, roux blanc, carottes, oignons, herbes de provence

\* présence de porc



Œuf de France



Produit fermier



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



BIO



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour

en bénéficiant.

BRAX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Carottes râpées		Radis croq'sel	Salade de blé
Plat principal	 Cordon bleu	Sauté de poulet basquaise		Riz/ratatouille 	 Poisson meunière + citron
Légumes Féculents	Petits pois cuisinés	Pommes rissolées		***	Brocolis persillés
Produit laitier	Munster à couper 	Vache picon		Tartare	Petit suisse aromatisé 
Dessert	Fruit 	Maestro chocolat 		Muffin aux pépites de chocolat	Fruit 

Sans viande

Escalope panée végétale

Tarte au fromage

Sans porc

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade de blé : blé, poivrons, maïs, vinaigrette

Riz/ratatouille : riz, ratatouille, emmental râpé

### Nos sauces :

Sauce basquaise : vin blanc, concentré de tomate, bouillon de volaille, poivron, oignons, roux blanc

\* présence de porc



Oeuf de France



Produit fermier



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



BIO



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour

en bénéficiaire.



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi  
Menus de  
Pâques

Entrée

Plat principal

Légumes  
Féculents

Produit  
laitier

Dessert



Persillade de pomme de terre

Aiguillette de poulet au jus

Choux fleurs béchamel

Camembert à couper

Flan caramel



Œuf mayonnaise

Veggie burger

Carottes persillées

Petit suisse sucré

Fruit



Betteraves vinaigrette

Parmentier de canard

\*\*\*

Chanteneige



Moelleux au chocolat et sa cloche de Pâques



Sans viande

Sans porc

Pizza au fromage

Hachis végétal

Les familles d'aliments :



Viandes, poissons et oeufs



Légumes & fruits



Produits céréaliers, féculents et légumes secs



produits laitiers

**Nos salades et plats composés :**

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

\*

présence de porc



Œuf de France



Produit fermier



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



BIO

