

BRAX

Lundi

**Mardi
végétarien**

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert

Chou rouge vinaigrette 

Sauté de dinde au curry 

Riz 

Petit moulé

Compote de pomme

Filet de poisson

Salade de pâtes arlequin

Veggie burger

Ratatouille 

Yaourt aromatisé

Madeleine



Soupe de légumes

roti de porc aveyronnais 

Pâtes 

Carré président

Fouace campagnarde 

Galette lentilles boulgour
Galette lentilles boulgour

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons
et oeufs

 Légumes
& fruits

 Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

 produits
laitiers



Carotte

Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes arlequin : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce au curry : bouillon de volaille, roux blanc, curry, crème, poivre



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



AOP



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de

restauration pour en bénéficier.



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

**Jeudi
Végétarien**

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert

Salade de blé

Haut de cuisse rôti

Courgettes provençales

Tartare

Mousse au chocolat

Pané blé sarrasin

Carottes râpées

Carbonade de bœuf

Boullgur

Petit suisse sucré

Fruit

Filet de poisson

Salade mélangée

Mijoté de haricots blancs
à la tomate

Pommes vapeur

Saint Paulin

Semoule nappée caramel

Crêpe au jambon*

Nuggets de poisson

Epinards béchamel

Yaourt fermier

Fruit

Crêpe au fromage
Crêpe au fromage

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons
et oeufs

● Légumes
& fruits

● Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

● produits
laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de blé : blé, petits pois, mais, vinaigrette

Mijoté de haricots blanc à la tomate : haricots blancs, carottes, oignon, bouillon de légumes, tomate concentrée

Nos sauces:

Sauce carbonade : bouillon de boeuf, roux blanc, bière, pain d'épices, oignons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale

BRAX

Lundi végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi Tartiflette party !

Entrée

Salade de pâtes
méditerranéenne

Betteraves vinaigrette 

Chou blanc vinaigrette

Soupe de légumes

Plat
principal

Farçons 

Filet de poulet au jus

Sauce sicilienne

Tartiflette*

Légumes
Féculeux

Haricots beurre
méridional 

Lentilles cuisinées 

Pennes

Produit
laitier

Yaourt sucré 

Edam

Chanteneige 

Petit suisse aromatisé

Dessert

Fruit

Compote pomme cassis

Clafoutis aux fruits rouges

Fruit 

Sans viande
Sans porc

Filet de poisson

Tartiflette au poisson
Tartiflette au poisson

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons
et oeufs

 Légumes
& fruits

 Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

 produits
laitiers



Fenouil

Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes, tomates, olives noires, herbes de provence, vinaigrette

Farçons : oeuf, farine, lait, feuille de blette, persil, ciboulette, ail

Tartiflette : pomme de terre, lardons, fromage à tartiflette

* présence de porc

Nos sauces :

Sauce sicilienne : thon, sauce tomate, oignons, herbes de provence



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

**Vendredi
vegetarien**

Entrée	Navet râpé mayonnaise	Rosette*		Roulé au fromage	Cœur de batavia
Plat principal	Bœuf bourguignon	Haut de cuisse rôti		Cordon bleu	Couscous végétarien
Légumes Féculents	Riz	Ratatouille		Carottes persillées	Semoule
Produit laitier	Camembert à couper	Vache picon		Petit suisse sucré	Yaourt fermier
Dessert	Compote de pomme	Fruit		Fruit	Cookie
Sans viande	Filet de poisson	Œuf mayonnaise/Galette lentilles boulgour		Escalope panée végétale	
Sans porc		Œuf mayonnaise			

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Potiron

Nos salades et plats composés :

Couscous végétarien : légumes (carotte, courgette, pois chiches, navet, poivrons rouge et vert, garniture de celeri), boulette tomate basilic,

Nos sauces :

Sauce bourguignon : vin rouge, roux, oignons, carottes, herbes de provence, laurier, poivre

* présence de porc



Fabriqué en aveyron
 Viande bovine française
 Viande porcine française
 Volaille française



Œuf de France
 Circuit court
 Pêche responsable
 Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre



BRAX

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Végétarien

Vendredi

Entrée

Salade de riz mexicaine

Duo de crudités

Soupe de légumes

Carottes râpées

Plat principal

Jambon grill sauce au poivre*

Boulette de bœuf sauce orientale

Raviolis oriental aux lentilles vertes

Filet de merlu sauce citron

Légumes
Féculeux

Choux fleurs persillés

Purée de potiron

Pâtes

Produit laitier

Roquefort

Petit suisse aromatisé

Yaourt sucré

Carré président

Dessert

Mousse au chocolat

Fruit

Fruit

Flan pâtissier

Sans viande
Sans porc

Filet de poisson
Filet de poisson

Boulette tomate basilic

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz mexicaine : riz, haricots rouges, tomates, épices chili

Raviolis oriental aux lentilles vertes : pâtes, lentilles, poivrons, oignons, courgettes, tomates, protéines végétales (froment)

Nos sauces :

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, vin blanc, échalotte, crème

Sauce citron : Roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons

Sauce orientale : roux blanc, oignons, tomate concentrée, carottes, épices orientale



* présence de porc



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en

bénéficier.



BRAX

Lundi

**Mardi
végétarien**

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade napolì		Chou blanc vinaigrette	
Plat principal	 Colombo de porc	Palet végétarien à la montagnarde		 Nuggets de poisson	
Légumes Féculents	Riz	Haricots verts persillés		Frites au four + ketchup	
Produit laitier	Camembert à couper	Yaourt aux fruits mixés		Petit suisse sucré	
Dessert	Compote pomme bananes	Fruit		Fruit	Menu de Noël

Sans viande
Sans porc

Filet de poisson
Filet de poisson

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Salade Napoli : tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette, ail, persil

Palet végétarien à la montagnarde : carottes, épinards, oignons, protéine végétale (froment), fromage

Nos sauces :

Sauce colombo : carottes, roux blanc, vin blanc, épices colombo, oignons



* présence de porc



Fabriqué en aveyron
Viande bovine française
Viande porcine française
Volaille française



Oeuf de France
Circuit court
Pêche responsable
Haute valeur environnementale