



B.A.B.

commune de
brax

BULLETIN DES ASSOCIATIONS DE BRAX

Foyer Rural : toujours aussi dynamique !

Le foyer rural de Brax démarre une nouvelle saison 2022-23 toujours aussi dynamique !

Cette année encore le foyer propose plus de 40 activités, gratuites et payantes, culturelles, sportives, corporelles, artistiques, musicales, ludiques... encadrées par des animateurs professionnels ou amateurs mais toujours passionnés. Cette année, nous accueillons : Jérôme pour animer la chorale Men in Brax, Florence pour le Hatha yoga du lundi soir et Ursula pour le yoga lengar du lundi à 14h. Bienvenue à eux ! Et deux nouvelles activités : la chorale enfants et la physioactivité. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Les activités ont repris depuis le 12 septembre, mais vous pouvez rejoindre le foyer à tout moment en vous inscrivant en ligne aux activités de votre choix. www.frbrax31.fr



L'an dernier ce sont plus de 800 adhérents qui ont profité de ces nombreuses activités au coeur du village. L'association fonctionne grâce à une poignée de bénévoles qui oeuvrent au quotidien à la gestion de cette association à but non lucratif, dont l'objectif est l'animation culturelle et sociale intergénérationnelle du village. Pour pérenniser les actions du foyer et travailler à de nouveaux projets, nous avons besoin de bénévoles. Venez nous rencontrer et nous apporter votre soutien et vos idées pour cette nouvelle saison, lors de l'Assemblée Générale du 5 Novembre 9h30 à la Salle des fêtes. Bonne saison à tous !



BRAX  Montagne

Une énergie durable entre nous !

Il est grand temps de retrouver nos Pyrénées, de partir et randonner ensemble vers de belles destinations, en confiance et en sécurité pour gravir des sommets et contempler des paysages inoubliables. Mais Brax Montagne c'est aussi l'escalade où l'on vous encadre en salle ou sur nos magnifiques sites classés des Pyrénées avec comme maître mot : LA CONVIVIALITE ! et la SECURITE bien sûr !

Au plaisir de vous retrouver très bientôt sur les sentiers ou les murs d'escalade.

Notre calendrier d'octobre/novembre ci-dessous vous réserve de nombreuses sorties tout aussi passionnantes que vous pouvez retrouver également sur notre site : <https://www.brax-montagne.fr/>

- 16 octobre: R4 : Le Pic du Gar, Bezin-Garraux, Haute Garonne
- 22 octobre: PR2 : Labastide, Lannemazan, Haute-Pyrénées
- 29-30 octobre: HR6 : Le Tour de la Munia, Héas, Haut-Aragon
- 06 novembre: R3 : Le Sentier des Castagnals, Villeneuve, Tarn
- 11 novembre: R3 : Etang du Garbet, Aulus les Bains, Ariège
- 13 novembre: Sortie escalade en extérieur
- 19 novembre: Soirée Brax Montagne, Brax



18ème FOULÉE BRAXÉENNE : le retour solidaire

Les nouveaux membres de la FOULÉE BRAXÉENNE ont relevé avec brio leur défi, le dimanche 26 juin 2022, après deux années d'interruption liées à la pandémie.

S'affairant aux côtés de 60 bénévoles, de nombreux sponsors et partenaires, ils ont érigé leur étendard contre les leucodystrophies en organisant la 18ème édition de la manifestation autour de trois courses (trail de 18 km, courses de 11 et 5 km), deux marches (8 et 5 km), deux animations enfants, dans le vaste écrin verdoyant de la Forêt de Bouconne. Le temps mitigé a laissé une belle fenêtre ouverte pour permettre d'écraser la maladie.

Adeptes de course à pied, férus de marche, pas moins de 600 participants ont répondu présents à la salle des fêtes en s'élançant sur des nouveaux parcours 100 % nature 100 % Bouconne, afin de relever un challenge personnel ou pour le plaisir tout en faisant un acte bienfaiteur.

Ce qui rend l'événement si particulier c'est son ADN braxéen en soutien à ELA depuis 2003 et toutes les subtilités ajoutées pour intensifier le défi et rendre la manifestation différente des années précédentes.

Les éloges n'ont pas manqué sublimant les nouveaux parcours sur des sentiers variés, l'implication des bénévoles, l'organisation, l'accueil, l'état d'esprit et la convivialité.

C'est aux trois premiers du scratch de chaque course que les récompenses ont été remises par les élus locaux, départementaux et régionaux.

Sur les 18 km, s'imposent Mickaël JURICIC en 1h13'31 et Carole LEGRAND en 1h29'36.

Quant aux 11 km, la distance la plus disputée, c'est Thomas BRUGEL en 45'48 et Valérie LETISSE en 55'44 qui l'emportent.

La petite distance des 5km a vu s'imposer Romain LEOCADIE en 19'34 et Klara GAL en 23'36.

Côté Braxéen, très belle performance de Matthieu YEFSAH qui monte sur la 2ème marche du podium des 18km en 1h14"17.

Félicitations à tous. Tous les résultats sportifs sont disponibles sur <https://chrono-start.com>

Un autre temps fort a marqué la journée : les allocutions des ambassadeurs ELA (dont l'association fête cette année ses 30 ans), Kamila KONOPNICKA, Gérard POLLET accompagnés d'une maman et de son fils touché par la maladie. C'est avec émotion qu'ils ont félicité et remercié tous les acteurs de cette manifestation qui œuvrent dans l'espoir de venir à bout de ces maladies orphelines mortelles.

Précédemment le dimanche 12 juin 2022, les chorales braxéennes Z 'Amuse Chœur, Men in Brax rejointes cette année par Chant Trad de Monferran Savès ont, comme à l'accoutumé depuis 2009, marié leurs voix bénévolement en l'Église de Brax afin de matraquer ce mal qui s'attaque au cerveau. Ces deux mobilisations ont suscité un engagement collectif et les résultats très encourageants sont de bonne augure pour une reprise permettant d'apporter une pierre à l'édifice dans le combat contre la maladie. Un grand et chaleureux MERCI à tous. Pour toutes celles et ceux qui veulent intégrer l'association, pour tous les bénévoles et ceux désirant le devenir, ou tout simplement pour nous apporter votre soutien, vous êtes conviés à l'Assemblée Générale qui se tiendra le samedi 05 novembre 2022 de 10h à 12h dans la salle verte de la Maison Associative et qui se clôturera par le verre de l'amitié. La prochaine édition de la FOULÉE BRAXÉENNE aura lieu le 25 juin 2023, date qui sonnera les 20 ans de cette journée de l'espoir, ce levier d'inclusion sociale qui perdure pour un monde plus solidaire.

Alors prêts ? Partez pour les 20 ans de la Foulée à nos côtés.



Les Copeaux Occitan

Fabrication d'un jouet sur le thème d'une maison de type « buron d'Aubrac » à monter et décorer :

La photo montre une maison construite et aussi un lot des 9 pièces qui la composent.

- L'assemblage des pièces est facilité par des lettres repères, dans l'ordre chronologique.

- La décoration est préparée par des lignes pour guider le dessin et la peinture des pierres de façade, tuiles de lauze, porte et fenêtre

...Vous pourrez voir le modèle !



C'est parti pour une nouvelle Saison au Foot à Brax

Nous sommes très heureux de retrouver les joueurs, les parents et les éducateurs pour cette nouvelle saison qui s'annonce pour le mieux grâce aux nombreux nouveaux adhérents que nous avons eu depuis le mois de juin et la fidélité de beaucoup de joueurs qui sont au club depuis plusieurs saisons. Même si elle a déjà débuté depuis le 21/08 pour notre équipe fanion qui va jouer le 4eme tour de coupe de France le weekend du 24/09-25/09 après avoir éliminé les équipes de l'ACG Athletic club Garona, Léguevin équipe qui évolue 2 divisions au-dessus de la nôtre et le FC Mirandais 1 division au-dessus. En ce qui concerne le bureau nous remercions Bastien Allain pour l'investissement qu'il a pu avoir durant ces 3 dernières années en tant que président de l'école

de foot, Sylvain Capmartin trésorier également depuis 3 ans et Yvon Pengam qui s'occupait de nombreuses tâches au niveau du bureau mais également de la partie sportive depuis plusieurs saisons, qui sont remplacés par Christophe Bezard et Carine Denjean. Celia Allain, Marie Capmartin et Pauline Durand rejoignent également l'équipe dirigeante. Côté sportif, j'aimerais féliciter les 2 équipes séniors joueurs et éducateurs pour la très belle saison 2021/2022 qu'ils nous ont fait vivre avec pour l'équipe 2 de Maxime Chanaud une première place en championnat en restant invaincu toute la saison qui permet à l'équipe d'accéder à la division supérieure, et une troisième place pour l'équipe première entraînée par Dimitri Murzeau et Laurent Santacreu. Les entrainements de l'école de foot ont repris depuis le 07 septembre avec encore cette année des équipes représentées dans toutes les catégories de jeunes de U6 à U13 ils vont se préparer durant le mois de septembre pour être prêt à reprendre la compétition fin septembre. L'horaire de début des entrainements est à partir de 17h45 le mercredi. Nous acceptons toujours des joueurs de tout âge, de tous niveaux qui progresseront forcément grâce à l'investissement de nos éducateurs passionnés. Pour la catégorie U17 nous remercions la doublette d'éducateurs Florian Escobedo et Julien Léonard pour le travail effectué qui vont laisser la place à Mehmet Turan à qui l'on souhaite la bienvenue. Nous sommes toujours à la recherche de jeunes nés entre 2006 et 2008 (U17) équipe pour laquelle ce serait bien d'étoffer un peu plus l'effectif. Au vu du grand nombre de licenciés nous recherchons toujours des éducateurs pour compléter les équipes, des arbitres, des aides financières, des sponsors... n'hésitez pas à nous rejoindre. Vous pouvez nous contacter par téléphone : Yvan Chancioux 06 80 45 16 84 pour la partie renseignements, dons et sponsors. Christophe Bezard 06 38 72 16 33 pour la partie école de foot, Dimitri Murzeau 06 50 15 53 38 pour la partie Séniors. Par mail à jsbfoot@gmail.com et nous suivre sur notre facebook @jsbfoot ainsi que sur Instagram. Si vous souhaitez aussi faire de la pub sur notre calendrier 2023, merci de nous le faire savoir ! la distribution se fera au mois de Décembre par nos joueurs, dernière info la date du Loto que l'on n'a malheureusement pas pu organiser depuis 3 ans sera le 28/01/2023 en espérant vous voir nombreux à cette occasion. **Bonne reprise à tous !!!**

L'AMAP DE BRAX EN QUELQUES MOTS

En cette rentrée 2022-2023, l'AMAP Les Gourmets de Brax est bien décidée à renouer avec les moments de convivialité ! Adhérents et futurs adhérents sont invités à La Fête de Saison lors de la distribution du vendredi 23 septembre, sous la grange (en face de l'école de Brax). Pour ce moment de partage nous proposons une auberge espagnole : chacun apporte du salé ou du sucré. Les boissons seront offertes par l'AMAP pour fêter l'AUTOMNE. N'hésitez pas à venir aux couleurs de cette saison !

L'AMAP DE BRAX EN QUELQUES MOTS

L'association pour le maintien de l'agriculture paysanne de Brax met en relation les paysans locaux et les mangeurs : l'objectif est de favoriser les circuits courts en retrouvant la garantie d'une alimentation saine, respectueuse des sols, des animaux et du vivant en général.

Les paysans ont ainsi la garantie de vendre leur production au juste prix tout au long de l'année. Les mangeurs connaissent le producteur et peuvent échanger avec lui lors de chaque distribution. Ils découvrent ou redécouvrent également les modes de production lors de visites de fermes et de chantiers participatifs et conviviaux.

Chacun est libre d'adhérer à un ou plusieurs contrats. Pour plus d'information vous pouvez venir nous rencontrer tous les vendredis de 18h à 19h sous la grange en face de l'école. En attendant, n'hésitez pas à visiter notre site et nos pages Facebook/Instagram.

Site : <http://gourmetsdebrax.eklablog.com/> Mail : lesgourmetsdebrax@gmail.com



Notre association est riche de part la diversité des contrats proposés par chaque producteur :

- Les légumes, cultivés par notre maraicher Alex
- Les Fruits et le pain, proposés par Vincent
- La viande agneau et mouton, élevés par Jonathan
- La viande bœuf et veau, élevés par Magali et Aurélien
- La viande de porc, dont prend soin Eddie
- Les fromages de chèvre et yaourts, préparés par Christel et Fabrice
- Les volailles et œufs de Laurent
- Le miel, récolté par Julie et Christophe
- Les tisanes, confectionnées par Solène
- Et les farines et légumes secs de David

Instagram : @amapdebrax Facebook : @AMAPBRAX



Arts Martiaux : Qi gong, Taï Chi, Taï Chi de l'éventail, Méditation, Spécial armes ou mains nues l

Nous avons repris les cours le 05 septembre et fait deux démonstrations pour redémarrer la saison. La première lors du forum des associations à Brax et la seconde pour la journée du patrimoine au château de Pibrac. Si vous souhaitez tester l'une de nos activités, n'hésitez pas à venir faire un essai gratuit. Durant la saison nous proposons des stages très variés: Qi gong, taï Chi, Taï Chi de l'éventail, Méditation, Arts martiaux Spécial armes ou mains nues... Ces stages sont ouverts à nos adhérents ou aux extérieurs. Stages de méditation : le 2 octobre 2022 et le 29 janvier 2023. Stage de Qi gong le 14 et le 15 janvier 2023

Stage de Taï Chi le 15 et le 16 avril 2023 Stage de Taï Chi de l'éventail le 26 et 27 novembre 2022 Stage de Vo Co Truyen (Kungfu) le 28 et le 29 janvier 2023 Stage armes spécial bâtons long le 15 et le 16 octobre 2022, et le 27 et le 28 mai 2023 Pour plus de renseignements sur nos cours et nos stages vous pouvez aller sur notre site internet : eametc.wix.com/eametc ou nous contacter par mail : eametc@orange.fr ou par téléphone au 06.95.43.65.09

COQ BOUCONNE RUGBY

Toute l'équipe du coq Bouconne a retrouvé la route des terrains pour préparer cette nouvelle saison et accueillir les enfants dès le 7 septembre pour les catégories M6 à M14 (enfants nés entre le 30 juin 2018 et enfants de 20009) et le 10 septembre pour les babys (enfants nés entre le 1er juillet 2018 et le 31 Décembre 2019).

L'Ecole de rugby du Coq Bouconne accueille environ 160 enfants (filles et Garçons) de 3 à 14 ans.

L'encadrement est assuré par plus de 24 éducateurs, un directeur technique en charge de l'application et du suivi du projet Sportif et d'une douzaine d'administratifs, tous bénévoles. Notre école est labellisée 2*, symbole de reconnaissance par la Fédération Française de Rugby. Nous nous inscrivons dans une démarche de qualité dans le domaine de l'accueil, de l'accompagnement, de la formation et de l'encadrement des joueurs, ainsi que du développement de l'activité. Le regroupement des communes de Léguevin, Brax et Pibrac au niveau de l'école de rugby participe à la réussite de notre projet destiné à nos jeunes filles et garçons amoureux du Rugby.

Le 22 octobre, aura lieu le 6ème tournoi du club, près de 700 jeunes, 60 équipes et 12 clubs dans les catégories Jeunes Pousses, Poussins, et Benjamins (6 ans à 12 ans). Sans oublier nos équipes jeunes cadets (moins de 16 ans) et Juniors (moins de 18 ans), ainsi que nos équipes séniors en fédérale 2, qui défendent très bien les couleurs du Coq durant leurs championnats respectifs. Ce qui laisse à penser que cette saison nous réserve de très belles aventures humaines et sportives. Mais ce n'est que le début ; il nous reste beaucoup d'événements sportifs et extra-sportifs à réussir, dont le Loto du 8 avril, où nous vous attendons nombreux pour venir partager une soirée agréable avec plus de 4000 € de lots !



TENNIS Club de Brax

Petit bilan de la saison dernière. La fin de la saison du Tennis Club de Brax s'est déroulée dans de bonnes conditions. Nous avons enfin pu organiser le samedi 14 mai une animation marquée par les finales du tournoi interne hommes et femmes suivies d'un apéritif et de grillades et piques-niques partagés. Les matchs ont commencé au mois de janvier et Jean-François, le juge arbitre a veillé à l'avancement du tournoi. Les finales ont été très disputées: Bravo aux vainqueurs Pauline et Julien, et aux finalistes Carine et Robin. De très beaux matchs et de superbes points !.

Cela faisait un moment que nous n'avions pas organisé de tournoi interne. Celui-ci a rencontré un grand succès et les joueurs ont été nombreux pour s'inscrire et jouer des matchs dans un bon esprit sportif. Ce tournoi sera renouvelé l'an prochain et nous pourrions peut-être y ajouter une formule de doubles.

Nous allons inaugurer officiellement notre nouveau club house avec les représentants de la municipalité en Octobre (le 8). Des stages de tennis pour les jeunes et les adultes sont organisés pendant les vacances scolaires. Vous pouvez contacter Fabienne pour vous inscrire. **Le bureau du TCB vous souhaite une bonne année sportive 2022-2023**