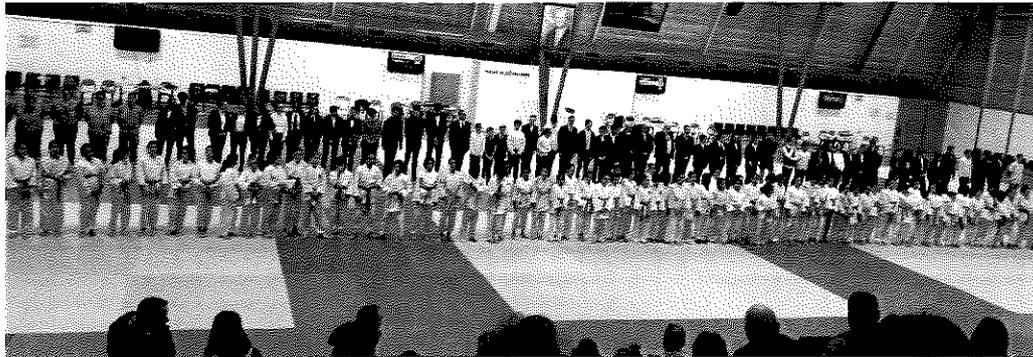


C'est la rentrée pour le club de Judo de Brax !



Même si la fin de la saison 2019-2020 a été particulière pour nos adhérents, l'année a malgré tout pu se finaliser dans les conditions les plus adaptées à la situation et les cours ont pu être dispensés sur les dernières semaines de la saison.

Une remise des grades a été organisée fin juin pour les judokas qui ont pu participer à ces derniers cours donnés en extérieur par notre incontournable professeur Stéphanie.

Parmi tous nos lauréats, une ceinture noire a été remise à Theau Aguet.

Bravo aux judokas qui ont participé !

C'est une nouvelle année qui commence avec déjà 104 licenciés pour la saison 2020/2021 !

A noter que cette année encore, les cours de Taïso seront encore dispensés pour les adolescents et les adultes deux fois par semaine.

Le protocole sanitaire par suite de la crise de la COVID-19 est mis en place par le club afin de limiter les risques de contamination. Nous espérons pouvoir organiser au cours de l'année des stages et animations, en fonction des directives nationales qui nous seront imposées et à l'évolution de la situation.

Les dates et lieux seront communiqués dès que possible.

En attendant vous pouvez nous retrouver sur notre page Facebook JUDO BRAX 31

ou sur notre site internet : <https://sites.google.com/site/judobrax31490/>

TAÏ CHI DE L'ÉVENTAIL ET MEDITATION

Même si la fin de l'année a été un peu compliquée en raison de la crise sanitaire, l'école d'arts martiaux et de Taï chi ne s'est pas arrêtée. En effet durant le confinement, de nombreux cours en visio en direct et en replay ont été proposés à nos élèves afin de garder le moral et une activité physique régulière. Préparation physique, méditation, yoga, viet vo dao, taï chi, Qi gong, viet vo dao, enchaînement armes ou mains nues. Il y en avait vraiment pour tous les goûts. Lorsque cela a été possible les cours ont repris en présentiel en extérieur avec tous les protocoles sanitaires.

La reprise des cours a eu lieu le 7 septembre avec les cours traditionnels de qi gong/tai chi, viet vo dao, boxe libre/ combat/ MMA et nous vous proposons cette année deux nouvelles activités : le Taï chi de l'éventail et la méditation.

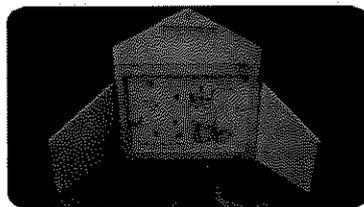
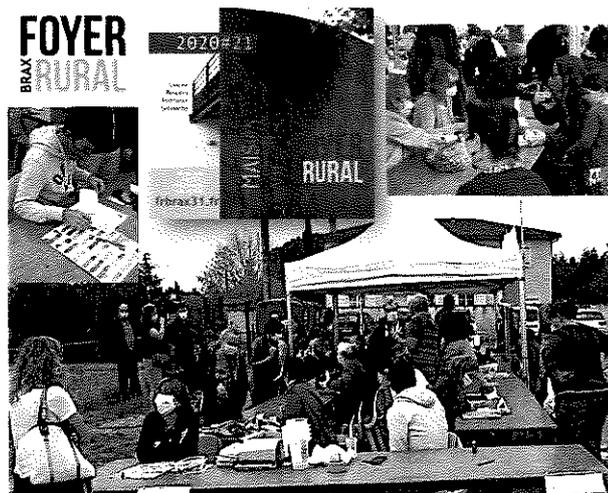
La première allie les bienfaits du taï chi (posture, souplesse, bien-être...) à une superbe chorégraphie avec des éventails. Dans la seconde, on travaillera sur l'harmonie du corps et de l'esprit, le souffle, la relaxation, la respiration afin d'atteindre bien-être et plénitude. Des activités à pratiquer sans modération et à tout âge afin de combattre le stress. N'hésitez pas à venir essayer. Contact : MAIL : eametc@orange.fr Tel : 06.95.43.65.09.

Entraide partage Travail : à votre service pour l'emploi local

L'association intermédiaire Entraide Partage Travail est un acteur local dynamique de l'économie sociale et solidaire depuis plus de 30 ans. Son siège est situé à Pibrac et compte 7 antennes, dont celle de Léguevin-Brax située à Léguevin. L'association permet à des personnes en transition professionnelle et sociale de bénéficier de contrats de travail temporaires en vue de faciliter leur insertion professionnelle. Elle propose des contrats de mise à disposition auprès d'entreprises, de collectivités, d'associations et de particuliers : ménage, jardinage, manutention, nettoyage de locaux.... Les prestations, peuvent être ponctuelles ou régulières Les clients n'ont pas à gérer l'aspect « ressources humaines » : Entraide Partage Travail s'occupe de tout : recrutement, contrat de travail, fiche de paie du salarié... Quant aux clients particuliers ils bénéficient d'un crédit d'impôt de 50%. Renseignements : 05 61 86 78 22 / contact@entraide-partage.com 11 rue Principale 31820 PIBRAC

Le Foyer Rural avance masqué, en toute transparence. Saison 2020/2021

Le Foyer Rural démarre sa saison dans un contexte sanitaire toujours perturbé et une situation totalement inédite dans son histoire. Néanmoins les inscriptions en ligne, ouvertes au premier juillet ont bien fonctionné. La forte affluence au Forum des associations pour rencontrer les animateurs et régler les derniers ajustements sont des encouragements pour tous les bénévoles qui animent l'association. Les inscriptions se poursuivent en ligne. Les activités, au nombre de quarante, reprennent le lundi 14 septembre. Un atelier philo enfants et un nouvel atelier théâtre viennent enrichir l'offre de loisirs sur notre village. Le Foyer souhaite également initier de nouvelles manifestations conviviales dans les prochains mois en espérant une sensible amélioration des conditions sanitaires. Pour la sécurité de tous nous tiendrons compte des consignes qui seront données à la Mairie par la Préfecture. Cette année a vu également le renouvellement du Conseil d'Administration et l'élection d'un nouveau bureau pour la gestion de l'association. Un relookage de l'identité visuelle est en cours et de nouveaux outils de communication sont à développer. La plaquette est disponible dans le hall d'accueil de la Mairie et vous pouvez nous retrouver sur le site frbrax31.fr pour toutes les infos pratiques. **Belle rentrée à tous !**



Les Copeaux Occitan fabrique un butai

Les Copeaux Occitan ont fabriqué, fin août, un butai pour le Relais Assistants Maternels de BRAX.

Il s'agit d'un mini théâtre japonais itinérant contenu dans une mallette en bois, facilement transportable. Des planches graphiques racontant une histoire y sont glissées latéralement, offrant l'action et le cadre d'une scène théâtrale destinée aux enfants !



Brax Montagne : Adhérer en ligne !



Pour faire face à la situation, Brax Montagne a fait aboutir cette année un projet qui murissait depuis quelques temps : adhérer en ligne ainsi que s'inscrire aux activités.

Grâce à la mobilisation de notre équipe durant tout l'été, c'est chose possible depuis le 1^{er} septembre, que toutes soient remerciées pour leurs efforts !

Vous avez été nombreux à utiliser ce nouveau système (<https://brax-montagne.pepsup.com>) qui en outre nous aidera dans la gestion de l'association. Vous retrouverez aussi sur ce site le calendrier de nos sorties. Si toutefois vous rencontrez des difficultés n'hésitez pas à nous contacter par mél à l'adresse suivante : contact@brax-montagne.fr

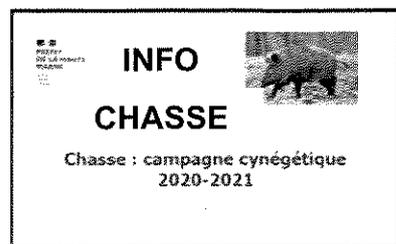
L'escalade en salle a repris le lundi 7 septembre en suivant le protocole FFME, la reprise des randonnées le 14 respecte elle aussi un protocole sanitaire adapté.

Cette année, en plus de la météo, le calendrier et nos pratiques s'adapteront à l'évolution de la situation sanitaire.

Calendrier des prochaines sorties :

- ✓ 4-oct Etang de Légunabens Vicdessos Ariège R3 / 8-oct Montcorbison Val d'Aran R3
- ✓ 11-oct Sortie escalade / 11-oct Pic de l'Aube Portet d'Aspet PR2
- ✓ 18-oct Sortie minipattes Vicdessos Ariège / 21-oct Soum d'Antenac Luchonnais R3
- ✓ 25-oct Balade dans le Gers PR2 / 1-nov Châtaignes et Champignons en Montagne Noire PR2
- ✓ 8-nov Sortie Escalade / 15-nov Etang de Bethmale PR2
- ✓ 22-nov Sortie escalade / 22-nov Sortie Minipattes Beille
- ✓ 6-déc Col de Port / Pic de Razels Tarascon Ariège / 6-déc Sortie escalade
- ✓ 12-13 déc WE DVA Salardú Val d'Aran / 20-déc Sortie escalade

A très bientôt sur nos montagnes !



Nous vous informons de l'ouverture de la chasse pour la campagne 2020-2021 elle est organisée du **13 septembre 2020 au 28 février 2021** au soir.

Consulter l'arrêté sur le site de la Préfecture de Haute-Garonne.



Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à consulter les sites suivants :

- **Fédération des chasseurs d'Occitanie**

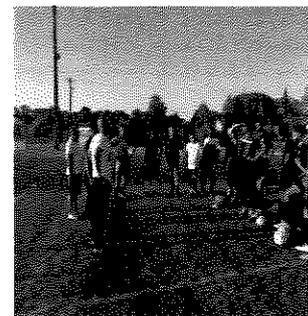
<https://www.chasse-nature-occitanie.fr/haute-garonne/ouvertures-fermetures-chasse.php>



C'est parti pour une nouvelle Saison au FOOT à Brax !



Une très bonne saison à venir pour 2020/2021. La saison 2019/2020 s'est terminée prématurément à cause de l'épidémie du COVID nous sommes très heureux de retrouver les joueurs et les éducateurs sur les pelouses. Les 2 terrains ont été refaits ce qui va permettre aux petits comme aux plus grands de pouvoir progresser correctement et prendre plus de plaisir. Des nouveautés aussi au niveau du bureau avec l'arrivée d'Yvan Chancioux en tant que président, Bastien Allain président de l'école de foot Sylvain Capmartin trésorier et Camille Pelouze qui vient épauler Jackie Curmi pour le secrétariat et l'organisation des festivités. Sur le côté footballistique, les entrainements Séniors ont commencé depuis début Aout avec une dizaine de nouveaux joueurs seniors et la prise de poste d'entraîneur de l'équipe réserve par Maxime Chanaud.



La saison de l'équipe première toujours entraînée cette année par Dimitri Murzeau et Laurent Santacreu a commencé par 2 victoires en coupe de France et par une victoire en championnat contre Revel. Au 3ième tour de coupe de France ils jouent contre Pamiers qui évolue 2 divisions au-dessus. Les autres catégories sont en cours de préparation au district. Nous comptons aussi une dizaine de petits nouveaux pour l'école de foot pour la saison prochaine. Les entrainements de l'école de foot ont repris le 2 septembre l'horaire de début est à partir de 17h45 avec toujours autant d'entraîneurs diplômés. Nous cherchons toujours des joueurs de tout âge, des entraîneurs pour compléter les équipes, des arbitres, des aides financières, des sponsors... n'hésitez pas à nous rejoindre. Vous pouvez nous contacter par téléphone à Yvan Chancioux 06 80 45 16 84 pour la partie renseignements, dons et sponsors. Bastien Allain 06 89 07 36 70 pour la partie école de foot, Dimitri 06 50 15 53 38 pour la partie Séniors et Baptiste 06 68 32 50 74 pour la partie Loisir. Par mail à jsbfoot@gmail.com et nous suivre sur notre Facebook [@jsbfoot](https://www.facebook.com/jsbfoot). Si vous souhaitez aussi faire de la pub sur notre calendrier du foot 2020, merci de nous le faire savoir ! la distribution se fera au mois de Décembre par nos joueurs. Merci encore à Xavier Autelli, Stephane et Nadège Ricard, Jonathan et Gabrielle Oudry pour le travail effectué ces dernières années. **Bonne reprise à tous !!!**



COQ BOUCONNE RUGBY



Il est compliqué de redémarrer la saison après la crise que nous traversons. Mais aujourd'hui, nous pouvons dire que l'essai est transformé, avec un encadrement sportif formé et diplômé FFR, des administratifs motivés, dynamiques et solidaires, ainsi qu'un nombre d'enfants qui ne cesse de grandir, avec une grande envie de s'amuser.

L'Ecole du Coq Bouconne accueille environ 140 enfants (filles et garçons) de 4 à 14 ans (M6 à M14).

Le 17 octobre, il y aura le 5^{ème} tournoi du club, près de 500 jeunes sont attendus, 50 équipes et 12 clubs dans les catégories Jeunes Pousses, Poussins, et Benjamins (6ans à 12ans).

Sans oublier nos équipes jeunes Cadets (moins de 16ans) et Juniors (moins de 18ans) évoluant en régional 2, ainsi que nos équipes Séniors en fédérale 3, qui défendent très bien les couleurs du Coq durant leurs championnats respectifs.

Ce qui laisse à penser que cette saison nous réserve de très belles aventures humaines et sportives. Le regroupement des communes de Léguevin, Brax et Pibrac au niveau de l'école de rugby participe à la réussite de notre projet destiné à nos jeunes filles et garçons amoureux du Rugby.

Mais ce n'est que le début ; il nous reste beaucoup d'évènements sportifs et extra-sportifs à réussir, dont le Loto du 7 décembre 2019, où nous vous attendons nombreux, pour venir partager une soirée agréable avec plus de 4000 € de lots !

N'hésitez pas à nous rejoindre ... Le RUGBY des valeurs pour la vie !

Ecole De Rugby Labélisée FFR / Coq.bouconne@gmail.com / L'équipe du Coq Bouconne



Les Amis Randonneurs Braxéens

La randonnée VTT « Boucle Brax Bouconne » ne sera pas organisée cette année en raison des contraintes imposées par le Covid ; celles-ci ne permettent pas d'assurer l'ambiance conviviale qui anime cette manifestation habituellement.

L'assemblée générale des Amis Randonneurs Braxéens se tiendra le dimanche 6 décembre à 10H00. Toutes les personnes intéressées par nos activités (vélo de route, VTT et marche) sont cordialement invitées.

Horaires des randonnées : mercredi à 13h30 (vélo et VTT) – samedi à 14h00 (vélo, VTT et marche) – dimanche à 8h30 (vélo et VTT)

Lieux de rendez-vous : place du château (vélo et VTT) – ancienne gare pour la marche

Contact:

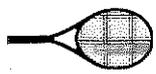
- Vélo et VTT (M. Fontayne : 06 89 94 25 52 – J-M. Dandurand : 06 73 67 48 63)

- Marche (A. Zanatta : 05 61 86 59 32)

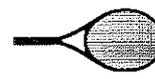


Blabla couture c'est tous les lundis soir de 20h30 à 22h30 un rassemblement de couturières de débutantes à confirmées. Il n'y a pas de cours, juste une entraide dans la bonne humeur et la convivialité.





Dernières nouvelles du Tennis.Club.Brax



La saison 2020-2021 est lancée et nous espérons tous qu'elle pourra se dérouler dans de bonnes conditions. Les cours d'enseignement reprennent dans le respect du protocole sanitaire établi par la FFT. Les compétitions jeunes et adultes sont également planifiées.

La dernière saison a été perturbée par la crise du Covid mais le TCB a fait le maximum pour rattraper les cours non effectués en prolongeant l'enseignement jusqu'à la mi-juillet. Merci à l'ensemble de l'équipe d'enseignement pour leur engagement, à Fabienne, Jean-François, Julien, Corinne et Guillaume.

La semaine des inscriptions s'est déroulée début septembre ; Si vous souhaitez encore vous inscrire, merci d'appeler directement Fabienne 06.89.77.83.75 pour connaître les disponibilités.

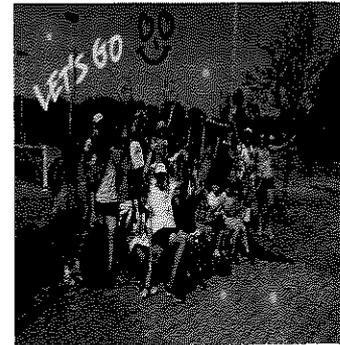
L'Assemblée Générale est prévue le samedi 26 septembre et nous pourrons à cette occasion faire le bilan de la saison écoulée.

Toute suggestion/proposition sera la bienvenue pour améliorer le fonctionnement du club. Le bureau est ouvert à tout adhérent qui souhaiterait nous rejoindre.

Nous avons un nouveau projet pour améliorer nos infrastructures, en particulier, la création d'un club house pour le tennis. Ce projet sera mené en concertation avec la nouvelle municipalité de façon à créer un lieu convivial pour petits et grands.

Pour les compétitions adultes, les équipes hommes et femmes sont à la recherche de joueurs pour compléter les équipes et éviter d'être pris chaque week-end pendant les challenges. Une réunion sera organisée mi-octobre avec tous les joueurs volontaires pour discuter ensemble des prochaines compétitions et du mode de fonctionnement.

Comme chaque année, le TCB organise des stages pour les vacances de la Toussaint : Stage 1 du 19 au 22 octobre - stage 2 du 26 au 28 octobre ; ces stages comportent 1h30 de cours, ouverts à tous les enfants de 5 ans à 16 ans. Contacter Fabienne pour les inscriptions. **L'ensemble du bureau vous souhaite une bonne saison tennistique 2020-2021.**



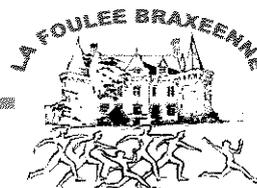
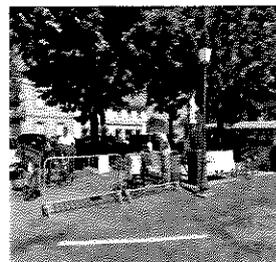
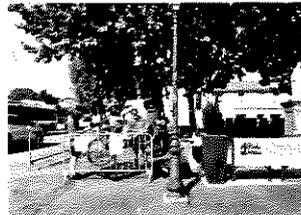
L'équipe 2 Pieds 2 Roues à l'œuvre tout l'été sous la chaleur !

Depuis juin cette année, l'équipe 2 Pieds 2 Roues de Brax propose chaque 1er samedi du mois un atelier de réparation vélos participatif et solidaire sur la place du village de 10h à midi.

Chacun peut venir avec son vélo (et son masque) pour obtenir gratuitement des conseils de réparation et profiter des outils disponibles et ainsi apprendre à réparer ou entretenir son vélo. C'est aussi l'occasion d'échanger sur les projets de développement des pistes cyclables ou d'obtenir des conseils pour débiter à vélo, pour envisager un voyage à vélo ou acheter un vélo.

N'hésitez pas à ressortir vos vieux vélos garés au fond du garage pour leur redonner une santé et en profiter pour faire vos courses dans le village et pourquoi pas l'utiliser au quotidien en remplacement de la voiture.

Les prochains ateliers auront lieu le samedi 3 octobre et le samedi 7 novembre 2020.



LA FOULEE BRAXEENNE TOUJOURS MOBILISEE

Suite à la situation exceptionnelle de pandémie liée au Covid-19, la manifestation « LA FOULEE BRAXEENNE » a dû être annulée en juin dernier.

Si les conditions le permettent, la 18^{ème} édition (courses, trail, marches) se tiendra fin juin 2021, comme chaque année depuis 2003. L'association La Foulée Braxéenne reste toujours mobilisée face à la maladie avec un nouveau bureau composé comme suit le 07 mars 2020 : **Présidente : Catherine LAURENS**

Vice Présidente: Sabine FILLON / Vice Président: Pascal CHAUMONT

Trésorier: Gérard QUARANTE / Trésorière Adjointe: Françoise CURMI

Secrétaire: Marie ZANATTA / Secrétaire Adjointe: Camille VIGNALS

Les membres du bureau remercient chaleureusement Nathalie DELAS et Philippe CAPMARTIN pour leurs années d'implication et de mobilisation, les bénévoles, qui se sont investis pour faire avancer le projet porteur d'espoir dans la lutte contre la maladie. Parce que l'association est toujours dans la course, que sa priorité est d'éveiller les consciences et de participer à un véritable engagement humain, Réservez d'ores et déjà votre 4^{ème} dimanche de juin 2021 pour un week-end sportif et solidaire.

Rêve de Danse



Nous vivons une période difficile où les occasions de s'échapper du quotidien sont assez rares. Si comme nous, vous avez toujours rêvé d'apprendre à danser, n'hésitez plus, rejoignez l'association « Rêve de Danse » qui vous propose des cours de rock, danse de salon, salsa et Lindy-hop.

L'ambiance conviviale et l'enseignement en petits groupes permettent la progression de tous par un suivi personnalisé. Les Adhérents peuvent se perfectionner lors de cours d'approfondissement et de séances d'application. Venez nous rencontrer, toutes les informations sont disponibles sur notre site Internet

(<http://revededanse.wix.com/m onsite>). Vous pouvez aussi nous contacter au 07.66.87.66.15 ou par courriel (revededanse31@gmail.com).

Pour nous suivre, vous pouvez également consulter notre page Facebook (association rêve de danse).

