

## LA FOULÉE BRAXEENNE

Pour sa 15ème édition, ce dimanche 25 juin 2017 « La Foulée Braxéenne – Trophées Romain DELAS » est passée sur le grand braquet face aux leucodystrophies. Plus de 1180 personnes ont pris part à cette belle aventure solidaire, en courant et marchant sur les chemins de la forêt de Bouconne en soutien à l'association ELA, largement représentée par la marraine Assia TOUATI, nageuse des dauphins du TOEC et son représentant régional Gérard POLLET.

Envie de challenge et de dépassement pour certains, souvenir de Romain qui aurait eu 25 ans cette année pour d'autres, soutien à ELA et à ses 25 ans de lutte contre les leucodystrophies, hymne à l'espoir, tous ces défis solidaires renforcent l'idée que chaque km parcouru a une valeur de partage au-delà des différences.

Pour se faire du bien et faire du bien, l'association La Foulée Braxéenne a proposé un éventail de courses et marches aussi riche que varié : course de 5 km (Estève BAROUDI en 18'50 et Chloé LABARRERE en 24'58), course de 11 km (Yoann MORTREUIL en 41'48 mn et Karine ROUSSEL en 52'59 mn), trail de 18 km (le jeune braxéen Nicolas DURIF en 1'14'33 et Mylène BACON en 1'16'21).

Pour aller plus loin dans leur volonté d'informer et de sensibiliser, les bénévoles ont élargi la manifestation en créant une course nordique de 9,5 km chronométrée figurant au Challenge Occitanie (RAFFEL Stéfan en 1'04'05 et BORIES Julie en 1'09'59) ainsi qu'un relais 2x5 km (Les Forbonnaud –relais hommes- en 40'50).

Pour féliciter les vainqueurs, Rachida LUCAZEAU, conseillère régionale, Camille POUPONNEAU et Arnaud SIMION, conseillers départementaux, François LEPINEUX, maire de BRAX ainsi que des sponsors et soutiens fidèles acteurs de la Foulée ont entouré les membres du bureau.

L'émotion a atteint son paroxysme quand deux classes de maternelles de Brax, se sont unies pour chanter « Les enfants d'ELA » devant le baryton Omar HASAN et parrain d'ELA.

Se doter de braquets pour rester dans le peloton de la course ...et faire dérailler la maladie.



## BRAX MONTAGNE

Pendant l'été, les activités ont continué avec le toilettage du mur d'escalade. Au programme : de l'huile de coude pour démonter les prises, les broser, les repositionner et ainsi ouvrir de nouvelles voies ! Vous pouvez retrouver les aventures de travailleurs estivaux sur le blog de l'association.

Les randonneurs quant à eux n'ont pas attendu les inscriptions du vide-grenier pour démarrer les premières sorties fin août.

Le vide-grenier ? Vous n'avez pas pu venir pour vous inscrire ? Pas de panique ! **Rendez-vous sur le site**

**<http://brax-montagne.fr>, téléchargez le nouveau programme, éditez le bulletin d'inscription et ramenez-le rempli lors de votre prochaine sortie.**

Une date importante à noter dans vos agendas : le vendredi 22 septembre à 20h30 se déroulera notre assemblée générale annuelle. Nous vous attendons nombreux pour faire vivre l'association et partager le verre de l'amitié !

À bientôt sur nos montagnes !

### Les prochaines sorties :

Samedi 23 septembre : course d'orientation (Bouconne)

Dimanche 24 septembre : Sarrat de Couseillot (Luchon) MP/ PR1

Dimanche 1er octobre : Cascade d'Ars (Aulus) R3

7 et 8 octobre : Week-end tous niveaux dans le Val d'Aran

15 octobre : escalade (Luchon)

Mercredi 18 octobre : Entecade (Luchon) R3

21 et 22 octobre : week-end mini-pattes en refuge du Bastan (Saint Lary)

Mercredi 8 novembre : Lac vert sous le Maupas (Luchon) R3

Dimanche 12 novembre : escalade (Amiel)

Dimanche 12 novembre : gouffre d'enfer (Luchon) MP/PR2

Dimanche 12 novembre : Pic Sacroux (Luchon) HR5



# APEB (Association des Parents d'Elèves)

Chers parents,

L'APEB représente les parents d'élèves des écoles maternelle et élémentaire de Brax.

C'est une association « loi 1901 » totalement indépendante, donc libre de tout engagement politique, syndical et religieux. Elle vous appartient ! Les objectifs de l'APEB sont :

- Soutenir activement les projets et actions des enseignants, de l'accueil périscolaire (ALAE)
- Veiller aux meilleures conditions de scolarité pour vos enfants, et à la défense des intérêts moraux et matériels communs à tous les parents d'élèves,
- Organiser des événements à thème autour de l'école pour favoriser des temps d'échanges enfants / adultes,
- Représenter les parents dans les conseils d'écoles, auprès des instances de l'académie et de la mairie (commission cantine, commission développement durable, commission antenne-relais, Projet Educatif du Territoire..),
- Relayer l'information, faire le lien écoles/parents
- Faire le lien avec l'accueil périscolaire (ALAE)

Elle participe à l'organisation ou organise des manifestations sur Brax,

dont une partie des bénéfices revient aux coopératives des écoles :

- Comme depuis plusieurs années maintenant : marché de Noël, Carnaval et fête de fin d'année
- Stand lecture et concours de la plus belle lettre au Père Noël dans le cadre du marché solidaire,
- Spectacle de contes musicaux pour les enfants !

Pour l'année 2017-2018, de nouvelles manifestations sont déjà prévues...

Toutes ces manifestations nous ont permis de collecter, de donner, de partager et de rassembler.

Mais sans votre participation rien n'aurait été possible et rien ne sera possible sans votre investissement !

Notre association et nos réunions mensuelles sont ouvertes à tous les parents d'élèves (sans aucune adhésion). N'hésitez donc pas à nous y rejoindre pour venir échanger, donner votre opinion et apporter vos idées, et n'hésitez pas à venir participer, même quelques instants ! **Pour suivre notre actualité : <https://apebrax.wordpress.com>**

**Pour nous contacter : [apeb31@gmail.com](mailto:apeb31@gmail.com) ou directement en nous interpellant à l'école !**



## LES AMIS RANDONNEURS BRAXÉENS

### Les Amis Randonneurs Braxéens sur la Psycyclette

La 4<sup>e</sup> édition de la Psycyclette est partie de Versailles, le mardi 20 juin, pour arriver à Toulouse huit jours plus tard, le mardi 27 juin. Le groupe était composé de 33 personnes : 13 patients des hôpitaux de Toulouse et de Saint-Dié des Vosges, 5 soignant(e)s, 4 cyclos unafam, 3 cyclos FFCT et 8 adhérent(e)s des Amis Randonneurs Braxéens.

Si l'édition précédente a été pluvieuse, celle de cette année a dû supporter la canicule.

Plus de 1 000 km et 6 700 m de dénivelé ont été parcourus. Des pauses étaient prévues environ tous les 30 km, des sites touristiques ont été visités et une cérémonie d'accueil en mairie terminait chaque étape. Les patients pédalaient à la carte, des fourgons et une remorque leur permettaient de se reposer une partie des étapes, mais certains ont effectué la totalité du parcours.

La fusion entre patients, soignants et accompagnants a été totale. Le côtoiement journalier a permis de mieux comprendre les difficultés des personnes atteintes de troubles psychiques.

La grande satisfaction fut d'avoir conversé avec ces patients et déclenché des sourires sur des visages, qui étaient silencieux et réservés les premiers jours.

Nos sorties hebdomadaires :

-Mercredi à 14h00 : randonnée vélo - Samedi à 14h00 : randonnée vélo et pédestre - Dimanche à 8h30 : randonnée vélo

**Les informations plus détaillées consultables sur notre site internet : <http://amis-rando-braxeens.ffct.org/>**

**Si vous souhaitez nous rejoindre ou en savoir plus : Contact vélo/VTT : M.FONTAYNE (05 61 86 67 29),**

**Jean-Michel DANDURAND (05 61 07 56 50) - Contact marche : A.ZANATTA (05 61 86 59 32)**



# ARTS MARTIAUX ET TAÏ CHI



## UN VIF SUCCÈS !

Le premier week-end de juin s'est déroulé pour la seconde fois la rencontre des arts martiaux et du mouvement. Comme l'année précédente ce fut un réel succès. Cet événement a débuté le vendredi soir par un spectacle de plus d'une heure présenté par les élèves du centre Thieu Lâm et ceux de L'E.A.M.E.T.C. qui se sont retrouvés sur les tatamis pour montrer leur travail, puis l'équipe de démonstration nous a régalé en nous proposant cascades, chorégraphie avec drapeaux, enchaînements mains nues et avec armes et danse de la licorne au son des tambours. Le Samedi a débuté la compétition technique et le dimanche la compétition combat.

Cinq de nos élèves ont participé, ils ont ramené 7 médailles. Félicitations !"

- Didier Dupuy : une médaille de bronze en song luyen.
- Marie-Ange Beraza : une médaille de bronze en song Luyen et une médaille d'or en combat. Fanny Bailly : une médaille d'or en bâton long et une médaille d'or en combat.
- Hervé Rigoni : une médaille d'argent en combat.
- Fabrice Carnélos : une médaille d'or en combat.

De plus, face à une forte demande, notre école ouvrira deux cours supplémentaires : un de qi qong/Taï Chi pour débutants le vendredi à 10h45 et un autre de stretching zen le mardi à la même heure.

Ces disciplines permettent de travailler sa posture, afin de réduire les douleurs du dos, travailler la concentration, le souffle, la gestion du stress, favorise le retour au calme et la prise de conscience de son corps.

Venez nombreux découvrir nos disciplines. Pour nous contacter : 06.95.43.65.09. [eametc@orange.fr](mailto:eametc@orange.fr)"



## FOYER RURAL

C'est la rentrée ! Celle du Foyer a commencé, comme pour toutes les associations braxéennes, par le forum des associations ce premier week-end de septembre.

Toute l'équipe du Foyer était à pied d'œuvre pour vous accueillir et vous présenter les activités de cette nouvelle année. Une belle occasion de venir à la rencontre des animateurs et faire connaissance avec l'équipe des bénévoles. Rien de mieux pour commencer une nouvelle année, placée sous le signe de la convivialité !



A partir du 11 septembre, au lieu de 30 semaines, les activités se tiendront sur 33 semaines :

- **5 nouvelles activités hebdomadaires** sont proposées : dessin, pilates, piloxing, hip-hop, djembé (pour les enfants) !

**Cela porte le nombre d'activités à 36, encadrées par 31 animateurs super motivés !**

Comme chaque année, vous êtes de plus en plus nombreux à vous inscrire au foyer et nous en sommes heureux. Mais n'oubliez pas que cette association est la vôtre.

Elle est administrée actuellement par seulement quelques bénévoles qui ont toujours besoin d'un coup de main pour continuer à faire vivre cette institution qu'est le Foyer Rural ! Alors mobilisez-vous et venez nous rejoindre ! Comme bénévole ou si vous êtes porteur d'un projet culturel, n'hésitez plus !

Le prochain rendez-vous sera l'assemblée générale le 16 septembre à 17h, à la Maison de la Vie Associative.

Toute l'équipe vous souhaite une belle année !!

**Pour nous contacter : [foyerrural.brax@gmail.com](mailto:foyerrural.brax@gmail.com), ou lors de la permanence : tous les vendredis, de 18h à 19h, à la Maison de la Vie Associative, jusqu'au 20 octobre.**

**Site : <http://foyer.rural.brax.free.fr/>**



# PETANQUE

## CALENDRIER :



VENDREDI	22/09/17	MERENVIELLE	CLOTURE CONCOURS DU VENDREDI GRILLADE 19H00
VENDREDI	29/09/17	BRAX	CLOTURE CONCOURS DU VENDREDI GRILLADE 19H00
DIMANCHE	01/10/17	BRETX	CHAMPIONNAT DE ZONE 1° TOUR D3 & DF TRIPLETTES 14H00
DIMANCHE	08/10/17	SAIGUEDE	CHAMPIONNAT DE ZONE 2° TOUR D3 & DF TRIPLETTES 14H00
DIMANCHE	15/10/17	LARRA	CHAMPIONNAT DE ZONE 3° TOUR D3 & DF TRIPLETTES 14H00
SAMEDI	21/10/17	BRAX	CHAMPIONNAT DE ZONE 4° TOUR D3 TRIPLETTES H 14H00
DIMANCHE	29/10/17	LE CASTERA	CHAMPIONNAT DE ZONE 5° TOUR D3 & DF TRIPLETTES 14H00
SAMEDI	18/11/17	REPAS DE FIN D'ANNEE	BRAX - MERENVIELLE - PUJAUDRAN
SAMEDI	25/11/17	BRAX	AG 10H30



## BASKET BRAX

Après avoir fêté ses 20 ans la saison passée, le club de Basket repart pour cette année avec du sang neuf chez les dirigeants. Nous sommes fin prêt pour travailler dans la continuité de nos prédécesseurs et mettre tout en place pour pouvoir faire pratiquer le Basket à environ 200 jeunes Basketteurs.

Pour une saison de plus, nous sommes fier d'aligner une équipe garçon et une équipe fille des Babys jusqu'aux seniors. Des coachs aux arbitres en passant par tous nos dirigeants, nous sommes tous prêt pour faire pratiquer le Basket à nos joueurs dans les meilleures conditions possibles.

Et pour allier le Basket au ludique, nous organiserons le stage de la Toussaint, le repas de Noël, le fameux Voyage à Temple, la fête du Basket puis nous finirons la saison par l'AG.



## J.S. BRAX Football :

### UNE BELLE RENTRÉE mais UNE GROSSE PENSÉE

Pour l'école de Foot, le mercredi 6 Septembre fut la rentrée mais vous pouvez toujours nous rejoindre si vous le souhaitez les mercredis à 18h00. Nous avons encore cette année des équipes dans chaque catégorie et encore plus d'enfants que la saison dernière, ce qui prouve que notre travail paye.

Pour le foot à 11 (U15 et U17), la reprise des entraînements était le 21 août, vous pouvez aussi nous rejoindre les mercredis et vendredis à 18h30. La saison commencera par les coupes Régionales à la mi-septembre et leur championnat en suivant. Pour le foot à 11 seniors, la reprise des entraînements était le 2 août, vous pouvez aussi nous rejoindre les mardis et jeudis à partir de 20h00. La saison à commencer et bien commencée par des victoires à Brax 7 à 1 pour les seniors 1 et 10 à 3 pour les seniors 2. La saison devrait être très bonne pour les 2 équipes, à voir en fin de saison !!!!

Pour le Foot Loisirs, nous vous invitons à rejoindre une de nos 2 équipes, la saison débute début Octobre.

**Des permanences sont assurées tous les mercredis au stade de 18h00 à 19h45 pour toutes inscriptions et renseignements, vous pouvez aussi voir notre site internet pour tous les renseignements sur les bulletins d'inscriptions et les horaires d'entraînements : [www.jsbfoot.com](http://www.jsbfoot.com) ou [facebook.com/jsbfoot](https://www.facebook.com/jsbfoot)**

*Le club a malheureusement eu le décès d'un joueur senior au mois de juillet à l'océan, une grosse pensée à toi « Augustin »  
Nous remercions toutes les personnes qui nous ont aidés pendant ce moment très difficile*

Bonne saison à toutes les associations ! Plaisir et Convivialité !

