

# BRAX MONTAGNE



La nouvelle saison 2014-2015 a bien commencé : tout d'abord par un beau WE dans le cirque de Troumouse où, en particulier, nous avons parcouru une bonne partie des crêtes du cirque, ensuite par une petite randonnée à l'étang de Fontargente, puis les randonnées en Haute Ariège ainsi que les sites d'escalade de la Clape. La course d'orientation a connu un beau succès.

Au vide grenier du 14 septembre, notre stand a inscrit de nombreux membres.

Après l'Assemblée Générale du 26 septembre, le nouveau conseil d'administration se met en place pour oeuvrer au succès de notre association.

Nous vous rappelons ci-dessous les dates des prochaines randonnées et manifestations :

- WE 5 et 6 octobre: WE tous niveaux à Loudenvielle,
- 12 octobre: escalade à Sinsat,
- 12 octobre: randonnée niveau 3 "les Camazes",
- 9 novembre: haute randonnée niveau 5 lacs et aiguilles de Saboredou,
- 9 novembre: escalade à Saboredou,
- 15-16 novembre: randonnée niveau 4 au lacs des Pessons,
- 16 novembre: minipattes à l'étang d'Arbu.

Quant à l'escalade, l'équipe d'animation est prête pour vous faire démarrer l'année en beauté.

Vos animateurs se sont entraînés tout l'été pour vous préparer des cours divertissants et techniquement inspirés des plus grands grimpeurs !!! Ils ont aménagé de nouvelles voies et vous attendent avec impatience pour vous permettre de relever de nouveaux défis !

Alors, préparez vos chaussures, nous sommes prêts !

**Petit Rappel : La soirée Brax Montagne aura lieu le 22 novembre.**

Brax Montagne vous souhaite une bonne saison 2014-2015.

## CYCLO RANDONNEUR BRAXÉEN

### 20° Boucle Brax Bouconne

Les rues de BRAX se sont progressivement animées, à partir de 7h30, le dimanche 7 septembre, avec l'arrivée des premiers vététistes candidats à la traditionnelle randonnée VTT organisée par les Amis Randonneurs Braxéens.

Le beau temps, installé depuis plusieurs jours, s'est maintenu et ce fut une belle matinée de sport-loisir.

Quelques chiffres : 162 participants - principalement des vététistes individuels - 21% de licenciés - 35 jeunes (de 5 à 17 ans) souvent venus en famille.

Le circuit de 40 km rencontre de plus en plus de succès avec 60% de vététistes, le circuit de 10 km, plus familial, attire 8% de participants. Un circuit intermédiaire de 25 km était aussi proposé.

Pour fêter ce 20° anniversaire, un gobelet réutilisable personnalisé 20° Boucle Brax Bouconne fut offert à chaque participant.

M. François LÉPINEUX, maire de BRAX et Michel FONTAYNE, président des Amis Randonneurs Braxéens ont distribué quelques souvenirs avant de conclure cette matinée sportive autour du verre de l'amitié :

- Trophée du club le plus nombreux au Cyclo Club Montrabéen
- Médailles de l'amitié à Rieumes Cyclotourisme et au Cyclo Randonneurs Braxéens
- Une médaille et un lot (bidon, casquette ou éclairage) à chaque jeune
- Un T-shirt à chaque dame



## Infos Associatives & Sportives BRAX INFOS N°3

## JUDO BRAX 31



Une nouvelle saison de judo débute !

La saison 2014-2015 du club de judo débute le mardi 16 septembre. Stéphanie, notre professeur de judo étant en congé maternité, c'est Cyril Gimenez qui assurera son remplacement tout au long de la saison. Stéphanie participera ponctuellement aux manifestations de la saison et nous reviendra officiellement en septembre 2015.

La nouvelle salle d'arts martiaux constituera désormais notre lieu de rendez-vous hebdomadaire, les mardis et jeudis soir. Sur une surface de tatamis de l'ordre de 75 m<sup>2</sup> et avec des tapis muraux, nous pourrions ainsi évoluer et nous entraîner dans un vrai dojo !

Une séance spéciale « Monte sur le tatami avec ton papa ou ta maman » se tiendra le samedi 11 octobre de 17h30 à 19h30 au dojo. Ce sera l'occasion pour les poussins, benjamins, minimes et cadets (années de naissance 2000 à 2006) de partager un moment de convivialité et de complicité avec leurs parents autour du judo. Une autre séance aura lieu plus tard dans la saison et regroupera les groupes des éveils et des mini-poussins. Assurez-vous d'être de la partie !

Informations : Anick Murray - 06.04.45.21.97

Et surtout, référez-vous au nouveau site internet du club : <https://sites.google.com/site/judobrax31490/home>

## FOYER RURAL

### Dansons, chantons, créons, amusons nous !

Le top départ a été lancé. Les activités culturelles et ludiques du Foyer rural ont bel et bien repris, enfin ! Après la course aux inscriptions lors du vide grenier du 14 septembre où Braxéennes et Braxéens découvraient une fois encore une palette d'activités toutes plus attrayantes les unes que les autres, les cours ont débuté la semaine du 22. Au menu des nouveautés, les petits peuvent s'initier à un joyeux atelier de Découverte musicale le mercredi après-midi tandis que certains se mettent aux Échecs le samedi matin ou à la Couture le lundi soir. Ces deux ateliers fonctionnant sur le mode du partage de savoirs faire, un principe cher au Foyer rural. Au rayon nouveautés encore, des stages d'Anglais pour les enfants, de Massage bébé, de Cartonnage ou encore de Meubles en palettes de récupération... Vos créations peuvent être bientôt dans le prochain Elle Déco ? Bien entendu les cours de danse, stretching, yoga, chorale, guitare, théâtre font encore le plein cette année. Sans parler des ateliers gratuits comme les jeux, le bridge, scrapbooking, badminton, peinture,

marche active ou Gym pour bébés... proposés bénévolement par nos sympathiques animateurs à rencontrer directement les jours de l'activité. Si vous n'avez pas encore pu vous inscrire, il reste sûrement une place pour vous quelle part, consultez la plaquette disponible en mairie ou écrivez-nous à [foyer.rural.brax@gmail.com](mailto:foyer.rural.brax@gmail.com). Vous pouvez aussi consulter notre page Facebook. Tout au long de l'année nous vous tenons informés de nouveautés, événements, stages en cours, inscrivez-vous à la mailing liste et surtout, amusez-vous !



## MEN IN BRAX

### La chorale Men in Brax recrute

Pour la chorale voix d'hommes les Men in Brax c'est aussi la rentrée. Créée il y a sept ans sous l'impulsion de Marc Loertscher, un groupe d'amateurs de ballon ovale, adeptes de chants basques et pyrénéens, se sont regroupés pour former la chorale des Men In Brax. Menés à la baguette par Pascale Dayan leur chef de chœur, le groupe d'une vingtaine de choristes a évolué tant au point de vue du répertoire que musical. Cela leur permet de se produire

en concert trois ou quatre fois par an en faveur d'organisations non lucratives comme l'association E.L.A ou Rétina. Le vendredi soir vous avez envie de chanter, de vous détendre dans une ambiance amicale, venez nous rejoindre. Aucune connaissance musicale n'est obligatoire. Juste aimer chanter, un peu de sérieux et beaucoup de bonne humeur. Contact : Daniel 06.09.30.01.07 - Bertrand 05.61.86.71.01. Le meilleur accueil vous sera réservé.



## LA FOULÉE BRAXÉENNE

### LA FOULÉE BRAXÉENNE : SUR LE PREMIER CHEMIN D'ELA

L'implication constante de la Foulée Braxéenne a inspiré le club de Rieumes Course à Pied qui s'est associé au modèle braxéen et la rejoint dans sa lutte contre les leucodystrophies. C'est donc dans la continuité et la lignée de l'engagement braxéen, nourri par le « savoir faire » de la Foulée Braxéenne dont elle est l'exemple, que le club rieumois organise sa deuxième édition de la course et marche, le dimanche 12 octobre 2014 à 10 heures. En ouverture de la mobilisation rieumois, les bénévoles de la Foulée Braxéenne et tous ceux qui s'engagent dans le projet porteur d'espoir emprunteront, en courant, le premier « Chemin d'ELA » entre Brax et Rieumes,

relais dans le but de créer un lien entre les familles touchées par les leucodystrophies. Le départ du « Chemin d'ELA », sur un parcours de 34 km et sous forme de relais, sera donc lancé du stade de Brax le dimanche 12 octobre 2014 à 6h00, direction Rieumes afin de transmettre le « témoin », représenté par un basquet et symbole d'ELA qui avait été préalablement reçu à Brax le 22 juin 2014, en ouverture de la course braxéenne. Ce concept d'aller, en courant, d'un village à l'autre est une nouvelle déclinaison qui s'inscrit dans l'engagement auprès d'ELA et qui permet de sensibiliser l'opinion publique à la lutte contre la maladie. Rejoignez-nous. Brax « ELA »  
Contact Informations : <http://lafouleebraxeeenne.free.fr>

## P. A. J.

### Une nouvelle rentrée dans de nouveaux locaux !

C'est avec joie que la boom des CM2 en juin dernier a investi les nouveaux locaux du paj situé à l'ancienne gare dans la Maison des Associations. Les jeunes sont partis en séjour sur le bassin d'Arcachon, mêlant baignade et découvertes diverses...



Après avoir fêté la fin des vacances de manière sportive autour d'un futsal le vendredi 29 août,



Pour les nouveaux collégiens qui souhaitent s'inscrire au paj, les dossiers sont disponibles les mercredi et samedi de 14h à 19h au PAJ. Les activités sont présentées également sur facebook : [pajdebrax.com](http://pajdebrax.com).  
Contact : 06 41 68 04 02 / [jeunesse.brax@gmail.com](mailto:jeunesse.brax@gmail.com)



## TENNIS CLUB DE BRAX



Si pour vous les vacances sont finies...bonne rentrée à tous ! Pour les équipes de compétition adulte la reprise a déjà eu lieu. En effet le challenge Emile Hermet a débuté le 30 août et s'achève le 28 septembre. Une équipe féminine et une équipe masculine y sont engagées. Si des personnes sont intéressées par la compétition, nous recrutons des compétiteurs et des compétitrices! Les joueurs enchaîneront avec le trophée Ag2r en octobre. Bons matchs à tous!

Les jeunes débiteront leur compétition par le Championnat par équipes 15-16 ans fin octobre.

Pour l'école de tennis, l'acquisition d'un lanceur de balles est en projet. Il viendra dans un premier temps épauler les professeurs, puis, dans un second temps, il sera mis

à la disposition des adhérents pour leurs entraînements personnels.

Concernant la vie associative du village le tennis club participe au rallye vélo du 27 septembre organisé par le foyer rural, il proposera des activités sous forme de quiz et de jeux...Venez nombreux!

Le TCB

Retrouvez toutes ces infos sur notre site.  
Site internet : <http://www.club.fft.fr/tcbrax>  
<http://www.adoc.app.fft.fr>

Président : Olivier Guillerme 06 03 93 39 84  
Responsable Enseignement : Fabienne Dumas 06 89 77 83 75

## LA VOIX DES R's !

(Renâtrer, Respirer, Rire, Reconstruire etc)

Association de LUTTE contre la maladie alcoolique, vous accueille à Brax tous les jeudis soirs à 18h30. Pour un premier contact, veuillez appeler les n° suivants :

Jean-Pierre : 06.33.10.24.02  
Dominique : 06.60.20.31.42  
Véronique : 06.14.66.44.49

Vous trouverez une ECOUTE attentive, détendue, amicale, constructive et bien sûr sans aucun jugement. En outre, vous pourrez bénéficier de l'assistance de notre sophrologue, qui vous informera sur les bienfaits de son action au 06.87.33.38.89.

Notre bénévolat est au service de votre reconnaissance ET/OU de votre besoin de compréhension de cette "dépendance" que nous combattons nous-mêmes. N'hésitez pas à pousser la porte de notre local.

## JSB FOOT

### J.S. BRAX Football : UNE BELLE RENTRÉE !

Ce Mercredi 3 Septembre c'était la rentrée à l'école de football, une rentrée réussie avec de nouveaux joueurs et le gage d'avoir encore des équipes dans toutes les catégories à l'école de football, des équipes renforcées

chez nos jeunes (15 et 19 ans). Les éducateurs et dirigeants ont bien travaillé pour que tout soit prêt pour un mois de Septembre et d'Octobre pleins d'événements. Les inscriptions sont toujours possibles dans toutes les catégories pour filles et garçons dès 6 ans. Des permanences sont assurées tous les Mercredis au stade de 18h30 à 19h45. Voir notre site internet pour tous les renseignements sur les bulletins d'inscriptions, les horaires d'entraînements : [www.jsbfoot.com](http://www.jsbfoot.com)

Planning de la saison:  
• Samedi 11 Octobre 2014 : 18h-22h30 Match de Gala Seniors 1 et 2 avec l'école de football pour les

animations. Buffet.  
• Vendredi et Samedi 17 et 18 Octobre : 8h - 17h : Le club est Centre de formation. Module U11 (formation cadre FFF).  
• Dimanche 7 Décembre : distribution des calendriers du club.

• Samedi 10 Janvier 2015 : 17h-19h Gouter de la nouvelle année de l'école de football à la salle des fêtes.  
• Samedi 24 Janvier 2015 : 20h30 SUPER LOTO du club !  
• Samedi et Dimanche 25 et 26 Avril 2015 de 10h à 16h Stage de l'école de football.  
• Dimanche 14 Juin 2015 : Tournoi des Petits Prince du Foot - 3ième Edition.  
• Samedi 27 Juin 2015 : Fête du club.  
Bonne saison à toutes les associations ! Plaisir et Convivialité !  
JS.BRAX football - « plus qu'un club ».

Sur réservation auprès du Président de la JSB Daniel INARD AU 06.02.30.01.07 ou de Michel AUTELLI au 05.61.86.68.20, vous pouvez louer tables, bancs et vaisselle pour vos fêtes de famille, repas de voisins etc.

## JSB PÉTANQUE

- 19 septembre 2014 Concours du Vendredi soir 20h30
- 21 septembre 2014 Challenge Bastien A-B-C DOUBLETTES 30% JET DU BUT 14H30.
- 26 septembre 2014 Clôture des Concours du Vendredi soir avec Grillades 19h00
- 4 octobre 2014 Championnat de Zone 3ème Tour Division 2 TRIPLETTES JET DU BUT 14H
- 25 octobre 2014 Assemblée Générale Maison Dandine 10h30.

## BASKET BRAX

### Après la rentrée scolaire, voici la rentrée du basket !

La nouvelle saison 2014-2015 s'annonce sous les meilleures perspectives avec 14 équipes encadrées par des entraîneurs bénévoles, disponibles et techniquement formés. Par ailleurs, notre club s'enorgueillit d'une équipe de jeunes arbitres compétents à qui nous proposons régulièrement des sessions de formation.

De plus cette année pour la première fois depuis la naissance du club, nous avons le plaisir d'avoir suffisamment d'effectif pour constituer une équipe sénior féminine qui devrait dynamiser et dynamiter (!!) le club.

En attendant le championnat qui ne devrait pas démarrer avant fin octobre (après les brassages), voici la liste de nos équipes :

- BABY (nés en 2008 - 2009)
- MINI-POUSSINS MIXTES (nés en 2006 - 2007)
- POUSSINS et POUSSINES (nés en 2004 - 2005)
- BENJAMINS et BENJAMINES (nés en 2002 - 2003)
- MINIMES Garçons et MINIMES Filles (nés en 2000 - 2001)
- CADETS et CADETTES (nés en 1998 - 1999)
- SENIORS Garçon et SENIORS Filles (né en 1997 ou avant)
- DÉTENTE MIXTE (loisir)

Pour toute information, n'hésitez pas à nous envoyer un e-mail sur notre adresse mail [basketbrax@yahoo.fr](mailto:basketbrax@yahoo.fr) ou vous rendre sur notre site : [www.basketbrax.fr](http://www.basketbrax.fr)

Au plaisir de vous rencontrer

