



JUDO BRAX 31

Et c'est reparti pour une nouvelle saison !

La saison de judo 2014-2015 s'est terminée sur une note joyeuse le 20 juin dernier avec la remise des grades qui a réuni sur le tatami l'ensemble des judokas ainsi que Cyril et Stéphanie, les professeurs du club !

Une nouvelle activité : le taïso

Les séances Portes Ouvertes du 5 septembre ont lancé la nouvelle saison en offrant aux enfants, jeunes et adultes de tous âges la possibilité de s'initier au judo et/ou au taïso en compagnie de Stéphanie Lopez, ceinture noire 4ème dan et professeur attirée du club depuis 6 ans. Le taïso a d'ailleurs remporté un vif succès et promet de rassembler un nombre important d'adeptes le jeudi soir (de 20h45 à 21h45 à la salle d'arts martiaux) ! Cette discipline, associée à la Fédération Française de Judo (FFJDA), est une méthode moderne,



construite à partir des exercices traditionnels de préparation et d'échauffement au judo, sans aucun danger (ni chute, ni coup, ni combat). Il a essentiellement pour objectifs de renforcer le système musculaire, d'améliorer la maîtrise des gestes, d'augmenter la souplesse et de favoriser la relaxation.

Assemblée Générale : le mardi 13 octobre à 20h

Tous les adhérents du club sont convoqués à l'Assemblée Générale qui se tiendra le mardi 13 octobre 2015 à 20 h à la salle bleue de la Maison de la vie associative. Le bilan de la saison 2014-2015 y sera présenté, et les points suivants abordés : rapport moral, rapport des activités, rapport financier, constitution du bureau du club.

Pour tous renseignements : <https://sites.google.com/site/judobrax31490/home> ou judo31490.brax@gmail.com.

FOYER RURAL

SAUTER DANS LES FLAQUES !

Chers Adhérents, Adhérentes et Braxéens, voilà les vacances sont finies, enfin, nous pouvons retrouver le chemin du bureau ou de l'école, sauter dans les premières flaques et surtout retrouver nos animateurs et activités !

Cette année encore, record d'inscriptions battu ! Evidemment avec ce programme, impossible de ne pas trouver son bonheur: guitare, yoga, gym, couture, danse, peinture, poterie, massage bébé, scrap, jeux, badminton, volley... Sans parler des nouveautés : théâtre et anglais pour les enfants, cours d'anglais adulte en soirée, batterie, évêl musical, modélisme ! Aucune chance de ne pas succomber aux plaisirs du Foyer. Le programme complet est à votre disposition dans les commerces du village, à la mairie ou sur demande. Il reste quelques places n'hésitez pas à vous renseigner.



Enfin, un bonheur n'arrivant jamais seul, de nouvelles recrues sont venues en force pour participer à l'animation du Foyer de Brax. Le conseil d'administration se renforce et le bureau est désormais composé de : François Cusset et Fabrice Richet (présidence), Claudine Nayfeld et Anne Chiesa (secrétariat) et Isabelle Minisini (trésorerie).

Une joyeuse équipe de bénévoles et d'animateurs prête à tout pour vous offrir cette nouvelle saison encore de beaux moments de rencontres, des spectacles et du plaisir dans vos activités. Au plaisir de vous rencontrer très bientôt, le Foyer vous souhaite de gaiement sauter à pieds joints dans les flaques de la rentrée !

Contact: foyrural.brax@gmail.com, page Facebook.



TENNIS CLUB DE BRAX

Bienvenue aux nouveaux et bonjour aux anciens licenciés du tennis club!

Les cours ont repris le lundi 14 septembre 2015 se termineront le samedi 11 juin 2016.

Il reste quelques places sur le cours baby tennis du lundi à 16h30. Ce cours s'adresse aux enfants nés en 2011-2012. C'est une approche ludique et pédagogique du tennis avec des apprentissages adaptés aux plus petits. Si vous êtes intéressés, contactez nous sur la boîte mail du club (tcb.brax31@aliceadsl.fr).

Des cours adultes sont également possibles les lundi, mardi et mercredi matin. Un créneau est ouvert à partir

de 4 inscrits. Il existe également une section handisport (tennis en fauteuil) au sein du tennis club.

Des stages enfants sont organisés pendant les vacances de tousaint. Ils sont ouverts à tous. Contactez Fabienne (faby.dumas@orange.fr).

L'assemblée générale du tennis club se tiendra le mercredi 30 septembre à 20h. Il sera suivi d'un apéritif.

Pour toutes les questions que vous vous posez, n'hésitez pas à visiter le site du club: www.club.fff.fr/tcbbbrax



N° 8 OCTOBRE / NOVEMBRE 2015



LA FOULÉE BRAXÉENNE

BRAX : LA 13ème FOULEE BRAXEENNE, LA COURSE AU SERVICE DES AUTRES

Ils étaient plus de 1070 à Brax, le dimanche 28 juin 2015, à porter un dossard au nom de la lutte contre les leucodystrophies lors de la 13ème édition de « La Foulée Braxéenne - Trophées Romain DELAS ».

Venus seuls, en famille ou entre amis, ils ont emprunté les chemins nature de la forêt de Bouconne, le but étant de concilier défi et plaisir personnel à la bonne cause et dans le souvenir de Romain.

Un coup de chapeau pour les belles performances des vainqueurs sous un soleil de plomb :

Sur les 5 km, le fidèle Patrick FIAT en 19'25" et Anne PELLETIER en 26'35"

Sur les 10,9 km Patrick CORDAY en 40'02" et Anne Laure BRETON en 48'30"

Sur les 18 km Philippe MORIN en 1h12'32" et Christel TEYSSEDE en 1h34'32"



Toujours soucieuse du sort de l'Autre, l'association La Foulée Braxéenne se félicite de l'émulation que prend l'événement et des 10 000 € de dons collectés cette année.

Sourire et solidarité ont aussi animé la journée avec la traditionnelle Tombola des Commerçants de Brax, la démonstration d'arts martiaux, la présence d'ostéopathes, celle des Galinoux Band, celle du baryton Omar Hassan.

Prochains temps forts : Le relais Brax/Rieumes sur le premier chemin d'ELA et course de Rieumes 11 octobre 2015, la pièce de théâtre « OSCAR » le 07 novembre 2015 à 21h à Brax par les Electrons Libres léguevinois.

Depuis 2003, La Foulée Braxéenne éveille à la citoyenneté, à la solidarité et donne à tous l'opportunité de devenir acteurs de la cause d'ELA.

Tous ensemble, vers l'autre...



BRAX MONTAGNE

La nouvelle saison 2015-2016 a bien commencé :

Au vide grenier du 6 septembre, notre stand a connu une grosse affluente et de nombreuses personnes, anciennes et nouvelles, se sont inscrites.

Puis le WE suivant, 3 belles sorties (escalade à Auzat, petite randonnée à l'étang de Comte et haute randonnée le Houragde en boucle) se sont déroulées avec un total de 39 participants.

Gros succès pour le WE Mini Pattes des 19 et 20 septembre avec nuit en refuge ainsi que pour la course d'orientation du 26 septembre.

Nous espérons que le programme 2015-2016, distribué lors du vide grenier et consultable sur le site de Brax Montagne, satisfera l'ensemble de nos adhérents.

Quant à l'escalade, l'équipe d'animation est prête pour vous faire vivre une belle saison. Vos animateurs ont aménagé de nouvelles voies et vous attendent avec impatience pour vous permettre de relever de nouveaux défis ! Alors, préparez vos

chaussons, nous sommes prêts !

Après l'Assemblée Générale du 18 septembre, le nouveau conseil d'administration se met en place pour œuvrer au succès de notre association.

Du nouveau :

- Brax Montagne a changé de site Web ainsi que d'adresse mail; merci aux dévoués spécialistes bénévoles qui ont œuvré pour réussir ce challenge: <http://www.brax-montagne.fr/> et contact@brax-montagne.fr

- des polos et T-shirts avec le logo de Brax Montagne,

- quelques sorties en semaine sont programmées.

Petit Rappel : La soirée Brax Montagne aura lieu le 21 novembre.

Brax Montagne vous souhaite une bonne saison 2015-2016.

Chouette c'est la rentrée ! Les enfants sont bronzés !

C'est avec plaisir que Loisirs Education et Citoyenneté Grand Sud continue d'accueillir les enfants pour cette nouvelle année avec l'ensemble des animateurs.

Pas de changement majeur sur le fonctionnement de l'ALAE : les ateliers s'effectuent toujours de vacances à vacances. La cuisine est encore en tête du top 50 suivie de près par les ateliers scientifiques, le roller, les grands jeux... Nous rappelons aux familles que les inscriptions pour la période suivante seront ouvertes 2 semaines avant les vacances d'automne. N'hésitez pas à vous inscrire sur les listes.

Par ailleurs, l'année des enfants à l'ALAE sera ponctuée d'interventions sur différents ateliers le midi ou le soir, le développement des partenariats est l'axe fort de cette année toujours sous le signe des 4 éléments.



Les enfants auront l'occasion de recycler du papier en partenariat avec le SIVOM, d'écrire des chansons pour mettre en mots leur citoyenneté, des chefs de cuisine viendront animer des ateliers...alors si vous aussi vous souhaitez partager vos compétences avec les enfants venez nous rejoindre !

Le pédibus toujours actif !

Pour la 3ème année le pédibus reprend pour accompagner les enfants vers les activités sportives ou culturelles dont ils sont adhérents le mardi et le jeudi. Afin de faciliter le transport des cartables, merci aux parents de mettre les affaires de sport dans le cartable. Cela évitera les pertes !! Impliquer les parents d'élèves sur le dispositif est aussi une nouveauté : que vous soyez parents, grand-parents ou seulement habitants de Brax. Si vous avez un peu de temps disponible le jeudi n'hésitez à vous inscrire sur le calendrier des accompagnateurs du pédibus à l'ALAE.

Merci aux nombreux parents déjà volontaires !

ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS

Ecole d'arts martiaux et de Tai Chi

Les arts martiaux vietnamiens sont en vogue ; ils séduisent les tout petits, les enfants ainsi que leurs parents.

Les enfants peuvent pratiquer les arts martiaux très tôt, à partir de 4-5 ans, dans la mesure où ils sont capables de comprendre et de suivre les enseignements du professeur.

Pourquoi les arts martiaux pour les enfants ?

D'après des études sérieuses, les arts martiaux améliorent la concentration et stimulent la mémoire, aident l'enfant à canaliser son énergie et à avoir le respect des règles de vie et d'autrui.

Les arts martiaux vietnamiens sont un art complet, ils aideront votre enfant à mieux se positionner. Votre enfant pourra

apprendre à se défendre, mais en premier il trouvera sa place pour avoir plus de confiance en lui.

S'ajoutent à cela des valeurs morales accompagnées d'un sentiment de sécurité et de sérénité.

N'attendez plus, inscrivez votre enfant à l'école d'arts martiaux et de Tai Chi, le professeur sera là pour vous accueillir et vous conseiller afin de mieux construire l'avenir de votre enfant.

Pour les adultes vous pouvez également pratiquer les arts martiaux vietnamiens ou bien le Tai Chi.

Renseignements au 06.95.43.65.09
Mail : eametc@orange.fr



JSB FOOT

Encore une magnifique rentrée !!

C'est reparti depuis le 3 septembre pour une nouvelle saison à JSB Brax Football.

L'assemblée générale a vu les élections d'un président unique en la personne de Xavier Autelli et la redistribution des rôles au sein d'un bureau soudé.

Une rentrée plus que réussie avec beaucoup de nouveaux joueurs et le gage d'avoir encore des équipes dans toutes les catégories. Nous rappelons notre label FFF dont peu de clubs disposent !

Ce début de saison a été marqué par un stage : il a permis de continuer à se préparer et d'intégrer les nouveaux joueurs dans les groupes au travers des différents jeux et exercices mis en place.

Les éducateurs et dirigeants ont bien travaillé pour que tout soit prêt ! Beaucoup d'événements durant toute l'année. Des permanences sont assurées tous les mercredis au stade de 17h30 à 19h30 pour vous accueillir dans notre club. Un simple



clic pour accéder à tous les renseignements (inscriptions, horaires d'entraînements...) www.jsbfootball.com

Planning de la saison :

- Matchs de gala et sponsor le 3 octobre
- Distribution des calendriers le 6 décembre
- Galette des rois le 16 janvier
- Loto le 30 janvier
- Assemblée générale le 10 juin puis match équipe de France au club

France au club

- Repas assemblée générale le 11 juin

Bonne saison à tous !

JS.BRAX football « plus qu'un club ».



AMIS RANDONNEURS BRAXÉENS

21° Boucle Brax Bouconne

La température matinale était plutôt fraîche en ce dimanche 6 septembre pour la 21^o édition de la Boucle Brax Bouconne organisée par l'association « Les Amis Randonneurs Braxéens ».

Le soleil a vite réchauffé l'atmosphère et, de 8h à 10h, c'est 156 vététistes âgés de 5 à 67 ans, qui se sont élancés sur les 3 circuits proposés par les organisateurs. Ce groupe était composé de 16% de femmes et de 18% de jeunes de moins de 18 ans.

Une trentaine de Braxéens ont participé à cette randonnée, parfois en famille.

Les enfants en bas âge, encadrés par leurs parents, ont effectué le petit circuit de 10 km ; 11% des participants ont choisi ce petit circuit ; les autres vététistes se sont répartis à égalité sur les deux autres circuits de 25 km et 40 km.

Les trois circuits proposaient à mi-parcours un ravitaillement installé à proximité de la Maison forestière de Lassere.

Camille POUPONNEAU, notre nouvelle conseillère départementale, est passée en début de matinée pour venir



saluer et encourager les participants et les organisateurs ; elle a offert de nombreux lots, qui ont été distribués en fin de randonnée.

François LEPINEUX, Maire de Brax, était aussi présent pour la remise des prix et pour le pot de l'amitié qui a conclu cette matinée sportive.

Le Cyclo Club Montrabéen a remporté la coupe du club le plus nombreux, avec 9 participants. Une médaille et une casquette ou un bidon ont été offerts à chaque jeune.

Reprise des sorties : rendez-vous et départ de la Maison de la vie associative

- Mercredi à 14h00 : randonnée vélo d'environ 50 km
- Samedi à 14h00 : randonnée pédestre d'environ 2h et randonnée vélo d'environ 70 km
- Dimanche à 8h30 : participation aux randonnées vélo organisées par les clubs voisins

Plus d'informations :

- Site internet : <http://www.amis-rando-braxéens.fr/>
- Contact vélo/VTT : M.FONTAYNE (05 61 86 67 29)
- Contact marche : A.ZANATTA (05 61 86 59 32)

Les Amis Randonneurs Braxéens

JSB PÉTANQUE

2 octobre : Clôture des Concours du Vendredi avec grillades à 19h.

3 octobre : Championnat de zone à BRIGNEMONT

10 octobre 2015 : Championnat de zone à FONTENILLES.

17 octobre 2015 : Championnat de zone au CASTERA

8 novembre 2015 : Finale championnat de zone au LHERM

28 novembre 2015 : Repas de fin d'Année entre Brax - Mérenville et Pujaudran.

5 décembre 2015 : Assemblée Générale au club house Dandine à 10h30



A. P. E. B.

Chers parents,

L'Assemblée Générale de l'APEB (Association des Parents d'Elèves de Brax) s'est déroulée le 7 septembre 2015 à la Maison des Associations.

De nombreux parents étaient présents dont quelques nouvelles familles qui sont arrivées sur la commune durant cet été 2015.

Un nouveau bureau de 6 personnes a été élu avec à sa tête Françoise CARDONNE comme Présidente pour cette nouvelle année scolaire 2015-2016.

Nous avons également procédé à la désignation des parents délégués pour les 7 classes de l'école élémentaire et 4 de l'école maternelle. Il y aura 1 parent titulaire + 1 parent suppléant pour chaque classe. La préparation des futures élections est en cours.

Cette année encore l'APEB participera activement à l'organisation du marché de Noël, du carnaval et de la fête de fin d'année. Les dates vous seront communiquées rapidement en concertation avec les enseignants des deux groupes scolaires et les différents partenaires (ALAE, mairie,...).

Ces manifestations ne peuvent être organisées sans l'aide précieuse de parents volontaires, merci aux actuels et merci aux futurs ! N'hésitez pas à venir nous prêter main forte !

Notre association et nos réunions sont ouvertes à tous les parents d'élèves (sans aucune adhésion), n'hésitez pas à nous y rejoindre pour venir échanger.

Pour suivre notre actualité : <https://apebrax.wordpress.com/>

Pour nous contacter : apeb31@gmail.com ou directement en nous interpellant à l'école !

A bientôt,
L' APEB

A propos des objectifs d'une association de parents d'élèves :

- soutenir activement les projets et actions des enseignants,
- veiller aux intérêts de nos enfants scolarisés,
- organiser des événements à thème autour de l'école afin de favoriser des temps d'échanges conviviaux enfants / adultes,
- représenter les parents dans les conseils d'écoles, auprès des instances de l'académie et de la mairie,
- relayer l'information, faire le lien écoles - parents.