

5 ELE STD	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Vegetarien
Entrée	Persillade de pomme de terre	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Taboulé	Carottes râpées
Plat principal	Sauté de bœuf sauce aux poivre	Aiguillette de poulet au jus	Sauté de dinde à la provençale	Cordon bleu	Raviolis aux légumes
Légumes Féculents	Brocolis	Ratatouille	Riz pilaf	Haricots beurre méridional	***
Produit laitier	Chanteneige	Tartare aux noix	Petit suisse sucré	Edam	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Mousse chocolat	Biscuit
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Galette végétale	Filet de poisson	Escalope panée végétale	

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Nos sauces:

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, bouillon de boeuf, échalotte, crème

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable