

BRAX

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée		Salade de haricots verts		Concombre vinaigrette	Blé provençal
Plat principal		Axoa végétarien		Sauce carbonara*	Colin 3 céréales
Accompagnement		Riz		Pâtes	Petits pois carottes
Produit laitier		Yaourt aux fruits mixés		Petit suisse aromatisé	Saint Nectaire
Dessert		Fruit		Crumble aux pommes	Fruit

Sans viande

Sauce sicilienne

Sans porc

Sauce sicilienne

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette

Blé provençal : blé, poivrons, olives noires vinaigrette

NOS SAUCES :

Sauce axoa : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, poivrons, laurier, herbes de provence, épices mexicaine, ail

Sauce carbonara : roux blanc, crème, ail, poivre, lardons

Sauce sicilienne : roux blanc, tomate concentré, pulpe de tomate, thon, ail, poivre

**N'EN PERDS PAS
UNE MIETTE,
FINIS TON ASSIETTE !**



Présence de porc *

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



BRAX

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées	Taboulé			
Plat principal	Boulette de bœuf sauce milanaise	Sauté de poulet au curry			
Accompagnement	Purée de pomme de terre	Choux fleurs persillés			
Produit laitier	Petit louis	Petit suisse sucré			
Dessert	Maestro chocolat	Madeleine			

Sans viande

Boulette végétale sauce milanaise

Galette quinoa provençale

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Taboulé : semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette

NOS SAUCES :

Sauce milanaise : roux blanc, vin blanc, tomate concentrée, pulpe de tomate, carottes, oignons, herbes de provence, poivre, fond brun

Sauce curry : roux blanc, bouillon de volaille, crème, curry, poivre

* Présence de porc



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



BRAX

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

MENU EUROPÉEN

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	 Œuf mayonnaise 	Coleslaw		Salade grecque  	Piémontaise
Plat principal	 Paella végétarienne  	 Escalope viennoise 		 Moussaka 	Calamars à la romaine
Accompagnement	***	Blé à la tomate 		***	Ratatouille 
Produit laitier	Carré ligueil à couper	Fromage blanc nature 		Yaourt à la vanille 	Tartare aux noix
Dessert	Mousse au chocolat	Confiture		Fruit	Eclair au chocolat 

Sans viande

Escalope panée végétale

Moussaka au thon

Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, sauce coleslaw

Salade grecque : concombre, olive, feta, vinaigrette

Paella végétarienne : riz, petits pois, poivrons, concentré de tomate, pulpe de tomate, épices paella

Moussaka : égréné de boeuf, oignons, carottes, céleri, aubergines, sauce tomate



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



BRAX

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Salade de blé		Rosette*	Salade de tomates
Plat principal		Saucisse aveyronnaise*		Poisson meunière	Palet végétarien
Accompagnement		Trio de légumes		Duo de carottes persillées	Purée de pomme de terre
Produit laitier		Petit suisse aromatisé		Yaourt brassé fraise	Carré président
Dessert		Fruit		Fruit	Glace

Sans viande

Sans porc

Tarte au fromage

Tarte au fromage

Surimi mayonnaise

Surimi mayonnaise

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 05 au 09 Juin 2023



BRAX

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

CALIFORNIA BEACH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de riz mexicaine	Radis		Coleslaw	Crêpe tomate mozzarella
Plat principal	Pizza au fromage	Boulette de bœuf sauce orientale		Nuggets de poulet	Colin sauce thym citron
Accompagnement	Haricots verts persillés	Semoule		Smoked potatoes	Carottes au curry
Produit laitier	Yaourt aux fruits mixés	Edam		Petit suisse sucré	Munster à couper
Dessert	Fruit	Mousse au chocolat		Muffin aux pépites de chocolat	Fruit

Sans viande

Boulette végétale sauce orientale

Nuggets de blé

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et œufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS:

Salade de riz mexicaine : riz, haricots rouges, tomate, épices mexicaine, mayonnaise, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, sauce coleslaw

NOS SAUCES :

Sauce orientale : roux blanc, fond brun, tomate concentrée, pulpe de tomate, épice orientale, poivre, persil

Sauce thym citron : roux blanc, fumet de poisson, jus de citron, thym, oignons, crème, ail



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale





BRAX

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Blé provençal	Carottes râpées		Concombre vinaigrette	Melon
Plat principal	Cordon bleu	Haché de boeuf sauce au poivre		Hachis végétal aux lentilles	Jambon blanc*
Accompagnement	Choux fleurs persillés	Riz		***	Pâtes + râpé
Produit laitier	Emmental	Petit suisse aromatisé		Yaourt sucré	Cantal
Dessert	Pêche au sirop	Fruit		Palmier	Compote pomme abricots

Sans viande

Croc fromage

Axoa végétarien

Œufs brouillés à la tomate

Sans porc

Œufs brouillés à la tomate

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Blé provençal : blé, poivrons, olives noires vinaigrette

Hachis végétal aux lentilles : purée de pomme de terre, lentilles, sauce tomate

NOS SAUCES :

Sauce au poivre : roux blanc, crème liquide, poivre

Sauce axoa : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, poivrons, laurier, herbes de provence, épices mexicaine, ail



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



BRAX

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

REPAS FROID

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves vinaigrette	Persillade de pomme de terre maison		Salade de tomates	Pâté de campagne*
Plat principal	Tortellini pomodoro e mozzarella	Saucisse aveyronnaise*		Œuf mayonnaise	Poisson pané
Accompagnement	***	Jardinière de légumes		Salade de pâtes arlequin	Duo de courgettes persillées
Produit laitier	Petit louis	Carré ligueil à couper		Gouda	Yaourt aux fruits mixés
Dessert	Mousse au chocolat	Compote de pomme		Tarte abricots	Fruit

Sans viande

Tarte au fromage

Surimi mayonnaise

Sans porc

Tarte au fromage

Surimi mayonnaise

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Salade de pâtes arlequin : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

* Présence de porc



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



BRAX

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

REPAS FROID

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de pâtes napolitaines	Concombre maïs		Batonnet de carotte	Tarte au fromage
Plat principal	Farçous	Brandade maison		Chipolatas*	Wings de poulet fermier
Accompagnement	Haricots beurre persillés	***		Salade de riz	Carottes méridionales
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Mimolette		Glace	Camembert à couper
Dessert	Fruit	Flan caramel		Madeleine	Fruit

Sans viande

Surimi mayonnaise

Omelette

Sans porc

Surimi mayonnaise

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de pâtes napolitaines : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Brandade maison : purée de pomme de terre, poisson blanc, ail, persil

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

- * Présence de porc
- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Agriculture biologique
- Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1^{er} mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



BRAX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI REPAS FROID
Entrée	Salade de blé	Salade asiatique		Betteraves vinaigrette	Melon
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Boulette végétale sauce tomate basilic		Raviolis pur bœuf	Jambon blanc*
Accompagnement	Jardinière de légumes	Semoule		***	Salade de pâtes
Produit laitier	Cœur de bleu à couper	Petit suisse aromatisé		Yaourt brassé fraise	Gaufre
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit		Fruit	Compote à boire
Sans viande	Croc fromage	***		Raviolis végétarien	Oeuf mayonnaise
Sans porc					Oeuf mayonnaise

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

- * Présence de porc
- Agriculture biologique
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Pêche responsable
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2



NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette
Salade asiatique : carottes râpée, pousse de soja, maïs, vinaigrette

NOS SAUCES :

Sauce tomate basilic : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, basilic, herbe de provence, oignon, poivre